

EPSON

Moniteur GPS de sport

RUNSENSE

Guide de l'utilisateur pour téléphone intelligent pour iPhone

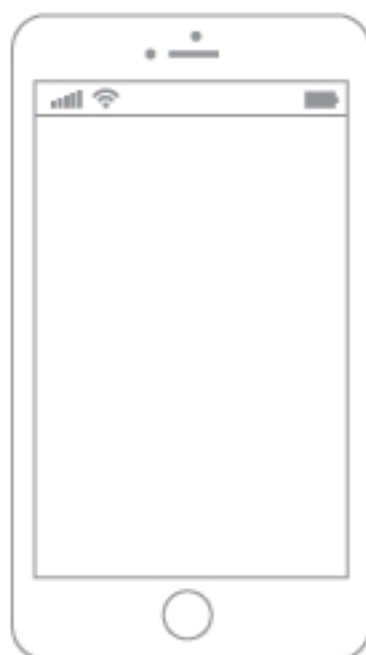


Table des matières

Introduction

| | |
|------------------|---|
| Run Connect..... | 4 |
|------------------|---|

Configuration

| | |
|---|---|
| Installer le logiciel Run Connect d'Epson..... | 5 |
| Créer un compte RUNSENSE View | 5 |
| Créer un nouveau compte | 5 |
| Liaison d'un compte existant..... | 7 |
| Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile..... | 8 |
| Appairage de votre produit RUNSENSE | 8 |

Téléchargement et visualisation de vos entraînements

| | |
|---|----|
| Téléchargement des entraînements..... | 11 |
| Visualisation des entraînements téléchargés | 14 |
| À propos de de RUNSENSE View | 15 |

Modification des paramètres du produit

| | |
|--|----|
| Paramètres..... | 16 |
| Modification d'un paramètre..... | 17 |
| Liste de paramètres | 19 |
| Paramètres avancés | 22 |
| Affichage des paramètres avancés..... | 22 |
| Définition de la fonction Tour auto..... | 23 |
| Définition de la fonction Allure cible..... | 26 |
| Définition de points de passage..... | 29 |
| Définition de la fonction Intervalle..... | 32 |
| Réduction du temps de positionnement GPS | 35 |

Dépannage


| | |
|--|----|
| Résolution de problèmes..... | 37 |
| Désappairage de votre appareil mobile..... | 38 |
| Désappairage depuis votre appareil mobile..... | 38 |
| Désappairage depuis votre produit..... | 41 |
| Comment obtenir de l'aide | 42 |

Introduction

Pour utiliser le produit correctement, veuillez lire le *Guide de démarrage rapide* de votre produit et le *Guide de l'utilisateur* en ligne.

Les illustrations et les écrans présentés dans ce *Guide de l'utilisateur* sont pour le SF-710, mais s'appliquent à tous les modèles.

Descriptions dans le *Guide de l'utilisateur*

| | |
|--|---|
|  Important : | Indique des actions à faire ou ne pas faire. Ignorer ces instructions ou mal utiliser ce produit peut entraîner le mauvais fonctionnement du produit. |
| Remarque : | Fournit des explications supplémentaires et des informations associées. |
| Nom de menu | Indique les options de menu affichées à l'écran du produit. |
| A/B/C/D | Indique les boutons du produit. |
| Voir « Descriptions dans le Guide de l'utilisateur » à la page 3. | Indique des pages associées. Cliquez sur le lien en bleu pour afficher la page associée. |

Marques commerciales

EPSON est une marque déposée, EPSON Exceed Your Vision est un logotype déposé et Runsense est une marque de commerce de Seiko Epson Corporation.

iPhone est une marque déposée d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.

App Store est le nom d'un service fourni par Apple Inc. permettant aux utilisateurs d'iPhone de télécharger des applications logicielles.

La marque iOS est utilisée conformément à la licence de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays.

La marque et les logos Bluetooth[®] sont des marques déposées de Bluetooth SIG.

Les autres noms de produit sont des marques commerciales ou des marques déposées de leurs détenteurs respectifs.

Attention

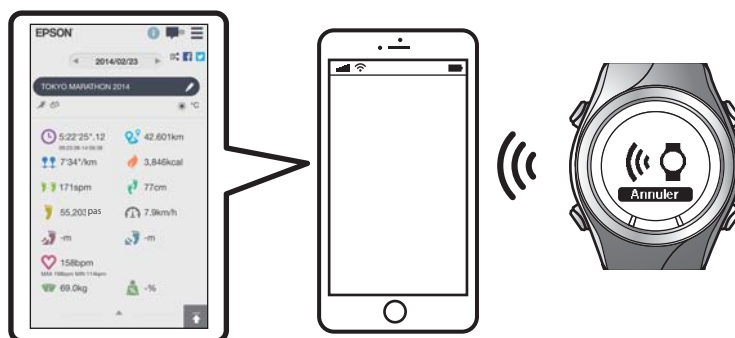
Nous déclinons toute responsabilité en cas de blessures ou d'obstructions survenues parce que l'utilisateur ignore le contenu de ce guide, ne manipule pas correctement le produit ou fait effectuer des réparations ou des modifications par un tiers non désigné par notre société.

Remarques

- ☐ La copie non autorisée de tout ou d'une partie de ce guide est strictement interdite.
- ☐ Le contenu de ce guide peut faire l'objet de modifications sans préavis.
- ☐ Nous ne pourrions être tenus responsables d'une mauvaise utilisation résultant d'erreurs contenues dans ce guide.

Run Connect

L'application Run Connect vous permet de communiquer avec votre produit RUNSENSE via Bluetooth® Smart et de partager des données sans fil avec l'application Web RUNSENSE View. Vous pouvez également envoyer des paramètres vers le produit et les enregistrer sur celui-ci à partir de votre téléphone.



Remarque :

Ce guide décrit la procédure de transfert de données vers un iPhone et leur gestion à l'aide de l'application Web RUNSENSE View.

Reportez-vous au Guide de l'utilisateur pour apprendre comment gérer les données à l'aide d'un ordinateur personnel.

Appareils mobiles pris en charge

iPhone 4s, iPhone 5, iPhone 5c, iPhone 5s, iPhone 6, et iPhone 6 Plus

Versions d'iOS prises en charge

iOS 6 ou version ultérieure

Application Run Connect :

Run Connect propose les fonctionnalités suivantes

- ☐ Téléchargement des données de mesure vers l'application Web RUNSENSE View
- ☐ Accès à l'application Web RUNSENSE View pour consulter les données de mesures
- ☐ Mise à jour de paramètres de mesure tels que Tour auto., Allure cible, Point de passage et Intervalle, des Paramètres utilisateur et des Paramètres du système.
- ☐ Réduction du temps de positionnement GPS
- ☐ Appairage d'un produit RUNSENSE et d'un appareil mobile via Bluetooth Smart
- ☐ Gestion des paramètres de votre compte RUNSENSE



Configuration

Voici ce que vous devez faire avant de pouvoir commencer à utiliser l'application Run Connect d'Epson pour votre produit RUNSENSE.

« **Installer le logiciel Run Connect d'Epson** » à la page 5

« **Créer un compte RUNSENSE View** » à la page 5

« **Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile** » à la page 8

« **Appairage de votre produit RUNSENSE** » à la page 8

Installer le logiciel Run Connect d'Epson

Téléchargez l'application Run Connect d'Epson depuis l'App Store et installez l'application.



Créer un compte RUNSENSE View

Créer un nouveau compte

Vous devez créer un compte pour l'application Web RUNSENSE View avant de pouvoir télécharger vos entraînements.

Remarque :

Si vous avez déjà un compte RUNSENSE View, reportez-vous à « [Liaison d'un compte existant](#) » à la page 7.

1

Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



2

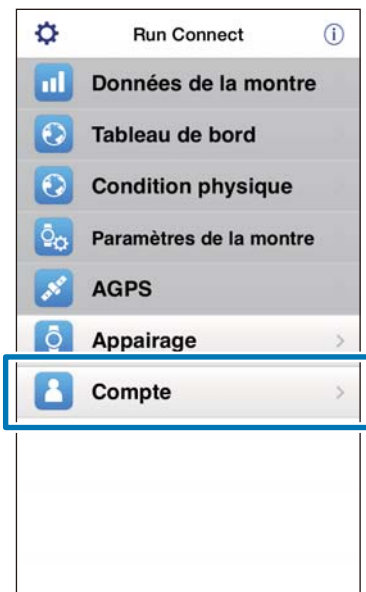
Appuyez sur OK.



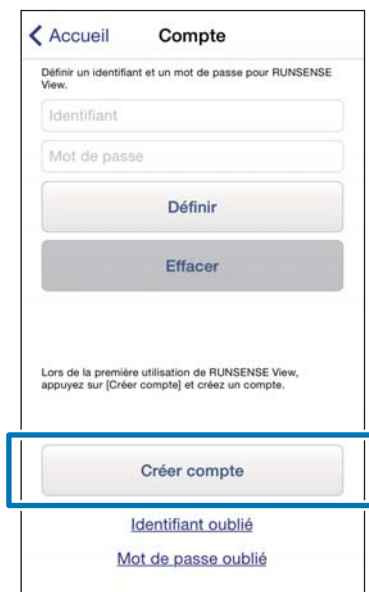
Remarque :

Si vous avez déjà ouvert l'application, appuyez sur **Compte** et passez à l'étape 3.

Configuration

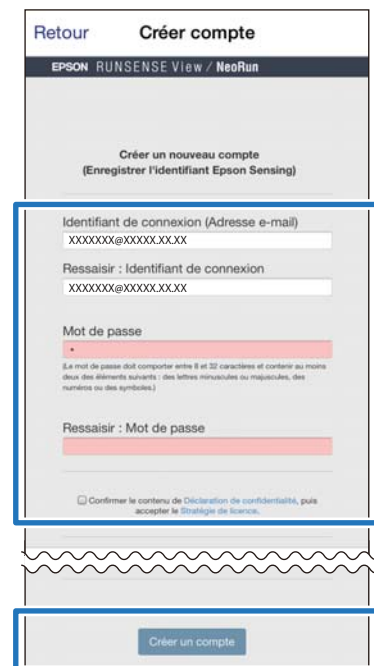


3 Appuyez sur **Créer compte**.



4 Saisissez un Identifiant (votre adresse courriel) et un Mot de passe.

Lisez les conditions d'utilisation, appuyez sur la case, et appuyez sur **Créer un compte**.



5 Suivez les instructions à l'écran pour configurer votre nouveau compte.



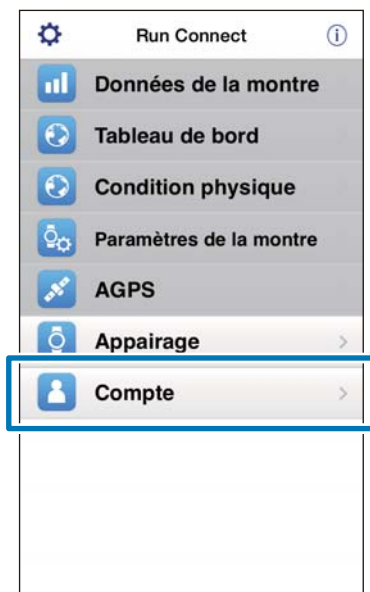
Liaison d'un compte existant

Si vous avez déjà un compte RUNSENSE View, vous devez le lier à votre appareil mobile avant de pouvoir télécharger des entraînements.

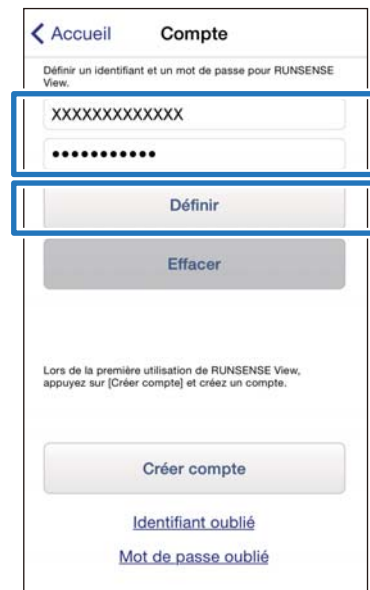
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



- 2 Appuyez sur **Compte**.



- 3 Saisissez l'Identifiant et le Mot de passe, puis appuyez sur **Définir**.



- 4 Vérifiez que vous avez bien configuré le compte, puis appuyez sur **OK**.



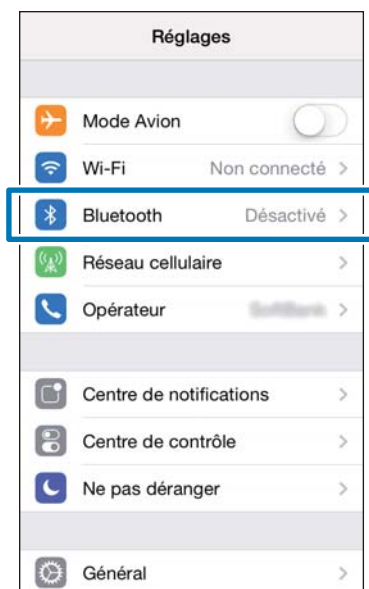
Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile

Vous devez activer les paramètres Bluetooth sur votre appareil mobile avant de pouvoir l'appairer avec votre produit.

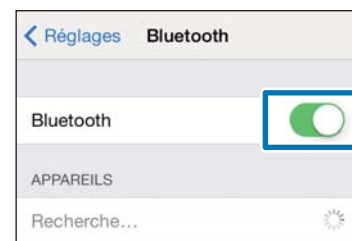
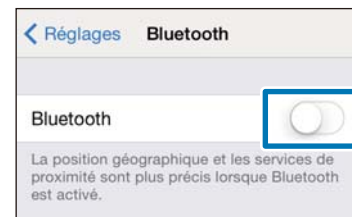
- 1 Appuyez sur **Réglages** sur votre appareil mobile.



- 2 Appuyez sur **Bluetooth**.



- 3 Activez **Bluetooth**.



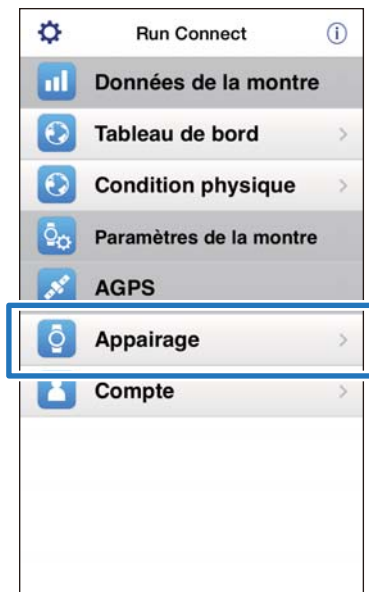
Appairage de votre produit RUNSENSE

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



Configuration

- 2** Appuyez sur **Appairage**.



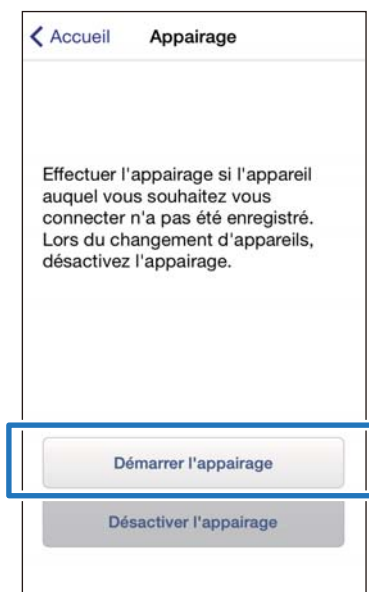
Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres du produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

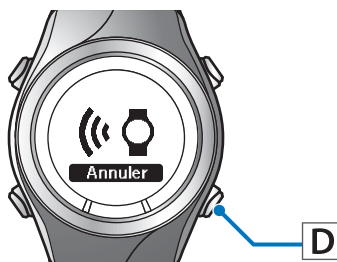
- 5** Appuyez sur **OK**.



- 3** Appuyez sur **Démarrer l'appairage**.



- 4** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Configuration

- 6** Saisissez le code d'accès à 6 chiffres sur votre appareil mobile et appuyez sur **Appairage** ou **Jumeler**.



Remarque :
Sur iOS 6, appuyez sur **Appairage**.

- 7** Assurez-vous que l'appairage est terminé, puis appuyez sur **OK**.



Téléchargement et visualisation de vos entraînements

Ce chapitre décrit les procédures de téléchargement et de vérification des données mesurées.

« **Téléchargement des entraînements** » à la page 11
« **Visualisation des entraînements téléchargés** » à la page 14

Téléchargement des entraînements

Vous pouvez utiliser Run Connect pour télécharger rapidement vos données d'entraînement vers l'application Web RUNSENSE View.

Vous pouvez télécharger les types de données suivantes :

- ☐ Données d'entraînement générales
Fournit un sommaire général de l'entraînement, y compris de la distance, de la vitesse, de la FC et des calories brûlées.
- ☐ Données d'entraînement détaillées
Inclut toutes les données mesurées par votre produit, y compris une carte détaillée de votre trajet GPS.



Important :

- ☐ Vous devez vous connecter à RUNSENSE View et enregistrer ce produit sur l'iPhone.

Voir « Configuration » à la page 5.

- ☐ Activez Bluetooth sur l'appareil mobile avant de télécharger les données mesurées.

Voir « Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile » à la page 8.

Remarque :

Télécharger plusieurs heures de données d'entraînement (comme un marathon complet) peut prendre plus de 10 minutes. Pour accélérer le transfert des données, utilisez le socle USB raccordé à votre PC. Pour plus d'informations, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

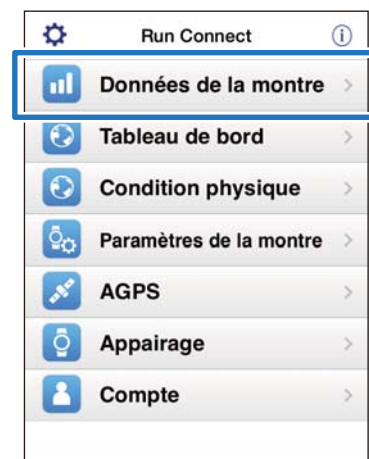
1

Appuyez sur l'icône Run Connect.



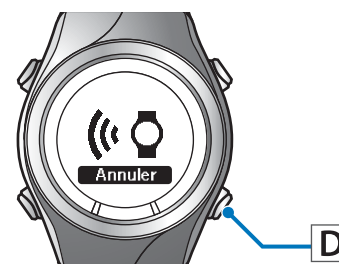
2

Appuyez sur **Données de la montre**.



3

Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Téléchargement et visualisation de vos entraînements

Remarque :

Vous pouvez également commencer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres du produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

- 4** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.

Votre produit émet une alarme, et le téléchargement débute.



- 5** Si vous avez beaucoup d'entraînements en mémoire, appuyez sur **Obtenir les données suivantes** pour ajouter ces entraînements au téléchargement.



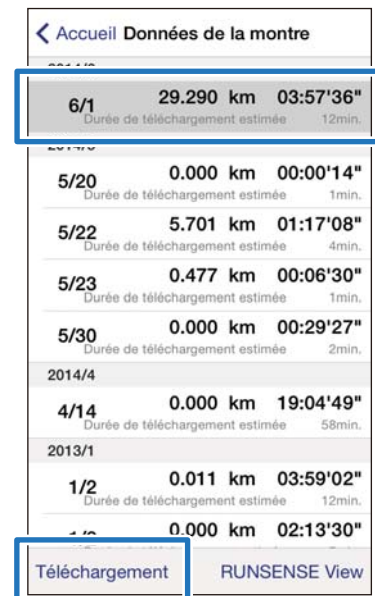
Les données d'entraînement générales sont téléchargées vers RUNSENSE View. Pour télécharger les données d'entraînement détaillées, passez à l'étape 6.

Remarque :

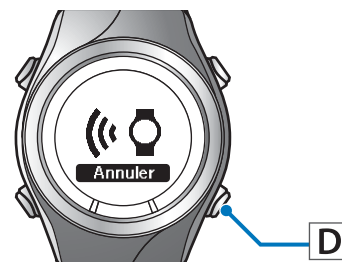
*Pour passer en revue les données d'entraînement générales immédiatement, sélectionnez l'élément à vérifier dans la liste **Données de la montre** et appuyez sur **RUNSENSE View** dans le coin inférieur droit pour l'afficher.*

[Voir « À propos de de RUNSENSE View » à la page 15.](#)

- 6** Appuyez sur l'entraînement pour lequel vous voulez télécharger les informations détaillées, puis appuyez sur **Téléchargement**.



- 7** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Téléchargement et visualisation de vos entraînements

Remarque :

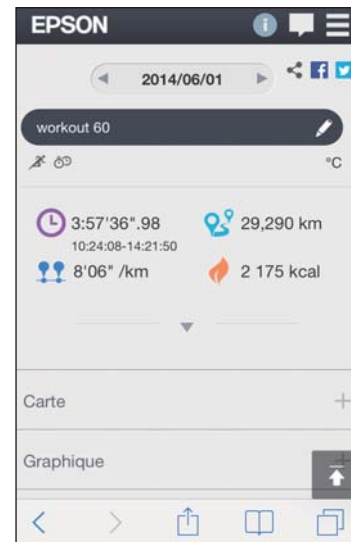
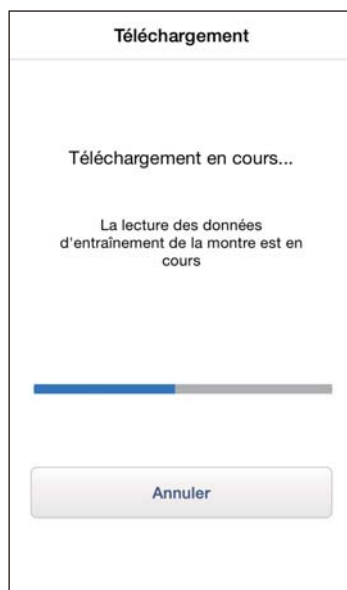
Vous pouvez également commencer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres. Reportez-vous à la section « Paramètres » du Guide de l'utilisateur pour plus d'informations.

RUNSENSE View s'affiche lorsque le téléchargement est terminé.

- 8** Appuyez sur l'icône **OK** de votre produit.



Votre produit émet une alarme, et le téléchargement débute.



Remarque :

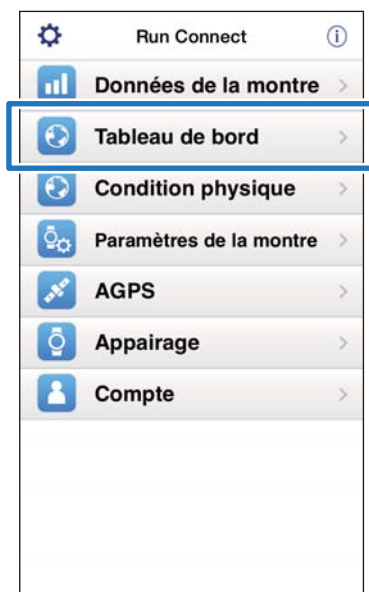
- ☐ Si le téléchargement échoue, essayez de nouveau.
- ☐ L'entraînement est supprimé de la liste **Données de la montre** après qu'il a été téléchargé vers RUNSENSE View.
- ☐ Répétez les étapes 6 à 8 si vous téléchargez plusieurs entraînements de la liste **Données de la montre**.

Visualisation des entraînements téléchargés

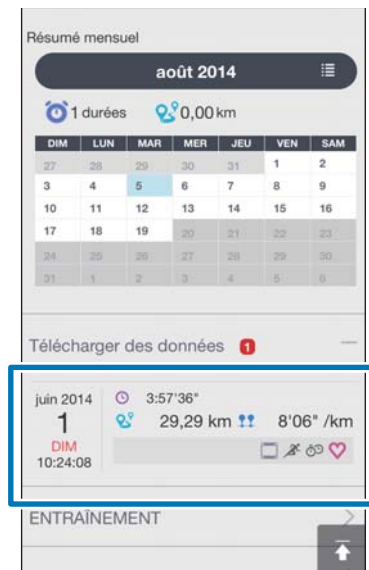
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.




- 2 Appuyez sur Tableau de bord.



- 3 Appuyez sur l'entraînement que vous souhaitez visualiser.



Remarque :

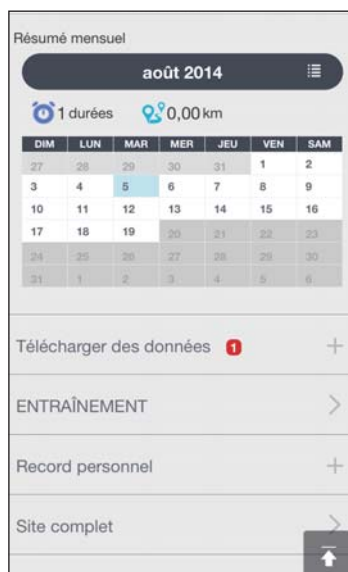
Les entraînements représentés par l'icône  contiennent seulement des données d'entraînement générales. Vous devez télécharger les données d'entraînement détaillées si vous souhaitez visualiser votre parcours de course à pied. Voir « Téléchargement des entraînements » à la page 11.

À propos de de RUNSENSE View

L'application Web RUNSENSE View peut gérer et analyser vos entraînements de plusieurs façons.

Tableau de bord

Gérez vos entraînements dans un format de calendrier. Cela vous permet d'examiner et d'organiser facilement les courses précédentes.



Exercice

Cela affiche les données telles que la distance, l'allure, la FC et les calories.



Modification des paramètres du produit

Vous pouvez définir divers paramètres sur votre produit directement à partir de l'application Run Connect.



Important :

Selon la version du micrologiciel installée sur votre produit, certaines fonctions risquent de ne pas être disponibles. Visitez le site epson.ca/fr/runsense pour télécharger la plus récente version du micrologiciel.

« Paramètres » à la page 16

« Paramètres avancés » à la page 22

« Réduction du temps de positionnement GPS » à la page 35

Paramètres

Vous pouvez modifier divers paramètres sur votre produit à partir de l'application Run Connect.

Pour la liste complète des options disponibles, reportez-vous à « Liste de paramètres » à la page 19.

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du produit que vous utilisez.

| Catégorie | Paramètres |
|----------------------|--------------------|
| Paramètres système | Unités de distance |
| | Horloge |
| | Heure d'été |
| | Fuseau horaire |
| | Format de date |
| | Affichage inversé |
| | Contraste |
| | Veille automatique |
| | Éclairage auto. |
| | Alarme |
| | Sons des touches |
| Paramètres de mesure | Type d'activité |
| | Intervalle |
| | Tour auto. |
| | Pause auto. |
| | Allure cible |
| | Point de passage |
| | FC |
| | Toucher |
| | Écran |

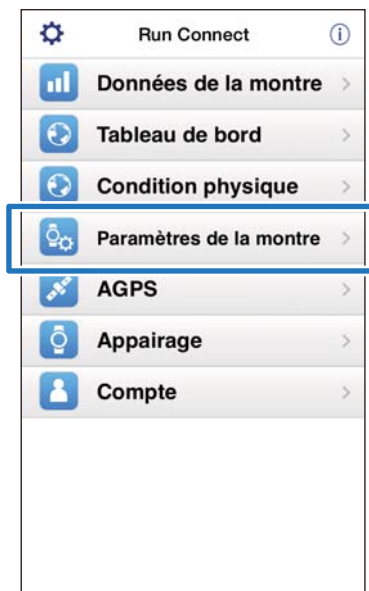
| Catégorie | Paramètres |
|------------------------|-------------------|
| Paramètres utilisateur | Hauteur |
| | Poids |
| | Date de naissance |
| | Sexe |
| | Zone de FC 1 à 5 |

Modification d'un paramètre

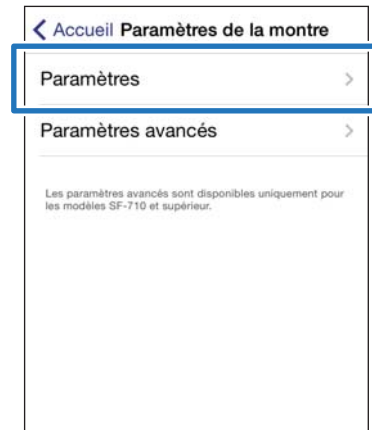
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



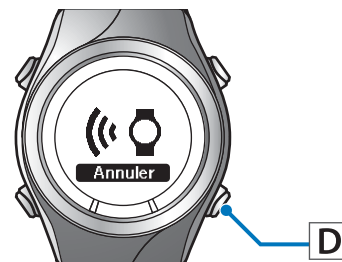
- 2 Appuyez sur **Paramètres de la montre**.



- 3 Appuyez sur **Paramètres**.



- 4 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Remarque :

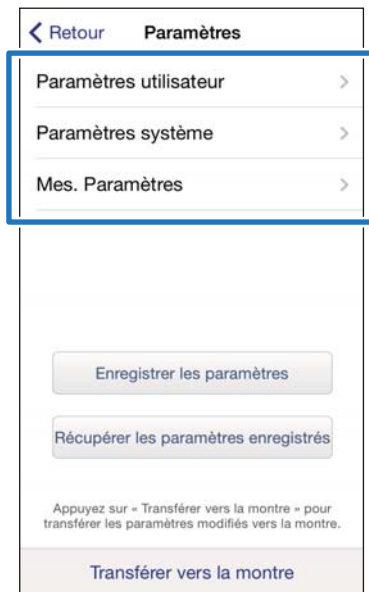
Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres sur le produit. Reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit pour obtenir plus de détails.

- 5 Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



Modification des paramètres du produit

- 6** Appuyez sur la catégorie d'options que vous souhaitez configurer.



- 8** Appuyez sur l'option que vous souhaitez sélectionner.

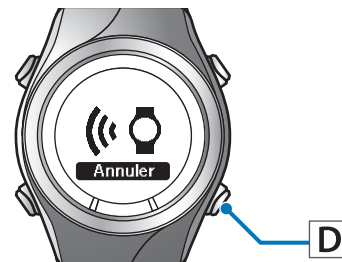


- 7** Appuyez sur le paramètre que vous souhaitez modifier.



- 9** Appuyez sur **Paramètres** quand vous avez terminé d'apporter des modifications.

- 10** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Modification des paramètres du produit

11 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



12 Appuyez sur **OK**.



Remarque :

Vous pouvez enregistrer les paramètres actuels en tant que préréglage en appuyant sur **Enregistrer les paramètres**. Vous pouvez sélectionner le paramètre enregistré en appuyant sur **Récupérer les paramètres enregistrés**. Vous pouvez ainsi basculer d'un paramètre à un autre en fonction de votre exercice actuel.

13 Vérifiez que les réglages ont été envoyés à votre produit et appuyez sur **OK**.

Liste de paramètres

Paramètres utilisateur

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

| Paramètres | Options | Description |
|-------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Hauteur | Différentes options | Sélectionnez votre taille. |
| Poids | Différentes options | Sélectionnez votre poids. |
| Date de naissance | Différentes options | Sélectionnez votre date de naissance. |
| Sexe | Homme* | Sélectionnez votre sexe. |
| | Femme | |

Modification des paramètres du produit

| Paramètres | Options | Description |
|------------|--------------------------------|--|
| Zone FC | Zone 1 de FC 30 à 100 bpm* | Définit les fréquences cardiaques maximale et minimale pour chaque zone. |
| | Zone 2 de FC 101 à 130 bpm* | Vous pouvez définir cinq zones en fonction de l'intensité de votre exercice. |
| | Zone 3 de FC 131 à 160 bpm* | |
| | Zone 4 de FC 161 à 190 bpm* | |
| | Zone 5 de FC 191 à 240 bpm* | |

*Indique le réglage par défaut.

Paramètres système

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

| Paramètres | Valeur | Explication |
|--------------------|---------------------|---|
| Unités de distance | km | Ajuste les unités de distance. |
| | mile* | |
| Horloge | 12 heure(s)* | Définit le format d'affichage de l'heure. |
| | 24 heures | |
| Heure d'été | MARCHE | Définit l'heure d'été. |
| | ARRÊT* | |
| Fuseau horaire | Auto* | Définit le fuseau horaire de votre emplacement. |
| | Manuel | Lorsque Manuel est sélectionné, vous pouvez définir le fuseau horaire dans la plage de -12:00 à +14:00. |
| Format de date | Jour. Mois | Définit le format de la date. |
| | Mois. Jour* | |
| Affichage inversé | MARCHE | Permet de choisir d'inverser ou non les couleurs de l'écran ACL. |
| | ARRÊT* | Lorsque MARCHE est sélectionné, du texte blanc s'affiche sur un arrière-plan noir. Lorsque ARRÊT est sélectionné, du texte noir s'affiche sur un arrière-plan blanc. |
| Contraste | Différentes options | Définit le contraste de l'écran ACL. |
| Veille automatique | MARCHE* | Lorsque vous n'utilisez pas le produit pendant un certain temps, cette fonction le met automatiquement en mode Veille. Le mode Veille réduit la consommation de la pile. |
| | ARRÊT | |
| Éclairage auto. | MARCHE | Lorsque l'écran change, cette fonction active automatiquement la lumière. Lorsqu'une durée spécifiée s'est écoulée, la lumière s'éteint automatiquement. |
| | ARRÊT* | |

Modification des paramètres du produit

| Paramètres | Valeur | Explication |
|------------------|--------------|---|
| Alarme | Tonalités* | Définit le type d'alarme. |
| | Vib. | |
| | Sons et vib. | |
| | ARRÊT | |
| Sons des touches | MARCHE* | Active ou désactive les sons des boutons. |
| | ARRÊT | |

*Indique le réglage par défaut.

Paramètres de mesure

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

| Paramètres | Valeur | Explication |
|------------------|--------------------|--|
| Type d'activité | Course* | À définir pendant la course ou le jogging. |
| | Marche | À définir pendant la marche. |
| | Vélo | À définir pendant les exercices où vous n'avez pas à balancer les bras (par exemple, le vélo). |
| Intervalle | PARAMÈTRE 01 à 03 | Permet de définir le contenu de l'entraînement intense (sprint) et peu intense (récupération) et le nombre de répétitions. |
| Tour auto. | PARAMÈTRE 01 à 05 | Lorsqu'une distance ou une durée définie à l'avance est atteinte, cette fonction enregistre les tours automatiquement. |
| | ARRÊT* (désactivé) | Définissez le temps ou la distance du tour. Vous pouvez définir cinq temps ou distances dans la plage suivante. Temps : 01'00" à 60'00" (par incréments de 1 minute) Distance : 0,1 à 10,0 mi/km (par incréments de 0,1 mi/km) |
| Pause auto. | MARCHE | Cette fonction arrête automatiquement de mesurer quand vous arrêtez de courir et reprend lorsque vous recommencez à courir. |
| | ARRÊT* | |
| Allure cible | PARAMÈTRE 01 à 03 | Définissez la plage de temps et d'allures cibles pour un kilomètre/mile. Une alarme est émise si vous êtes en dehors de la plage d'allures définie. Vous pouvez définir trois allures cibles dans la plage suivante. Allure cible : 1'00" à 15'00"/mi ou km (par incréments de 1 seconde) Plage allure : 00'05" à 03'00"/mi ou km (par incréments de 1 seconde) |
| | ARRÊT* | |
| Point de passage | MARCHE | Vous pouvez spécifier un point de passage enregistré pour afficher la direction, la distance et le dénivelé** par rapport à ce point. À mesure que vous vous approchez du point spécifié, une alarme est émise. |
| | ARRÊT* | |
| FC | MARCHE | Vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque. Pour le SF-810, le réglage par défaut est MARCHE . |
| | ARRÊT* | |

Modification des paramètres du produit

| Paramètres | Valeur | Explication |
|---|---------------------|--|
| Toucher (uniquement pour l'écran Mesure) | Tour | Vous pouvez effectuer l'une des fonctions indiquées dans cet élément en appuyant sur l'écran pendant le relevé de la mesure. Lorsque le mode Vélo est sélectionné comme Type d'activité , la fonction Toucher peut opérer automatiquement selon les conditions du terrain. Si cela se produit, nous vous conseillons de redéfinir le paramètre sur ARRÊT . |
| | Lumière | |
| | Chg. écran | |
| | ARRÊT* | |
| Écran | Écran1 | Vous pouvez afficher jusqu'à quatre écrans Mesure. Vous pouvez changer la disposition d'écran et les éléments mesurés dans chaque écran. |
| | Écran2 | |
| | Écran3 | Vous pouvez aussi changer Afficher écran tour , mais cela n'est pas affiché pour la fonction Intervalle. |
| | Écran4 | |
| | Afficher écran tour | |

*Indique le réglage par défaut.

**Vous devez entrer une altitude lorsque vous définissez un point de passage sur votre appareil mobile.

Paramètres avancés

Tour auto.

Utilisez la fonction Tour auto. pour enregistrer automatiquement des tours quand une durée ou une distance spécifiée est atteinte.

[Voir « Définition de la fonction Tour auto. » à la page 23.](#)

Allure cible

Utilisez la fonction Allure cible pour que le produit émette une alarme si vous êtes en dessous de l'allure définie comme allure cible.

[Voir « Définition de la fonction Allure cible » à la page 26.](#)

Point de passage

Utilisez la fonction Point de passage pour établir des emplacements cibles sur la carte.

[Voir « Définition de points de passage » à la page 29.](#)

Intervalle

Utilisez la fonction Intervalle pour enregistrer des séries d'exercices soutenus et légers effectués en alternance.

[Voir « Définition de la fonction Intervalle » à la page 32.](#)

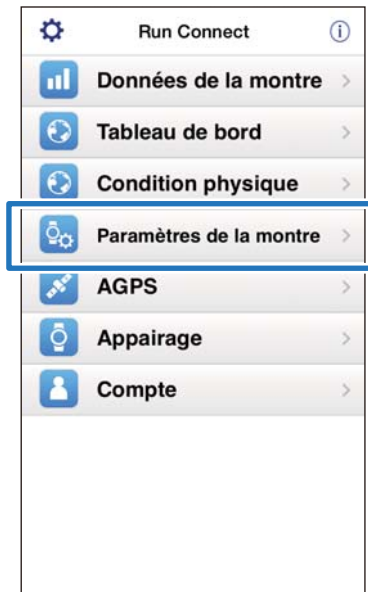
Affichage des paramètres avancés

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



Modification des paramètres du produit

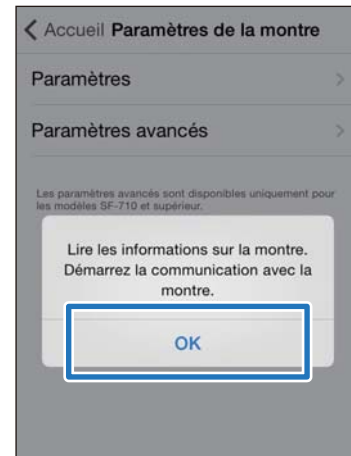
- 2** Appuyez sur **Paramètres de la montre**.



Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres sur le produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

- 5** Appuyez sur l'icône **OK** de votre produit.



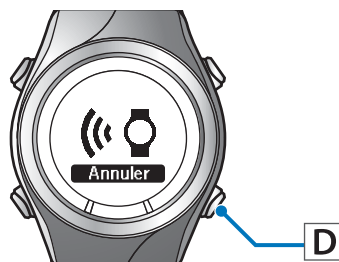
- 3** Appuyez sur **Paramètres avancés**.



Voir « Définition de la fonction Tour auto. » à la page 23.
Voir « Définition de la fonction Allure cible » à la page 26.
Voir « Définition de points de passage » à la page 29.
Voir « Définition de la fonction Intervalle » à la page 32.

Définition de la fonction Tour auto.

- 4** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit pour démarrer la communication Bluetooth.



Utilisez la fonction Tour auto. pour enregistrer automatiquement des tours quand une durée ou une distance spécifiée est atteinte.

- 1** Affichez l'écran **Paramètres avancés**.

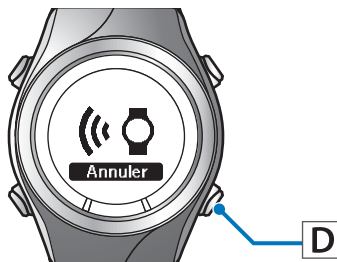
Voir « Affichage des paramètres avancés » à la page 22.

Modification des paramètres du produit

2 Appuyez sur **Tour auto.**



3 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



4 Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.

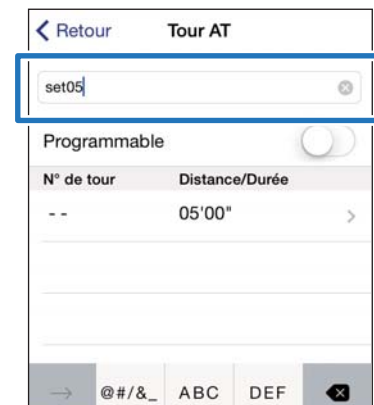


5 Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage.
Appuyez sur un préréglage pour modifier une entrée existante.



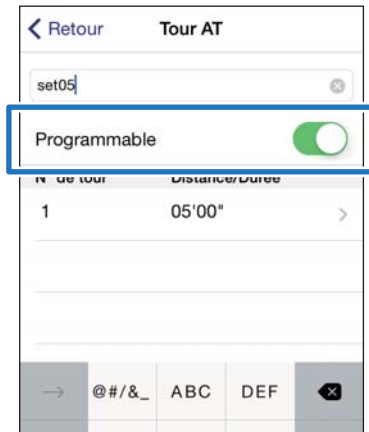
6 Entrez ou modifiez le titre du préréglage.

Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.

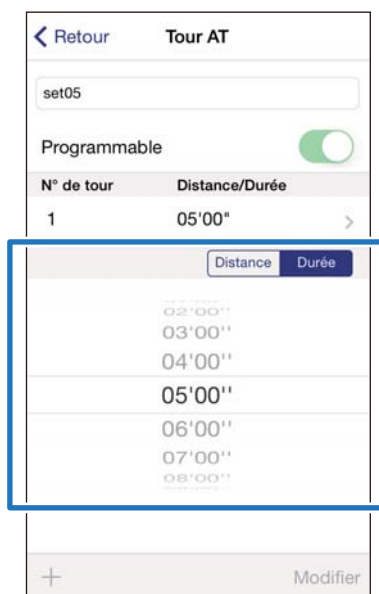


Modification des paramètres du produit

- 7** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres pour plusieurs tours. Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même réglage de tour.

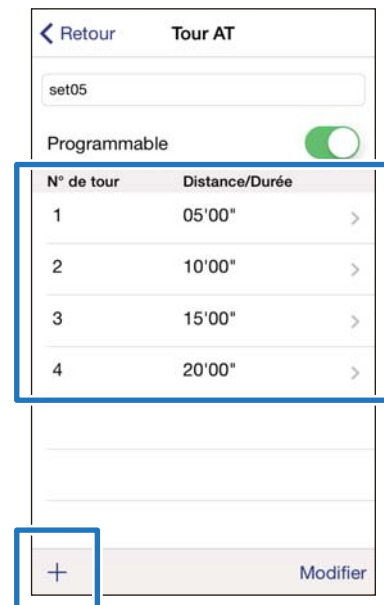


- 8** Appuyez sur le tour et entrez la **Distance** ou le **Durée** du tour.



- 9** Si vous voulez ajouter des tours, appuyez sur + pour ajouter un tour et entrez la **Distance** ou le **Temps** pour les tours additionnels.

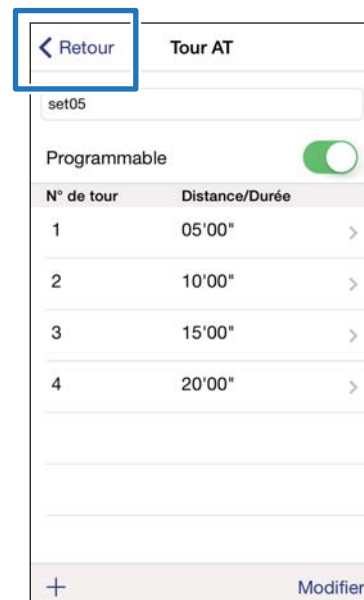
Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des tours.



Remarque :

*Vous pouvez supprimer et réorganiser les tours en appuyant sur **Modifier**.*

- 10** Appuyez sur **Retour**.



11 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



12 Appuyez sur **OK**.



13 Vérifiez que les réglages ont été envoyés à votre produit et appuyez sur **OK**.

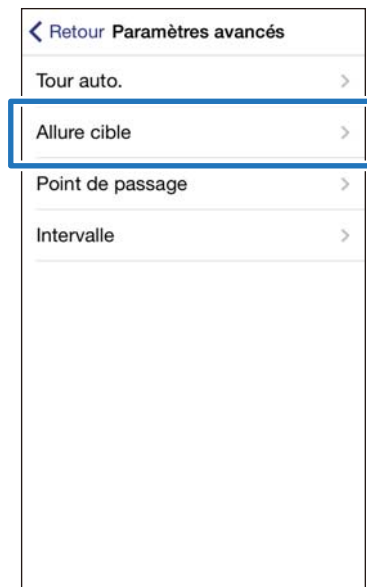
Définition de la fonction Allure cible

Utilisez la fonction Allure cible pour que le produit émette une alarme si vous êtes en dessous de l'allure définie comme allure cible.

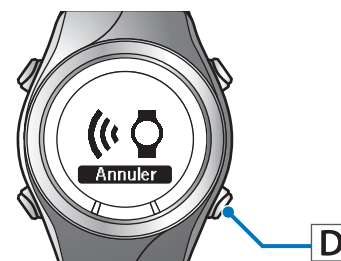
1 Affichez l'écran **Paramètres avancés**.

Voir « Affichage des paramètres avancés » à la page 22.

2 Appuyez sur **Allure cible**.



3 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Modification des paramètres du produit

- 4** Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



- 5** Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage.

Appuyez sur un préréglage pour modifier une entrée existante.



- 7** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres pour plusieurs tours.

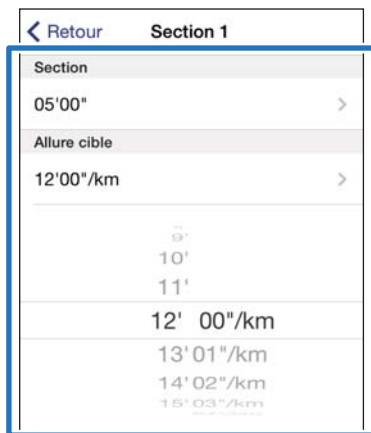
Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même réglage de tour.



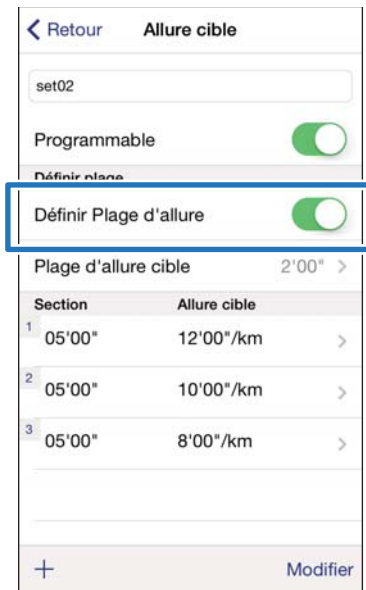
- 6** Entrez ou modifiez le titre du préréglage.

Modification des paramètres du produit

- 8** Appuyez sur l'allure cible que vous voulez mettre à jour, sélectionnez le **Durée** et la **Distance** et appuyez sur **Retour**.

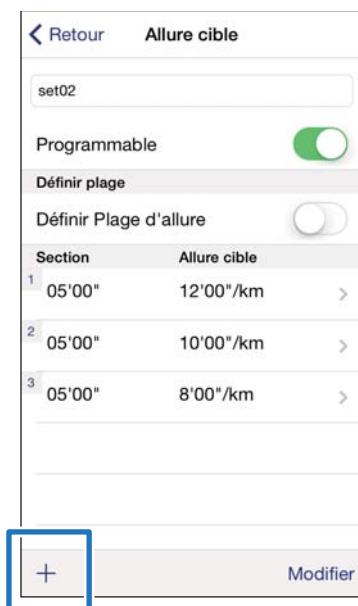


- 10** Réglez **Définir Plage d'allure** sur **MARCHE** pour qu'une alarme soit émise lorsque vous vous écartez de l'allure spécifiée.



- 9** Si vous voulez ajouter des entrées d'allure, appuyez sur + et entrez le **Durée** et la **Distance** pour les entrées additionnelles.

Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des entrées d'allure.



- 11** Sélectionnez votre **Plage d'allure cible**. L'alarme sonnera si vous vous écartez de votre allure cible par la quantité de temps sélectionnée.



Remarque :

*Vous pouvez supprimer et réorganiser les allures cibles en appuyant sur **Modifier**.*

Modification des paramètres du produit

12 Appuyez sur **Retour**.



13 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



14 Appuyez sur **OK**.



15 Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

Définition de points de passage

Utilisez la fonction Point de passage pour établir des emplacements cibles sur la carte.

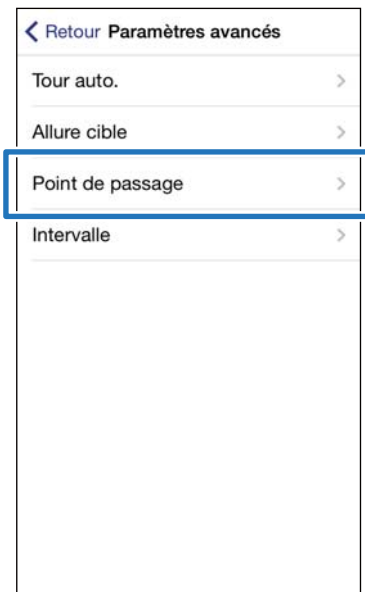
Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

1 Affichez l'écran **Paramètres avancés**.

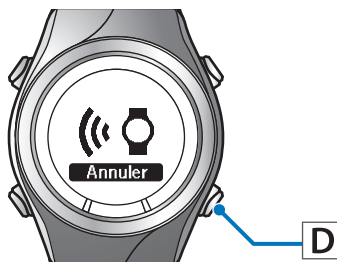
[Voir « Affichage des paramètres avancés » à la page 22.](#)

Modification des paramètres du produit

- 2** Appuyez sur **Point de passage**.



- 3** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



- 4** Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



- 5** Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau point de passage.
Appuyez sur le nom d'un point de passage pour modifier une entrée existante.



Remarque :

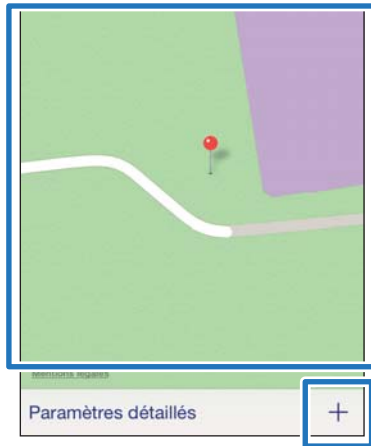
Vous pouvez contrôler tous les points de passage en appuyant sur **Tout afficher sur la carte**.

- 6** Entrez ou modifiez le titre du point de passage.
- Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



Modification des paramètres du produit

- 7** Appuyez sur un point sur la carte et maintenez-le enfoncé pour définir le point de passage, ou encore, appuyez sur + et déplacez le marqueur à l'emplacement désiré du point de passage.



Remarque :

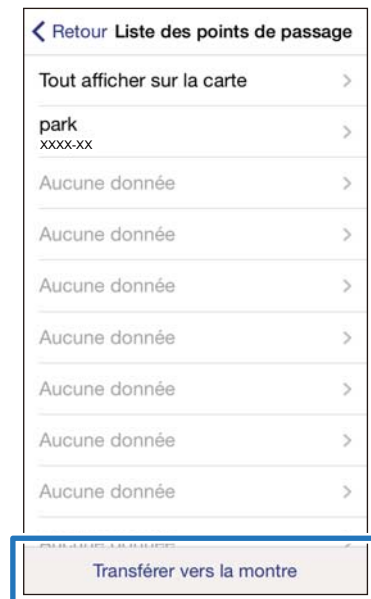
*Vous pouvez spécifier l'altitude en appuyant sur **Paramètres**. Réglez le paramètre Altitude à **MARCHE**, sélectionnez l'altitude et appuyez sur **Appliquer**.*



- 8** Appuyez sur **Retour**.



- 9** Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



- 10** Appuyez sur **OK**.



- 11** Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

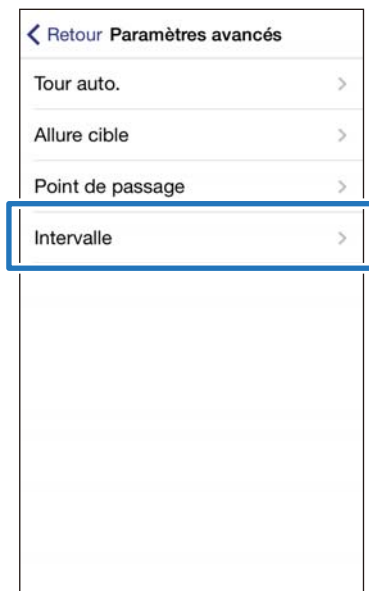
Définition de la fonction Intervalle

Utilisez la fonction Intervalle pour enregistrer des séries d'exercices soutenus et légers effectués en alternance.

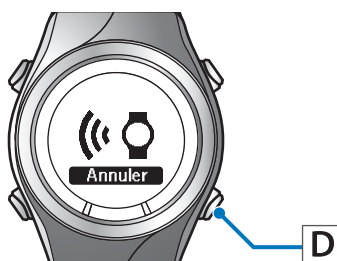
- 1 Affichez l'écran **Paramètres avancés**.

Voir « Affichage des paramètres avancés » à la page 22.

- 2 Appuyez sur **Intervalle**.



- 3 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



- 4 Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



- 5 Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage d'intervalle. Appuyez sur le nom d'un préréglage d'intervalle pour modifier une entrée existante.

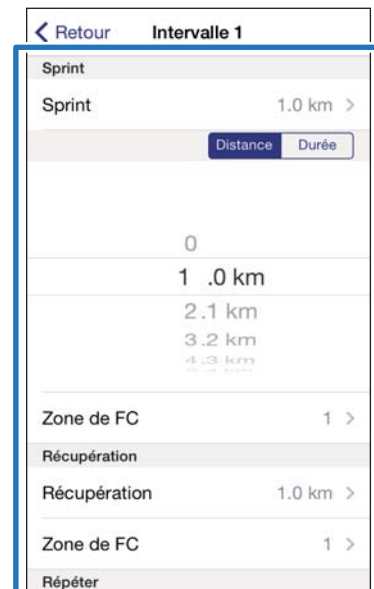


Modification des paramètres du produit

- 6** Entrez ou modifiez le titre du préréglage.
- Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



- 8** Appuyez sur la liste d'intervalles que vous souhaitez mettre à jour, sélectionnez les options **Sprint**, **Récupération** et **Répéter** et appuyez sur **Retour**.



- 7** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres d'intervalles.
- Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même intervalle.



- 9** Si vous voulez ajouter des préréglages d'intervalle, appuyez sur + et sélectionnez les options **Sprint**, **Récupération** et **Répéter**.

Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des préréglages d'intervalle.



Remarque :

Vous pouvez supprimer et réorganiser les préréglages d'intervalle en appuyant sur **Modifier**.

Modification des paramètres du produit

10 Appuyez sur **Retour**.



12 Appuyez sur **OK**.



11 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



13 Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

Réduction du temps de positionnement GPS

Vous pouvez réduire le temps de positionnement GPS en envoyant des données GPS depuis votre appareil mobile vers votre produit avant de faire de l'exercice.



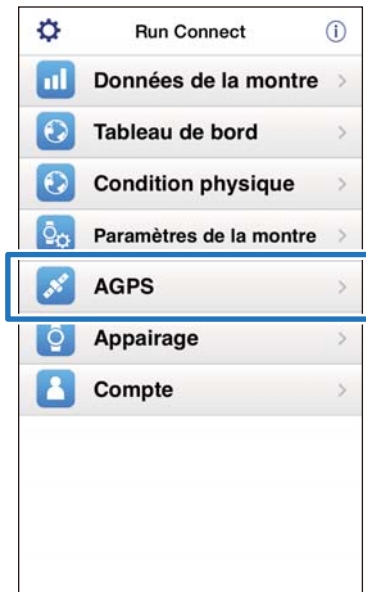
Important :

Il n'est pas nécessaire d'être à l'extérieur pour effectuer cette opération.

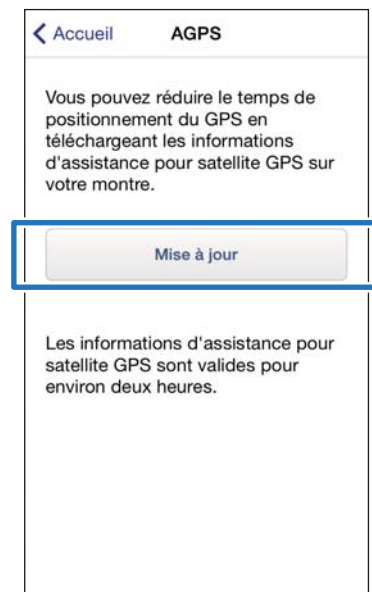
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



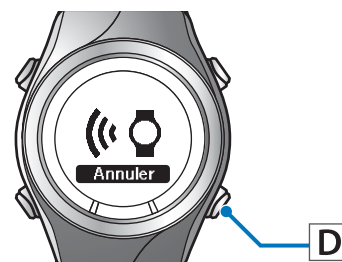
- 2 Appuyez sur AGPS.



- 3 Appuyez sur Mise à jour.



- 4 Appuyez sur le bouton D de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Modification des paramètres du produit

- 5** Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



- 6** Appuyez sur **OK**.

Dépannage

Cette section explique comment résoudre les problèmes survenant pendant l'utilisation de l'appareil.

« [Résolution de problèmes](#) » à la page 37

« [Désappairage de votre appareil mobile](#) » à la page 38

« [Comment obtenir de l'aide](#) » à la page 42

Résolution de problèmes

| Où le problème est survenu | Message d'erreur affiché à l'écran | Problème | Solution |
|--|--|---|---|
| Liste Données de la montre Télécharger Paramètres de la montre AGPS | La communication avec la montre a été déconnectée. Acquérez à nouveau la liste. | La communication avec le produit s'est interrompue. | Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur l'élément de menu. <input type="checkbox"/> Chargez la montre. <input type="checkbox"/> Assurez-vous que le produit est bien appairé avec votre appareil mobile et qu'il est dans le rayon de portée de celui-ci. <input type="checkbox"/> Réglez Bluetooth sur MARCHE dans l'iOS. Si le problème persiste, désappairez puis appairez à nouveau le produit, et appuyez ensuite sur l'option de menu. Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 38. |
| Liste Données de la montre Paramètres de la montre AGPS | Impossible de détecter la montre. Activez Bluetooth dans les paramètres de votre appareil iOS, démarrez la communication Bluetooth sur la montre et accédez-y à nouveau. | La communication avec la montre échoue. | Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur l'élément de menu. <input type="checkbox"/> Chargez la montre. <input type="checkbox"/> Assurez-vous que le produit est bien appairé avec votre appareil mobile et qu'il est dans le rayon de portée de celui-ci. <input type="checkbox"/> Réglez Bluetooth sur MARCHE dans l'iOS. Si le problème persiste, désappairez puis appairez à nouveau le produit, et appuyez ensuite sur l'option de menu. Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 38. |
| | Impossible d'accéder à une montre qui a été appairée. Essayez à nouveau d'y accéder. | | |
| | Impossible de lire les informations sur la montre appairée. Téléchargez à nouveau. | | |
| | Impossible d'accéder à la montre. Activez le Bluetooth dans les paramètres de votre appareil iOS puis acquérez à nouveau la liste. | | |
| | La montre ne répond pas. Démarrez la communication sur la montre puis acquérez à nouveau la liste. | | |

Dépannage

| Où le problème est survenu | Message d'erreur affiché à l'écran | Problème | Solution |
|----------------------------|--|--|--|
| Télécharger | Impossible de détecter la montre. Activez le Bluetooth dans les paramètres de votre appareil iOS, démarrez la communication Bluetooth avec la montre puis téléchargez à nouveau. | La communication avec l'appareil échoue. | <p>Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur Télécharger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chargez l'appareil. <input type="checkbox"/> Etablissez la communication avec l'appareil et gardez-le près de vous. <input type="checkbox"/> Réglez Bluetooth sur MARCHE dans l'iOS. <p>Si le problème persiste, désappairez puis appairez à nouveau le produit, et appuyez ensuite sur Télécharger.</p> <p>Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 38.</p> |
| | Impossible d'accéder à un cardiofréquencemètre qui a été appairé. Essayer à nouveau d'accéder. | | |
| | Impossible de lire les informations sur la montre appairée. Télécharger à nouveau. | | |
| | Impossible d'accéder au cardiofréquencemètre. Activez Bluetooth dans les paramètres de votre iOS, puis procédez de nouveau au téléchargement. | | |
| | La montre ne répond pas. Activez la communication Bluetooth sur la montre, puis téléchargez à nouveau. | | |

Désappairage de votre appareil mobile

Désappairez votre appareil mobile s'il ne communique pas adéquatement avec votre produit ou si vous voulez appairer l'appareil mobile à un autre produit. Vous pouvez effectuer cette opération depuis votre appareil mobile ou votre produit Runsense.

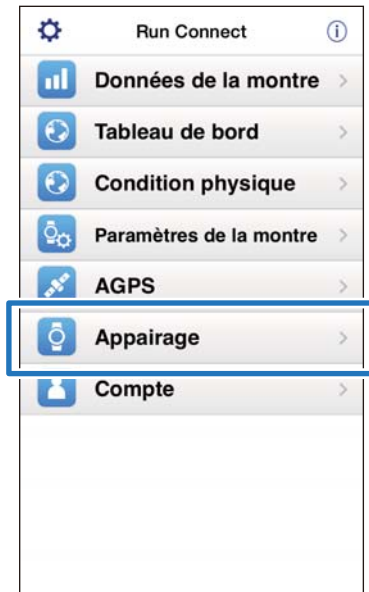
Désappairage depuis votre appareil mobile

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



Dépannage

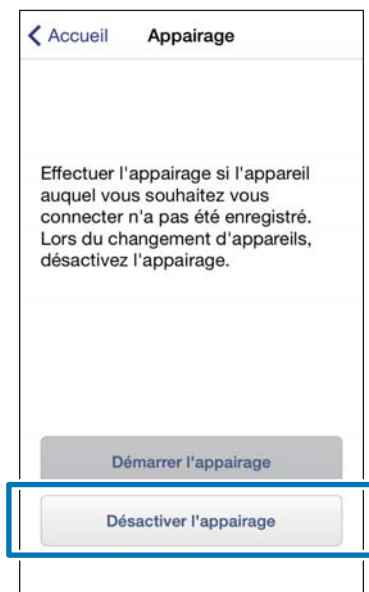
2 Appuyez sur **Appairage**.



4 Assurez-vous que les appareils sont désappairés, puis appuyez sur **OK**.



3 Appuyez sur **Désactiver l'appairage**.

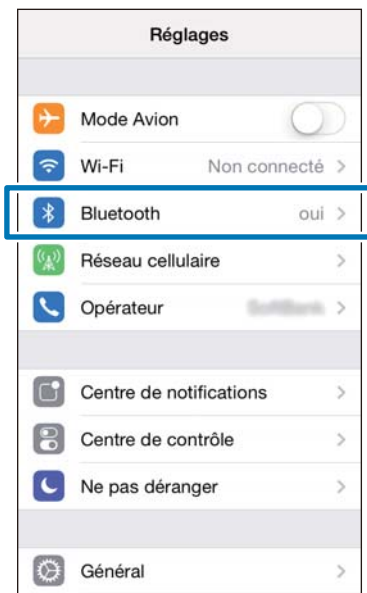


5 Appuyez sur **Réglages**.

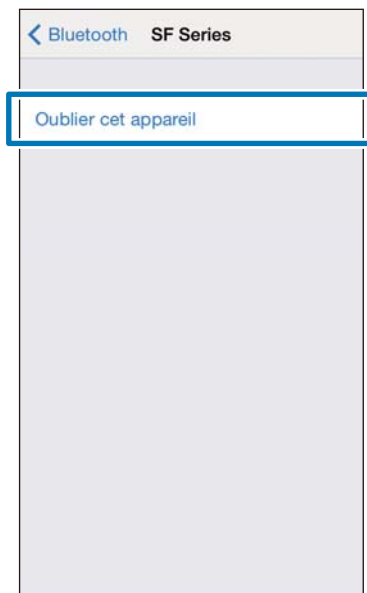


Dépannage

6 Appuyez sur **Bluetooth**.

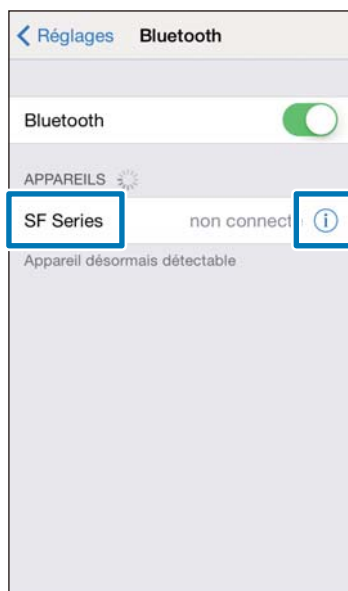


8 Appuyez sur **Oublier cet appareil**.

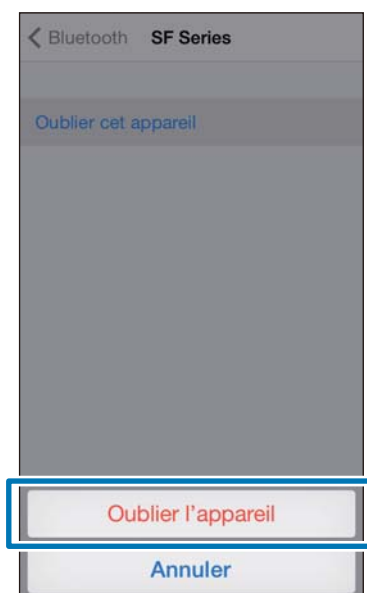


7 Appuyez sur **i** pour **SF Series**.

Veillez noter que l'icône peut différer selon la version d'iOS que vous utilisez.



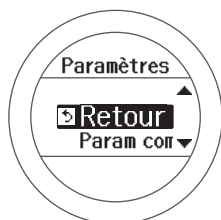
9 Appuyez sur **Oublier l'appareil**.



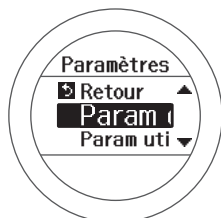
Désappairage depuis votre produit



- 1 Appuyez sur le bouton **B** à l'écran Heure et maintenez-le enfoncé pour afficher le menu **Paramètres**.



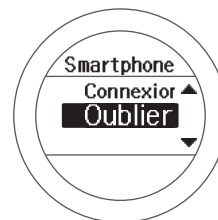
- 2 Appuyez sur le bouton **C** ou **D** pour sélectionner **Param comm.**, puis appuyez sur le bouton **A**.



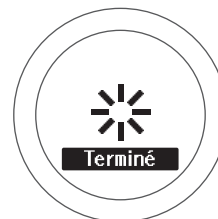
- 3 Appuyez sur le bouton **C/D** pour sélectionner **Smartphone** et appuyez ensuite sur le bouton **A**.



- 4 Appuyez sur le bouton **C/D** pour sélectionner **Oublier appareil**, puis appuyez sur le bouton **A**.



- 5 Appuyez sur le bouton **A**.



- 6 Appuyez sur le bouton **A** et maintenez-le enfoncé pour revenir à l'écran Heure.

Comment obtenir de l'aide

Soutien en ligne

Visitez le site **epson.ca/support/** pour obtenir des solutions à des problèmes courants. Vous pouvez y lire des conseils, des informations d'utilisation, des foires aux questions, télécharger des utilitaires, ou écrire un courriel à Epson.

Soutien téléphonique

Composez le 905 709-3839 ou le 1 800 241-5789.

Les heures de soutien sont de 6 h à 20 h, heure du Pacifique, du lundi au vendredi, et de 7 h à 16 h, heure du Pacifique, le samedi. Les heures et les jours de soutien peuvent être sujets à changement sans préavis. Des frais d'interurbain sont éventuellement à prévoir.