

Moniteur GPS de sport

RUNSENSE<sup>MC</sup>

SF-810

Guide de démarrage rapide



Contenu de la boîte

- Montre**
- Socle de chargement**
- Un adaptateur secteur optionnel peut être acheté séparément.

1. Chargement et configuration

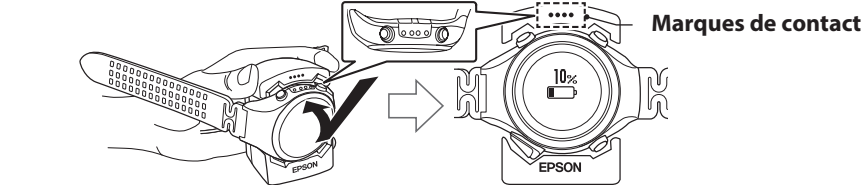
Chargez ce produit avant de l'utiliser pour la première fois.

1. Connectez le socle de chargement à une source d'alimentation.

- » Avec un ordinateur Windows®  
Connectez la prise USB du socle de chargement au port USB de l'ordinateur.  
N'utilisez pas de concentrateur USB. Branchez plutôt le socle de chargement directement à l'ordinateur.
- » Avec l'adaptateur secteur optionnel  
Connectez la prise USB du socle de chargement au port USB de l'adaptateur secteur.  
Nous vous conseillons d'utiliser l'adaptateur secteur optionnel (numéro du modèle : SFAC04). Si vous n'utilisez pas l'adaptateur secteur conseillé, le chargement du produit peut être impossible, ou il est possible qu'il ne fonctionne pas correctement.

2. Placez le produit sur le socle de chargement.

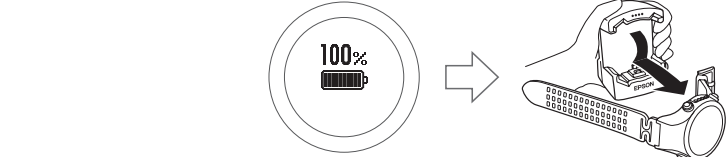
Vérifiez que les points de contact sur le produit pointent vers le haut et correspondent aux marques de contact sur le socle de chargement. Après avoir placé le produit dans la partie inférieure du socle de chargement avec l'écran ACL vers l'extérieur, poussez délicatement le dessus du produit jusqu'à ce qu'il soit enclenché.



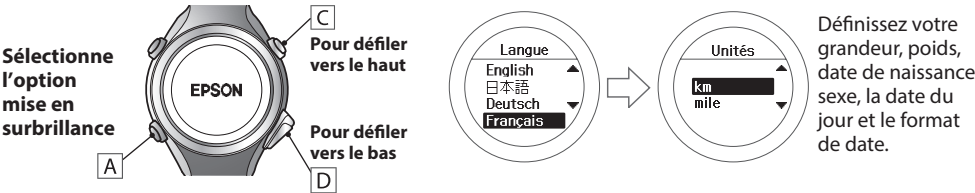
Lorsque le produit est bien placé, l'alarme résonne, l'écran de chargement s'affiche et le chargement commence.

3. Une fois le chargement effectué, retirez le produit du socle de chargement.

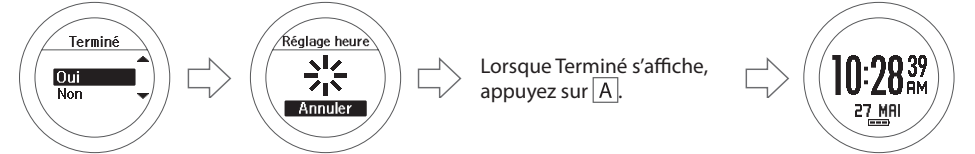
Tenez le socle de chargement et poussez le produit vers la partie inférieure du socle de chargement afin de libérer le produit.



4. Suivez les instructions à l'écran pour régler la langue, les unités et les informations d'utilisateur.



5. Lorsque vous êtes à un emplacement sans obstructions au-dessus de vous, sélectionnez Oui. Un signal est reçu depuis le GPS et l'heure est synchronisée automatiquement.



**REMARQUE**  
Lorsque vous n'utilisez pas le produit pendant un moment, il entre en mode veille et l'affichage de l'heure s'arrête. Ceci n'est pas une défaillance, car l'affichage est restauré lorsque vous déplacez à nouveau le produit. Si la synchronisation de l'heure échoue, l'écran d'heure sera mis à jour automatiquement lors de la prochaine réception d'un signal GPS. Vous pouvez passer à la section 2 : « Utilisation de l'application RUNSENSE View ».

2. Utilisation de l'application RUNSENSE View (ordinateur Windows)

Installation du logiciel Epson Run Connect

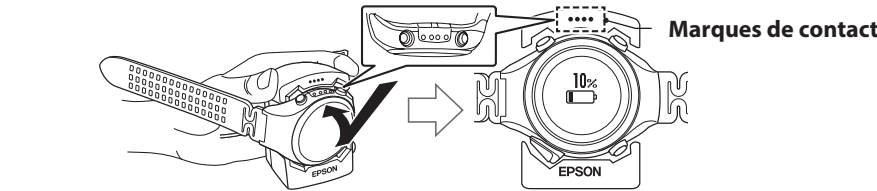
Ce produit vous permet de gérer les données mesurées en utilisant l'application Web RUNSENSE View. Pour transférer les données mesurées, vous devez installer Epson Run Connect sur votre ordinateur Windows et vous connecter à Internet.

**REMARQUE**  
Installez Epson Run Connect avant de connecter le produit à votre ordinateur Windows.

- Visitez le site Web [epson.ca/support/sf810fr](http://epson.ca/support/sf810fr) et téléchargez Epson Run Connect pour votre ordinateur Windows.
- Exécutez le fichier téléchargé et suivez les instructions affichées sur l'écran de démarrage.

Création d'un compte

- Branchez le socle de chargement avec un câble USB sur un ordinateur Windows disposant d'Epson Run Connect.
- Placez le produit sur le socle de chargement.  
Vérifiez que les points de contact sur le produit pointent vers le haut et correspondent aux marques de contact sur le socle de chargement.



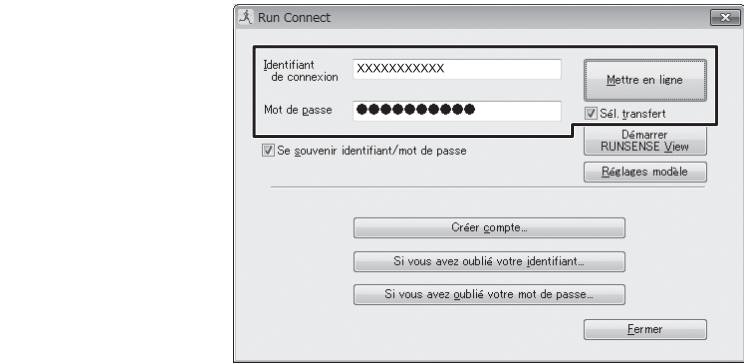
Epson Run Connect démarre.

3. Cliquez sur Créer compte et saisissez vos détails.



Transfert de vos données

Connectez votre produit **RUNSENSE** à l'ordinateur. L'écran suivant s'affiche automatiquement. Saisissez votre **Identifiant de connexion** et votre **Mot de passe** et cliquez sur **Mettre en ligne**.



Affichage de vos données

- Cliquez sur **Démarrer RUNSENSE View** sur l'écran Epson Run Connect. Ou visitez le site Web <https://go-wellness.epson.com/runsense-view/>.
- Cliquez sur les données que vous souhaitez vérifier dans la liste.

**REMARQUE**  
Pour plus d'informations sur l'utilisation de RUNSENSE View, consultez l'aide de RUNSENSE View.

3. Utilisation de l'application Epson Run Connect

Installation d'Epson Run Connect

Téléchargez et installez Epson Run Connect depuis la boutique d'applications de votre appareil mobile.

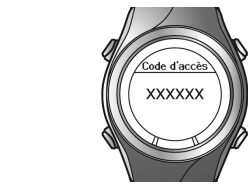
**REMARQUE**  
Les appareils suivants sont pris en charge :  
• iPhone 4s, iPhone 5, iPhone 5c, iPhone 5s, iPhone 6 et iPhone 6 Plus avec iOS 6 ou une version ultérieure.  
• Appareils mobiles avec Android<sup>MC</sup> 4.3 ou une version ultérieure avec Bluetooth® Smart.

Couplage avec votre appareil

- Lancez l'application Epson Run Connect.
- Tapez **Appairage**.
- Tapez **Démarrer l'appairage**.
- Appuyez et maintenez enfoncé **D** sur le produit.



5. Tapez sur OK sur votre appareil mobile.



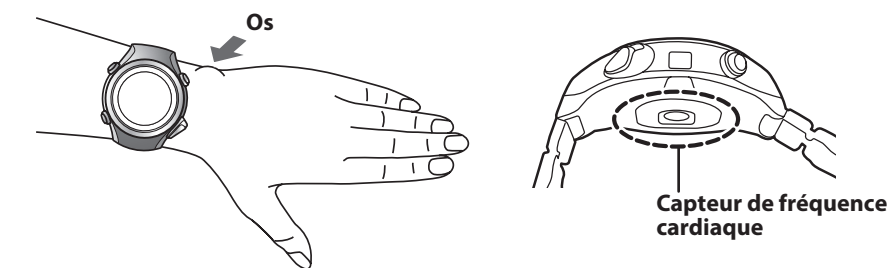
Votre produit affiche un code d'accès.

- Saisissez le code d'accès sur votre appareil mobile et tapez sur **OK** ou **Jumeler**.
- Tapez sur **OK** pour compléter le couplage.

**REMARQUE**  
Pour obtenir plus d'informations sur l'utilisation de l'application Epson Run Connect, consultez le guide iOS ou Android en ligne.

Port du produit SF-810

Portez le produit serré contre le poignet tel que montré dans l'illustration ci-dessous. Serrez le bracelet si votre poulx n'est pas bien mesuré lorsque vous faites de l'exercice.



**REMARQUE**  
Après avoir mis le produit, appuyez sur **A** sur l'écran Heure, puis vérifiez que votre poulx est mesuré.

Entretien de votre SF-810

Votre produit Runsense est fabriqué à partir de matériaux couramment utilisés pour les montres et autres produits de consommation. Il est possible que le produit soit porté durant des périodes prolongées, incluant lorsque vous faites de l'exercice et vous transpirez, il est important de prendre soin de votre peau et de votre produit selon les instructions suivantes. Le port du produit pendant des périodes prolongées sans soins appropriés pourrait entraîner une irritation de la peau ou une éruption cutanée.

Veillez suivre les mesures préventives suivantes afin de bénéficier pleinement de votre produit Runsense :

- Veillez à garder le produit Runsense et la peau propres.
- Veillez à garder le produit Runsense et la peau bien au sec.
- Veillez à accorder une pause à votre peau et la laisser à l'air libre.

L'entretien et le port appropriés de votre SF-810 contribuent grandement à votre satisfaction lors de l'utilisation de ce produit. Assurez-vous de consulter le *Guide de l'utilisateur* en ligne pour obtenir des informations détaillées concernant l'entretien de votre produit.

Instructions de sécurité

Les symboles suivants sont utilisés dans ce guide pour indiquer des opérations ou manipulations potentiellement dangereuses. Assurez-vous de comprendre ces avertissements avant d'utiliser le produit.

	<b>Avertissement</b>	Ce symbole signale des informations qui, si elles sont ignorées, peuvent causer des blessures corporelles sérieuses.
	<b>Attention</b>	Ce symbole signale des informations qui, si elles sont ignorées, peuvent causer des blessures corporelles ou endommager le produit.

	Ce symbole signale une action devant être effectuée.
	Ce symbole signale une action ne devant pas être effectuée.

Remarques sur l'utilisation du produit et des composants

<b>Avertissement</b>	
	Exercez-vous en fonction de vos capacités physiques. Cessez l'entraînement et consultez votre médecin si vous vous sentez mal en cours d'exercice.
	Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, à la prévention ou au traitement d'une maladie ou tout autre problème de santé, et n'est pas un appareil médical. En cas d'inquiétude, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.
	N'utilisez pas ce produit dans les environnements suivants. Ceci peut causer des électrocutions ou incendies, et le produit peut mal fonctionner ou être endommagé. <ul style="list-style-type: none"><li>•Emplacements à températures ou humidité très basses/élevées</li><li>•À proximité de substances volatiles</li><li>•Les endroits poussiéreux</li><li>•À proximité d'un champ magnétique puissant (par exemple à côté d'enceintes d'acoustiques)</li></ul>
	Ne démontez pas ce produit, et n'essayez pas de le réparer par vous-même. Ceci peut causer une électrocution ou un accident.
	Ne laissez pas ce produit à portée de jeunes enfants.
	Les cordons de socle de chargement fournis avec ce produit contiennent des produits chimiques, y compris du plomb, reconnus par l'État de la Californie comme étant la cause d'anomalies congénitales et d'autres dangers pour le système reproductif. Lavez-vous les mains après chaque manipulation. (Cet avis est fourni en conformité avec la Proposition 65 du Code de santé et de sécurité de l'État de la Californie, § 25249.5 et suivants.)

<b>Attention</b>	
	Les personnes ayant une peau à haute sensibilité ou souffrant d'eczéma, d'allergies ou d'asthme pourraient être plus susceptibles d'éprouver une irritation de la peau ou une réaction allergique en raison du port du produit Runsense ou de produits similaires. Il est possible que les personnes ne souffrant pas de ces troubles médicaux connaissent une irritation ou rougeur de la peau au niveau des poignets lors d'une utilisation prolongée ou si le produit n'est pas nettoyé régulièrement tel qu'indiqué ci-dessus. Si vous éprouvez ces symptômes : <ul style="list-style-type: none"><li>•Cessez de porter le produit et retirez-le immédiatement. Ne portez plus le produit.</li><li>•Si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours après avoir cessé de porter le produit, veuillez consulter un dermatologiste.</li><li>•Assurez-vous de suivre les instructions concernant le port et l'entretien ci-dessus et dans le <i>Guide de l'utilisateur</i> en ligne.</li></ul>

Utilisation du produit SF-810

Ce produit dispose des écrans Heure, Mesure, Paramètres (menus Paramètres et Mes. Param.), et Historique. Vous pouvez effectuer des opérations avec les boutons suivants.



Fonctionnement du bouton	Écran Heure	Écran Mesure	Écran Paramètres
<b>A</b> Pression rapide	Démarre la mesure de la fréquence cardiaque.	Bascule entre les écrans.	Confirme une sélection.
<b>A</b> Pression longue*1	Allume ou éteint l'alimentation.	Affiche l'écran Heure. (Non disponible lors de la mesure.)	L'écran Heure s'affiche à partir du menu Paramètres. L'écran Mesure s'affiche à partir du menu Mes. Param.
<b>B</b> Pression rapide	Allume ou éteint la lumière. La lumière s'allume pendant environ 10 secondes.		
<b>B</b> Pression longue*1	Affiche le menu Paramètres. > Écran Paramètres	Affiche le menu Mes. Param. (Non disponible lors de la mesure.)	—
<b>C</b> Pression rapide	Effectue le positionnement GPS, et affiche l'écran Mesure.	Démarre, arrête ou reprend la mesure.	Sélectionne l'élément du dessus. Augmente la valeur.
<b>C</b> Pression longue*1	—	Affiche l'écran Heure. (Non disponible lors de la mesure.)	Sélectionne l'élément du dessus. Défile à travers les valeurs.
<b>D</b> Pression rapide	Affiche votre historique d'exercices.	Enregistre les tours lors de la mesure.	Sélectionne l'élément du dessous. Diminue la valeur.
<b>D</b> Pression longue*1	Synchronisation avec l'appareil Bluetooth. Utilisez ceci lors du transfert de données de mesure.	Réinitialise*2 lors de l'arrêt de la mesure.	Sélectionne l'élément du dessous. Défile à travers les valeurs.

\*1 Maintenez au moins deux secondes jusqu'à ce que l'écran change.  
\*2 Lorsque vous réinitialisez l'affichage, il revient à l'état d'avant la mesure pour vous permettre de lancer la mesure suivante. Les données mesurées jusqu'à ce point sont stockées dans la mémoire du produit.  
Si aucune opération n'est effectuée pendant trois minutes lorsque les écrans Paramètres système, Paramètres utilisateur ou Historique sont affichés, vous revenez à l'écran Heure.



