

Moniteur GPS de sport

RUNSENSE^{MC}

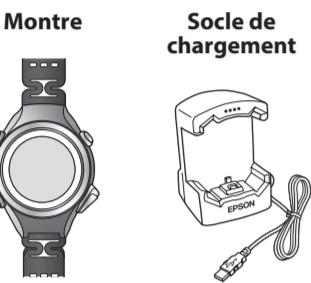
SF-810

Guide de démarrage rapide



412933400

Contenu de la boîte



Un adaptateur secteur optionnel peut être acheté séparément.

1. Chargement et configuration

Chargez ce produit avant de l'utiliser pour la première fois.

1. Connectez le socle de chargement à une source d'alimentation.

» Avec un ordinateur Windows[®]
Connectez la prise USB du socle de chargement au port USB de l'ordinateur.

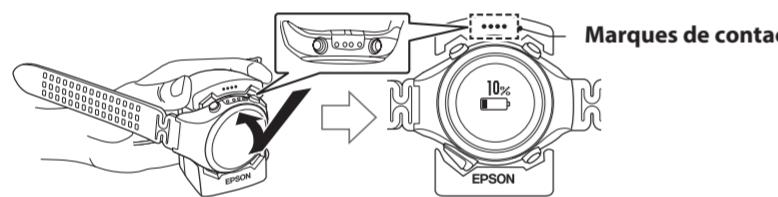
N'utilisez pas de concentrateur USB. Branchez plutôt le socle de chargement directement à l'ordinateur.

» Avec l'adaptateur secteur optionnel
Connectez la prise USB du socle de chargement au port USB de l'adaptateur secteur.

Nous vous conseillons d'utiliser l'adaptateur secteur optionnel (numéro du modèle : SFAC04). Si vous n'utilisez pas l'adaptateur secteur conseillé, le chargement du produit peut être impossible, ou il est possible qu'il ne fonctionne pas correctement.

2. Placez le produit sur le socle de chargement.

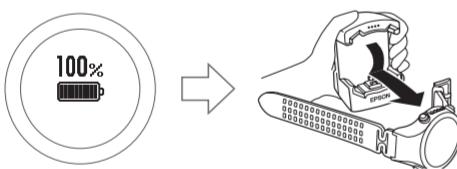
Vérifiez que les points de contact sur le produit pointent vers le haut et correspondent aux marques de contact sur le socle de chargement. Après avoir placé le produit dans la partie inférieure du socle de chargement avec l'écran ACL vers l'extérieur, poussez délicatement le dessus du produit jusqu'à ce qu'il soit enclenché.



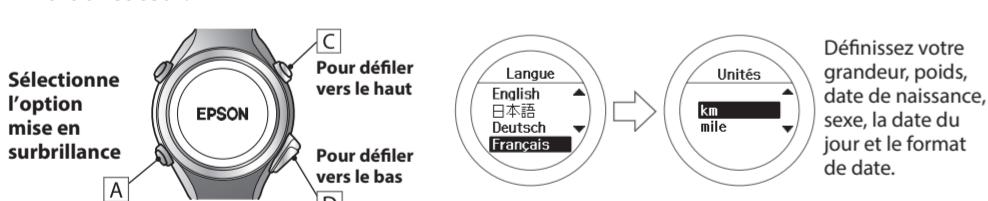
Lorsque le produit est bien placé, l'alarme résonne, l'écran de chargement s'affiche et le chargement commence.

3. Une fois le chargement effectué, retirez le produit du socle de chargement.

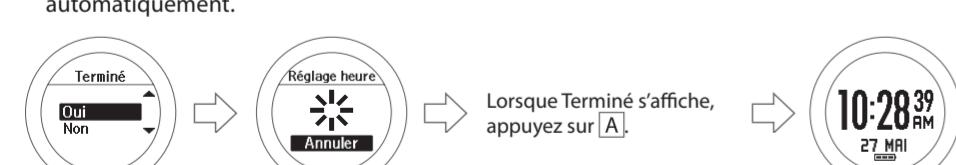
Tenez le socle de chargement et poussez le produit vers la partie inférieure du socle de chargement afin de libérer le produit.



4. Suivez les instructions à l'écran pour régler la langue, les unités et les informations d'utilisateur.



5. Lorsque vous êtes à un emplacement sans obstructions au-dessus de vous, sélectionnez Oui. Un signal est reçu depuis le GPS et l'heure est synchronisée automatiquement.



REMARQUE

Lorsque vous n'utilisez pas le produit pendant un moment, il entre en mode veille et l'affichage de l'heure s'arrête. Ceci n'est pas une défaillance, car l'affichage est restauré lorsque vous déplacez à nouveau le produit. Si la synchronisation de l'heure échoue, l'écran d'heure sera mis à jour automatiquement lors de la prochaine réception d'un signal GPS. Vous pouvez passer à la section 2 : « Utilisation de l'application RUNSENSE View ».

2. Utilisation de l'application RUNSENSE View (ordinateur Windows)

Installation du logiciel Epson Run Connect

Ce produit vous permet de gérer les données mesurées en utilisant l'application Web RUNSENSE View. Pour transférer les données mesurées, vous devez installer Epson Run Connect sur votre ordinateur Windows et vous connecter à Internet.

REMARQUE

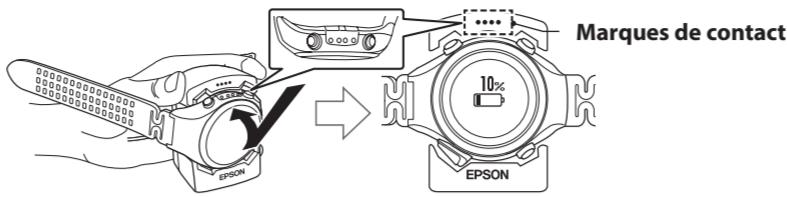
Installez Epson Run Connect avant de connecter le produit à votre ordinateur Windows.

- Visitez le site Web epson.ca/support/sf810fr et téléchargez Epson Run Connect pour votre ordinateur Windows.
- Exécutez le fichier téléchargé et suivez les instructions affichées sur l'écran de démarrage.

Création d'un compte

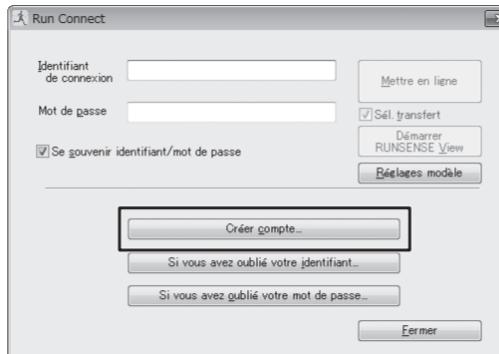
- Branchez le socle de chargement avec un câble USB sur un ordinateur Windows disposant d'Epson Run Connect.
- Placez le produit sur le socle de chargement.

Vérifiez que les points de contact sur le produit pointent vers le haut et correspondent aux marques de contact sur le socle de chargement.



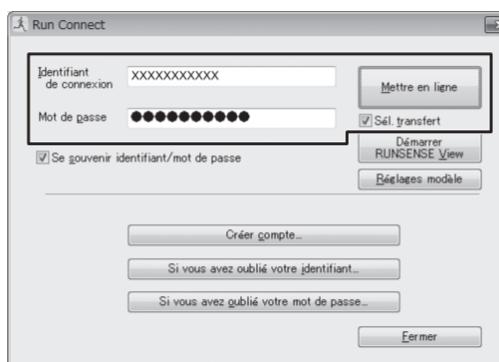
Epson Run Connect démarre.

3. Cliquez sur Créez compte et saisissez vos détails.



Transfert de vos données

Connectez votre produit RUNSENSE à l'ordinateur. L'écran suivant s'affiche automatiquement. Saisissez votre Identifiant de connexion et votre Mot de passe et cliquez sur Mettre en ligne.



Affichage de vos données

- Cliquez sur Démarrer RUNSENSE View sur l'écran Epson Run Connect. Ou visitez le site Web <https://go-wellness.epson.com/runsense-view/>.
- Cliquez sur les données que vous souhaitez vérifier dans la liste.

REMARQUE

Pour plus d'informations sur l'utilisation de RUNSENSE View, consultez l'aide de RUNSENSE View.

3. Utilisation de l'application Epson Run Connect

Installation d'Epson Run Connect

Téléchargez et installez Epson Run Connect depuis la boutique d'applications de votre appareil mobile.

REMARQUE

Les appareils suivants sont pris en charge :

- iPhone 4s, iPhone 5, iPhone 5c, iPhone 5s, iPhone 6 et iPhone 6 Plus avec iOS 6 ou une version ultérieure.
- Appareils mobiles avec Android^{MC} 4.3 ou une version ultérieure avec Bluetooth[®] Smart.

Couplage avec votre appareil

- Lancez l'application Epson Run Connect.
- Tapez Appairage.
- Tapez Démarrer l'appairage.
- Appuyez et maintenez enfoncé **D** sur le produit.



5. Tapez sur OK sur votre appareil mobile.



Votre produit affiche un code d'accès.

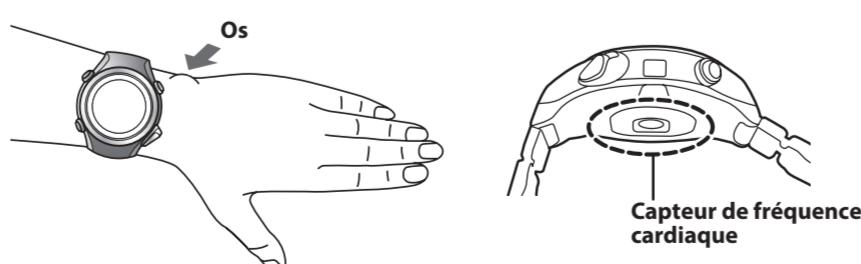
- Saisissez le code d'accès sur votre appareil mobile et tapez sur OK ou Jumeler.
- Tapez sur OK pour compléter le couplage.

REMARQUE

Pour obtenir plus d'informations sur l'utilisation de l'application Epson Run Connect, consultez le guide iOS ou Android en ligne.

Port du produit SF-810

Portez le produit serré contre le poignet tel que montré dans l'illustration ci-dessous. Serrez le bracelet si votre pouls n'est pas bien mesuré lorsque vous faites de l'exercice.



REMARQUE

Après avoir mis le produit, appuyez sur **A** sur l'écran Heure, puis vérifiez que votre pouls est mesuré.

Entretien de votre SF-810

Votre produit Ronsense est fabriqué à partir de matériaux couramment utilisés pour les montres et autres produits de consommation. Il est possible que le produit soit porté durant des périodes prolongées, incluant lorsque vous faites de l'exercice et vous transpirez, il est important de prendre soin de votre peau et de votre produit selon les instructions suivantes. Le port du produit pendant des périodes prolongées sans soins appropriés pourrait entraîner une irritation de la peau ou une éruption cutanée.

Veuillez suivre les mesures préventives suivantes afin de bénéficier pleinement de votre produit Ronsense :

- Veillez à garder le produit Ronsense et la peau propres.
- Veillez à garder le produit Ronsense et la peau bien au sec.
- Veillez à accorder une pause à votre peau et la laisser à l'air libre.

L'entretien et le port appropriés de votre SF-810 contribuent grandement à votre satisfaction lors de l'utilisation de ce produit. Assurez-vous de consulter le Guide de l'utilisateur en ligne pour obtenir des informations détaillées concernant l'entretien de votre produit.

Instructions de sécurité

Les symboles suivants sont utilisés dans ce guide pour indiquer des opérations ou manipulations potentiellement dangereuses. Assurez-vous de comprendre ces avertissements avant d'utiliser le produit.

	Ce symbole signale des informations qui, si elles sont ignorées, peuvent causer des blessures corporelles sérieuses.
	Ce symbole signale des informations qui, si elles sont ignorées, peuvent causer des blessures corporelles ou endommager le produit.
	Ce symbole signale une action devant être effectuée.
	Ce symbole signale une action ne devant pas être effectuée.

Remarques sur l'utilisation du produit et des composants

	Avertissement
	Exercez-vous en fonction de vos capacités physiques. Cessez l'entraînement et consultez votre médecin si vous vous sentez mal en cours d'exercice.
	Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, à la prévention ou au traitement d'une maladie ou tout autre problème de santé, et n'est pas un appareil médical. En cas d'inquiétude, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.
	N'utilisez pas ce produit dans les environnements suivants. Ceci peut causer des électrocutions ou incendies, et le produit peut mal fonctionner ou être endommagé.
	• Emplacements à températures ou humidité très basses/élèves • À proximité de substances volatiles • Les endroits poussiéreux • À proximité d'un champ magnétique puissant (par exemple à côté d'enceintes d'acoustiques)
	Ne démontez pas ce produit, et n'essayez pas de le réparer par vous-même. Ceci peut causer une électrocution ou un accident.
	Ne laissez pas ce produit à portée de jeunes enfants.
	Les cordons de socle de chargement fournis avec ce produit contiennent des produits chimiques, y compris du plomb, reconnus par l'État de la Californie comme étant la cause d'anomalies congénitales et d'autres dangers pour le système reproductif. Lavez-vous les mains après chaque manipulation. (Cet avis est fourni en conformité avec la Proposition 65 du Code de santé et de sécurité de l'État de la Californie, § 25249.5 et suivants.)

	Attention
	Les personnes ayant une peau à haute sensibilité ou souffrant d'eczéma, d'allergies ou d'asthme pourraient être plus susceptibles d'éprouver une irritation de la peau ou une réaction allergique en raison du port du produit Ronsense ou de produits similaires. Il est possible que les personnes ne souffrant pas de ces troubles médicaux connaissent une irritation ou rougeur de la peau au niveau des poignets lors d'une utilisation prolongée ou si le produit n'est pas nettoyé régulièrement tel qu'indiqué ci-dessus. Si vous éprouvez ces symptômes :

- Cessez de porter le produit et retirez-le immédiatement. Ne portez plus le produit.
- Si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours après avoir cessé de porter le produit, veuillez consulter un dermatologue.
- Assurez-vous de suivre les instructions concernant le port et l'entretien ci-dessus et dans le Guide de l'utilisateur en ligne.

Utilisation du produit SF-810

Ce produit dispose des écrans Heure, Mesure, Paramètres (menus Paramètres et Mes. Param.), et Historique. Vous pouvez effectuer des opérations avec les boutons suivants.



Fonctionnement du bouton	Écran Heure	Écran Mesure	Écran Paramètres
A Pression rapide	Démarre la mesure de la fréquence cardiaque.	Bascule entre les écrans.	Confirme une sélection.
A Pression longue*1	Allume ou éteint l'alimentation.	Affiche l'écran Heure. (Non disponible lors de la mesure.)	L'écran Heure s'affiche à partir du menu Paramètres. L'écran Mesure s'affiche à partir du menu Mes. Param.
B Pression rapide	Allume ou éteint la lumière. La lumière s'allume pendant environ 10 secondes.		
B Pression longue*1	Affiche le menu Paramètres. > Écran Paramètres	Affiche le menu Mes. Param. (Non disponible lors de la mesure.)	
C Pression rapide	Effectue le positionnement GPS, et affiche l'écran Mesure.	Démarre, arrête ou reprend la mesure.	Sélectionne l'élément du dessus. Augmente la valeur.
C Pression longue*1	—	Affiche l'écran Heure. (Non disponible lors de la mesure.)	Sélectionne l'élément du dessus. Défile à travers les valeurs.
D Pression rapide	Affiche votre historique d'exercices.	Enregistre les tours lors de la mesure.	Sélectionne l'élément du dessous. Défile à travers les valeurs.
D Pression longue*1	Synchronisation avec l'appareil Bluetooth. Utilisez ceci lors du transfert de données de mesure.	Réinitialise*2 lors de l'arrêt de la mesure.	Sélectionne l'élément du dessous. Défile à travers les valeurs.

*1 Maintenez au moins deux secondes jusqu'à ce que l'écran change.

*2 Lorsque vous réinitialisez l'affichage, il revient à l'état d'avant la mesure pour vous permettre de lancer la mesure suivante. Les données mesurées jusqu'à ce point sont stockées dans la mémoire du produit.

Si aucune opération n'est effectuée pendant trois minutes lorsque les écrans Paramètres système, Paramètres utilisateur ou Historique sont affichés, vous revenez à l'écran Heure.

Utilisation du chronomètre

Cette fonction vous permet de mesurer des temps intermédiaires et temps tour simultanément.



Temps intermédiaire
Mesure la durée écoulée depuis le début.

Temps tour
Enregistre le temps écoulé pour chaque tour.

Vous pouvez enregistrer les tours en appuyant sur **D** lors de la mesure avec Chronomètre, ou en utilisant la fonction Tour aut.

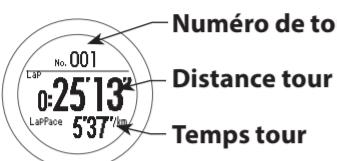
Mesurer



Démarre **C** Démarrer, arrête ou reprend l'enregistrement.

Changer d'écran **A** Enregistre les tours lors de la mesure. Se réinitialise une fois l'enregistrement arrêté.

1. Appuyez sur **C** pour commencer à mesurer.
2. Pour enregistrer un tour, appuyez sur **D** lors de la mesure.



Numéro de tour

Distance tour

Temps tour

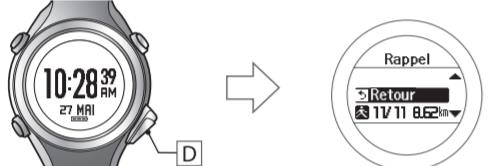
3. Appuyez à nouveau sur **C** pour cesser l'enregistrement.
4. Appuyez et maintenez enfoncé **D** quelques secondes lorsque vous avez terminé d'enregistrer pour réinitialiser l'affichage de la mesure.

REMARQUE

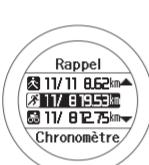
- L'écran Chronomètre est composé de quatre écrans. Vous pouvez modifier l'affichage à l'écran en appuyant sur **A**. Vous pouvez changer le contenu affiché sur les écrans 1 à 4 en accédant à Mes. Param. > Écran. Pour plus de détails, consultez le Guide de l'utilisateur en ligne.
- Après la réinitialisation, maintenez **A** ou **C** enfoncé pendant quelques secondes pour revenir à l'écran Heure.
- Si aucune opération n'est effectuée pendant 60 minutes sur un écran autre que celui de mesure, l'écran Heure s'affiche.
- En plus de la fonction Chronomètre, il existe de nombreuses fonctions de mesure. Consultez le Guide de l'utilisateur en ligne pour plus de détails.

Vérification de l'historique

1. Appuyez sur **D** sur l'écran Heure. L'écran de rappel s'affiche.



2. Appuyez sur **C** ou **D** pour sélectionner l'historique que vous souhaitez afficher, puis appuyez sur **A**.



3. Pour vérifier l'historique, appuyez sur **C** ou **D** pour défilez sur l'écran.

Les résultats enregistrés et détaillés pour le type d'activité, l'heure/jour de début d'enregistrement, la durée, la distance et les calories brûlées s'affichent sur l'écran de rappel détaillé. Vous pouvez également vérifier le rythme pour chaque tour.



Appuyez sur **A** pour revenir à l'écran de rappel. Maintenez **A** enfoncé pour revenir à l'écran d'heure.

Comprendre les icônes

	Mode Course
	Mode Marche
	Mode Vélo
	Fin du clignotement : Le signal est reçu depuis le GPS (GPS activé)
	Positionnement GPS
	Fréquence cardiaque ACTIVÉE
	Distance
	Temps intermédiaire
	Allure moyenne
	Calories brûlées
	Foulée
	Tour
	Données modifiables
	Paramètres actuels

Définition des objectifs

Objectifs

Cette fonction vous permet de mesurer jusqu'à ce que la durée ou distance définie soit atteinte.

Course

Vous permet de définir une durée en tant qu'objectif et de mesurer le temps restant pour l'atteindre.



Course distance

Vous permet de définir une distance en tant qu'objectif et de mesurer la distance restante pour l'atteindre.



1. Affichez l'écran de mesure.
2. Affichez le menu Mes. Param.
3. Sélectionnez Mode.
4. Sélectionnez Objectif.
5. Sélectionnez Temps ou Distance.
6. Définissez le Temps ou Distance.

7. Sélectionnez OK.

8. Appuyez sur **C** pour commencer à mesurer.

Lorsque vous avez atteint la durée ou distance définie, l'écran Arrivée s'affiche.

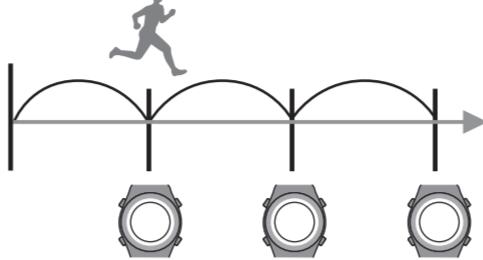
Une alarme vous informe lorsque vous atteignez 50 % et 90 % de la distance ou durée définie.

REMARQUE

Définissez le Temps estimé ou la Distance estimée dans les paramètres de votre écran pour garder une trace de votre progression. Pour plus de détails, consultez le Guide de l'utilisateur en ligne.

Tour aut.

Lorsqu'une distance ou durée définie à l'avance est atteinte, les tours sont enregistrés automatiquement. Définissez la durée ou distance du tour. Vous pouvez définir cinq préselections de durées ou de distance.



1. Pour afficher l'écran de mesure :

Appuyez sur **C** sur l'écran d'heure. Le positionnement GPS démarre, et l'écran de mesure s'affiche une fois le positionnement terminé.

2. Pour afficher le menu Mes. Param. :

Maintenez **B** enfoncé sur l'écran de mesure.

3. Sélectionnez Tour aut.

4. Sélectionnez un paramètre **No Data** (Aucune donnée) de 1 à 5.

5. Choisissez entre Temps ou Distance pour la longueur de tour.

6. Définissez le Temps ou la Distance.

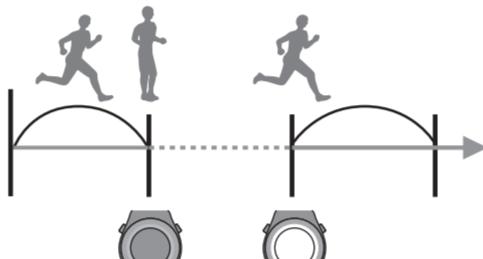
7. Appuyez sur **A** pour terminer les réglages.

8. Maintenez à nouveau **A** enfoncé pour revenir à l'écran de mesure.

9. Appuyez sur **C** pour commencer à mesurer.

Pause aut.

Cette fonction cesse de mesurer automatiquement lorsque vous arrêtez de courir, et reprend lorsque vous courez à nouveau.



1. Pour afficher l'écran de mesure :

Appuyez sur **C** sur l'écran d'heure. Le positionnement GPS démarre, et l'écran de mesure s'affiche une fois le positionnement terminé.

2. Pour afficher le menu Mes. Param. :

Maintenez **B** enfoncé sur l'écran de mesure.

3. Sélectionnez Pause aut.

4. Sélectionnez ON.

5. Appuyez sur **A** pour compléter les réglages.

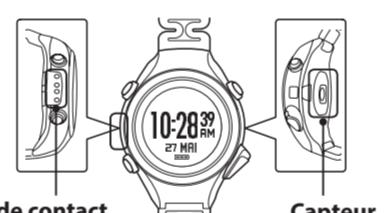
6. Maintenez à nouveau **A** enfoncé pour revenir à l'écran de mesure.

7. Appuyez sur **C** pour commencer à mesurer.

Entretien

Entretien de votre produit

Pour nettoyer le produit, lavez délicatement les points de contact et le capteur avec un chiffon humide et laissez le produit sécher à l'air libre.



Si le chargement ou la communication deviennent instables, nettoyez les points de contact du produit et le socle de charge avec un coton-tige humide.

N'utilisez aucun produit nettoyant sur ce produit.

Réinitialisation de votre produit

Vous pouvez réinitialiser le système en suivant les étapes ci-dessous.

Maintenez enfoncé tous les boutons (**A/B/C/D**).

L'écran est réinitialisé et le produit redémarre.

Initialisez le produit après redémarrage. → Consultez la section 1 : « Chargement et configuration ».

Les données des paramètres et de mesure restent les mêmes qu'avant la réinitialisation.



REMARQUE

L'écran d'heure sera mis à jour automatiquement lors de la prochaine réception d'un signal GPS.

Comment obtenir de l'aide

Soutien Internet et guides de l'utilisateur

Visitez le site epson.ca/support/sf810fr pour obtenir des solutions à des problèmes courants. Vous pouvez y lire des conseils, des informations d'utilisation, des foires aux questions, télécharger des utilitaires, voir les guides de l'utilisateur ou écrire un courriel à Epson (site Web disponible en anglais seulement).

Services de soutien téléphonique

Composez le 1 800 241-5789 ou 905 709-3839.

Les heures de soutien sont de 6 h à 20 h, heure du Pacifique, du lundi au vendredi et de 7 h à 16 h, heure du Pacifique, le samedi.

Les heures et les jours de soutien peuvent être sujets à changement sans préavis. Des frais d'interurbain sont éventuellement à prévoir.

Avis

Veuillez lire les guides (Guide de démarrage rapide et guides de l'utilisateur) au préalable pour utiliser le produit de façon sécuritaire. Ce produit est également équipé de la technologie Bluetooth Smart en tant que fonction sans fil intégrée. Consultez la section « Remarques sur les ondes électromagnétiques » du Guide de l'utilisateur en ligne pour plus de détails.

Le produit peut mal fonctionner ou un accident peut survenir en cas de mauvaise manipulation.

• Conservez les guides pour vous aider à résoudre les problèmes.

• Lorsque vous emmenez ce produit dans un autre pays, vérifiez les lois et réglementations de la destination avant de voyager.

• Ce produit n'est pas un appareil médical. Utilisez ce produit pour compiler des résultats lors d'exercices physiques.

Attention

Le produit est étanche jusqu'à 5 bars (5 ATM). Même si vous pouvez utiliser le produit durant la natation, n'effectuez pas d'opération sur les boutons sous l'eau.

Ne versez pas de l'eau du robinet directement sur ce produit. La puissance du débit d'eau du robinet peut être assez forte pour compromettre la résistance à l'eau du produit.

Ne portez pas ce produit dans un bain ou sauna. La vapeur et le savon peuvent compromettre la résistance à l'eau ou causer de la corrosion.

Remarques sur l'utilisation du socle de charge

Avertissement

N'utilisez pas le socle de charge ou l'adaptateur secteur s'ils sont endommagés, défectueux ou contaminés par des matériaux étrangers comme de la poussière, de l'eau ou de la boue. N'utilisez aucun adaptateur autre que celui indiqué pour le chargement.

Éléments couverts par la garantie : Epson America, Inc. (« Epson ») garantit à l'acheteur original du produit Epson couvert par la présente garantie limitée, que le produit, s'il est acheté à l'état neuf et utilisé au Canada, aux États-Unis ou à Puerto Rico, sera exempt de défaut de fabrication et de vice de matériau pendant une durée d'un (1) an à compter de la date d'achat d'origine. Pour toute intervention au titre de la garantie, vous devez fournir la preuve de la date d'achat d'origine.

Ce que fera Epson pour remédier aux problèmes : Si votre produit doit être réparé durant la période où il est couvert par la garantie limitée, veuillez appeler Epson Connection^{MS} au numéro inscrit dans le bas de cette déclaration et assurez-vous d'être en mesure d'indiquer le modèle, le numéro de série et la date d'achat d'origine. Un technicien Epson réalisera un diagnostic téléphonique pour déterminer si le produit a besoin d'être réparé. Si le produit a besoin d'être réparé, Epson pourra, à son choix, réparer ou remplacer l'appareil défectueux sans frais de pièces ou de main-d'œuvre. Si Epson autorise le remplacement du produit défectueux, on vous enverra un produit de remplacement, en port payé si vous avez une adresse au Canada, aux États-Unis ou à Puerto Rico. Il vous incombe d'emballer correctement le produit défectueux et de le retourner à Epson dans un délai de cinq (5) jours ouvrables après avoir reçu l'unité de remplacement. Epson vous demandera un numéro de carte de crédit ou de débit pour couvrir le coût du produit de remplacement au cas où vous ne retourneriez pas le produit défectueux. Lorsqu'une intervention au titre de la garantie nécessite l'échange du produit ou d'une pièce, l'article remplacé devient propriété d'Epson. Le produit ou la pièce de remplacement pourra être neuf ou remis à neuf au niveau de la fiabilité et du rendement et, au choix d'Epson, pourra être un autre modèle de même type et qualité. Les produits ou pièces remplacés sont couverts pour la période de garantie restante du produit d'origine couvert par la présente garantie limitée.

Éléments non couverts par la garantie : Cette garantie ne s'applique qu'au Canada, aux États-Unis et à Puerto Rico dans le contexte d'une utilisation normale. Cette garantie ne couvre pas l'usure normale, incluant les égratignures et les entailles, la durée de vie utile de la pile, sauf si les dommages sont caus