

EPSON

Moniteur GPS de sport

RUNSENSE

Guide de l'utilisateur pour téléphone intelligent pour Android



Table des matières

Comment obtenir de l'aide50

Introduction

Epson Run Connect 4

Configuration

Installer l'application Run Connect 6

Créer un compte RUNSENSE View 6

 Créer un nouveau compte 6

 Liaison d'un compte existant 7

Activation du mode Bluetooth sur votre appareil
mobile 8

Appairage de votre produit RUNSENSE 9

Téléchargement et visualisation de vos entraînements

Téléchargement des entraînements 13

Visualisation des entraînements téléchargés 16

 À propos de de RUNSENSE View 17

Réduction du temps de positionnement GPS

Réduction du temps de positionnement GPS 19

Modification des paramètres du produit

Vérification/modification des paramètres
de la montre 22

 Configuration 22

 Définition de la fonction Intervalle 24

 Définition de la fonction Tour AT 27

 Définition de la fonction Allure cible 30

 Définition de points de passage 35

 Liste de paramètres 38

Chargement des préréglages de paramètres 41

 Création de préréglage de paramètres 41

 Chargement d'un préréglage 43

Dépannage

Résolution de problèmes 46

Désappairage de votre appareil mobile 47

 Désappairage depuis votre appareil mobile 47


 Désappairage depuis votre produit 49

Introduction

Pour utiliser le produit correctement, veuillez lire le *Guide de démarrage rapide* de votre produit et le *Guide de l'utilisateur* en ligne.

Les illustrations et les écrans présentés dans ce manuel sont pour le SF-710, mais s'appliquent à tous les modèles.

Descriptions figurant dans le *Guide de l'utilisateur*

 Important :	Indique des actions à faire ou ne pas faire. Ignorer ces instructions ou mal utiliser cet appareil peut entraîner le mauvais fonctionnement du produit.
Remarque :	Fournit des explications supplémentaires et des informations associées.
Nom de menu	Indique les options de menu affichées à l'écran de l'appareil.
A/B/C/D	Indique les boutons de l'appareil.
Voir « Descriptions figurant dans le Guide de l'utilisateur » à la page 3.	Indique des pages associées. Cliquez sur le lien en bleu pour afficher la page associée.

Marques commerciales

EPSON est une marque déposée, EPSON Exceed Your Vision est un logotype déposé et Runsense est une marque de commerce de Seiko Epson Corporation.

Android et Google Play sont les marques commerciales ou les marques déposées de Google Inc.

La marque et les logos Bluetooth[®] sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc.

Les autres noms de produit sont des marques commerciales ou des marques déposées de leurs détenteurs respectifs.

Attention

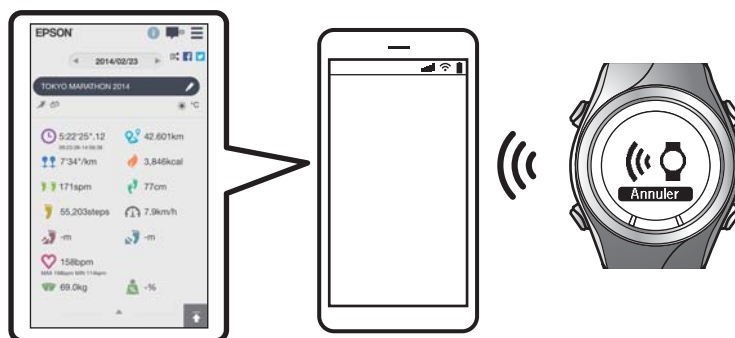
Nous déclinons toute responsabilité en cas de blessures ou d'obstructions survenues parce que l'utilisateur ignore le contenu de ce guide, ne manipule pas correctement l'appareil ou fait effectuer des réparations ou des modifications par un tiers non désigné par notre société.

Remarques

- ☐ La copie non autorisée de tout ou partie de ce guide est strictement interdite.
- ☐ Le contenu de ce guide peut faire l'objet de modifications sans préavis.
- ☐ Nous ne pourrions être tenus responsables d'une mauvaise utilisation résultant d'erreurs contenues dans ce guide.

Epson Run Connect

L'application Run Connect vous permet de communiquer avec votre produit RUNSENSE via Bluetooth® Smart et de partager des données sans fil avec l'application Web RUNSENSE View. Vous pouvez également envoyer des paramètres vers le produit et les enregistrer sur celui-ci à partir de votre appareil mobile.



Remarque :

Ce guide décrit la procédure de transfert de données vers votre appareil Android et leur gestion à l'aide de l'application Web RUNSENSE View.

Pour plus de détails concernant la gestion des données à partir d'un PC, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

Appareils pris en charge

- ☐ Système d'exploitation : Android 4.3 ou ultérieur
- ☐ Résolution : Full HD ou supérieur
- ☐ Bluetooth 4.0

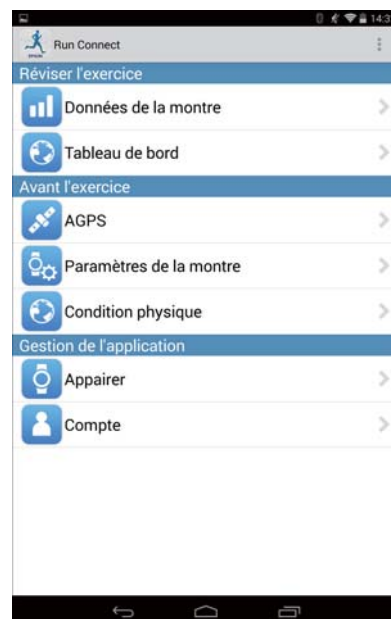
Remarque :

L'application Run Connect ne fonctionnera pas nécessairement sur tous les appareils Android.

Application Run Connect

Run Connect propose les fonctionnalités suivantes :

- ☐ Téléchargement des données de mesure vers l'application Web RUNSENSE View
- ☐ Accès à l'application Web RUNSENSE View pour consulter les données de mesures
- ☐ Mise à jour de paramètres de mesure tels que Tour auto., Allure cible, Point de passage et Intervalle, des Paramètres utilisateur et des Paramètres du système
- ☐ Réduction du temps de positionnement GPS
- ☐ Appairage d'un produit RUNSENSE et d'un appareil mobile via Bluetooth Smart
- ☐ Gestion des paramètres de votre compte RUNSENSE



Configuration

Voici ce que vous devez faire avant de pouvoir commencer à utiliser l'application Run Connect d'Epson pour votre produit RUNSENSE.

« **Installer l'application Run Connect** » à la page 6

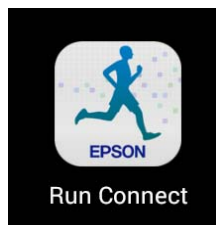
« **Créer un compte RUNSENSE View** » à la page 6

« **Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile** » à la page 8

« **Appairage de votre produit RUNSENSE** » à la page 9

Installer l'application Run Connect

Télécharger l'application Run Connect d'Epson depuis Google Play et installer l'application

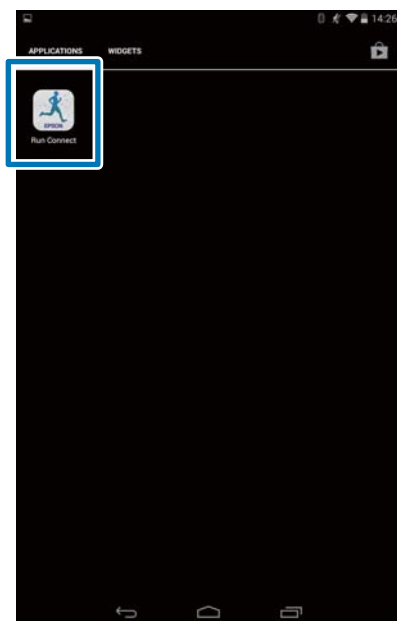


Créer un compte RUNSENSE View

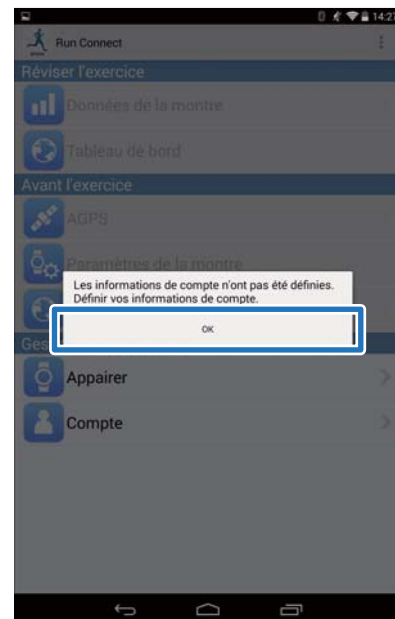
Créer un nouveau compte

Vous devez créer un compte pour l'application Web RUNSENSE View avant de pouvoir télécharger vos entraînements.

- 1 Démarrez Run Connect sur votre téléphone intelligent.



- 2 Appuyez sur OK.



Remarque :

L'écran suivant s'affiche à partir du deuxième lancement de Run Connect. Appuyez sur **Compte** et passez à l'étape 3.



3 Appuyez sur **Créer compte**.



4 Créez un compte.

Saisissez l'**Identifiant** (adresse courriel) et le **Mot de passe**.

Lisez les conditions d'utilisation, cochez la case et appuyez sur **Créer compte**.



Remarque :

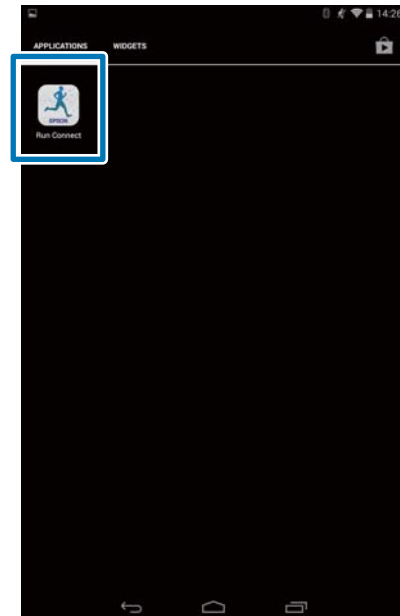
Si un champ de saisie est mis en surbrillance rouge, consultez le message d'erreur à l'écran et corrigez votre saisie comme demandé.

5 Après la création du compte, suivez les instructions à l'écran pour configurer le compte.

Liaison d'un compte existant

Si vous avez déjà un compte RUNSENSE View, vous devez le lier à votre appareil mobile avant de pouvoir télécharger des entraînements.

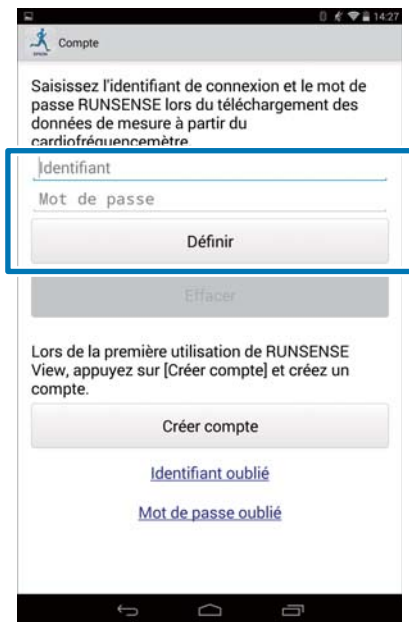
1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



2 Appuyez sur **Compte**.



- 3** Saisissez l'Identifiant (adresse courriel) et le Mot de passe, puis appuyez sur **Définir**.



- 4** Vérifiez que vous avez bien configuré le compte, puis appuyez sur **OK**.



Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile

Vous devez activer les paramètres Bluetooth sur votre appareil mobile avant de pouvoir l'appairer avec votre produit.

Remarque :

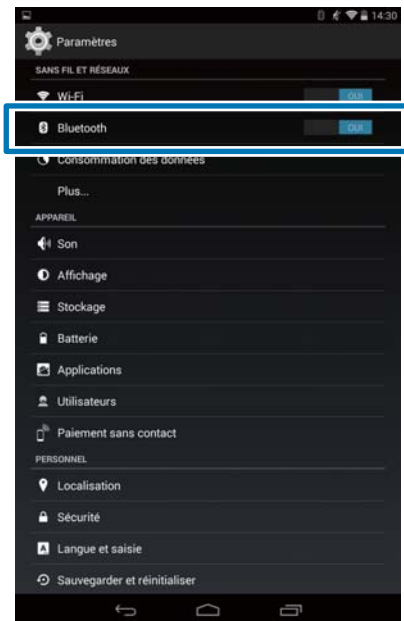
La disposition et le fonctionnement peuvent varier selon l'appareil mobile que vous utilisez. Consultez le guide de l'utilisateur de votre appareil pour plus d'informations.

- 1** Appuyez sur **Paramètres** sur votre appareil mobile.



Configuration

2 Réglez Bluetooth à **Oui**.



2 Appuyez sur **Appairer**.



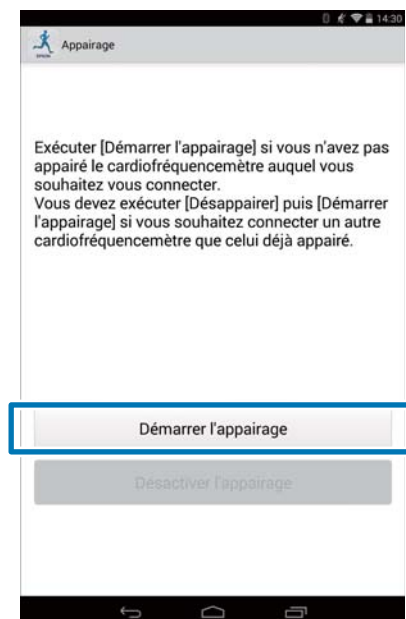
Appairage de votre produit RUNSENSE

Vous devez appairer votre produit à votre appareil mobile avant d'utiliser l'application Run Connect.

1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.

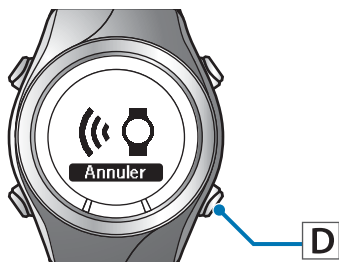


3 Appuyez sur **Démarrer l'appairage**.



Configuration

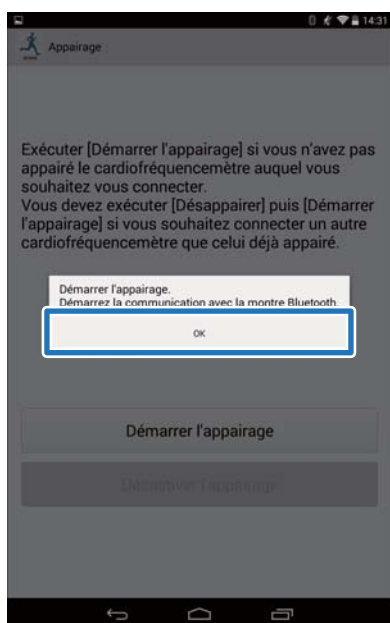
- 4** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



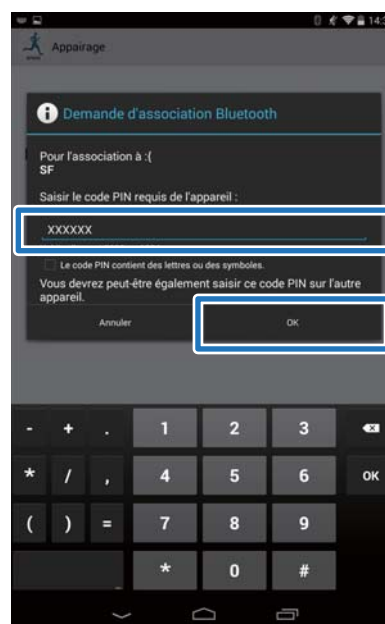
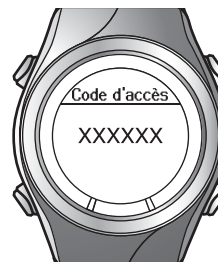
Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres du produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

- 5** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.



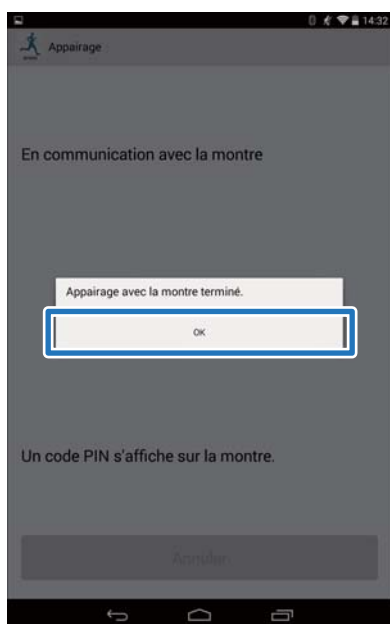
- 6** Saisissez le code d'accès à 6 chiffres sur votre appareil mobile et appuyez sur **Appairage**.



Remarque :

Il se peut que l'écran d'appairage ne s'affiche pas automatiquement, selon l'appareil mobile que vous utilisez. Le cas échéant, accédez à l'écran à partir de la barre de notification.

7 Appuyez sur **OK**.



Téléchargement et visualisation de vos entraînements

Ce chapitre décrit les procédures de téléchargement et de vérification des données d'entraînement.

« [Téléchargement des entraînements](#) » à la page 13

« [Visualisation des entraînements téléchargés](#) » à la page 16

Téléchargement des entraînements

Vous pouvez utiliser Run Connect pour télécharger rapidement vos données d'entraînement vers l'application Web RUNSENSE View.

Vous pouvez télécharger les types de données suivantes :

- ☐ Données d'entraînement générales
Fournit un sommaire général de l'entraînement, y compris de la distance, de la vitesse, de la FC et des calories brûlées.
- ☐ Données d'entraînement détaillées
Inclut toutes les données mesurées par votre produit, y compris une carte détaillée de votre trajet GPS.



Important :

- ☐ Vous devez vous connecter à RUNSENSE View et enregistrer ce produit sur l'appareil mobile.

[Voir « Configuration » à la page 5.](#)

- ☐ Activez Bluetooth sur l'appareil mobile avant de télécharger les données mesurées.

[Voir « Activation du mode Bluetooth sur votre appareil mobile » à la page 8.](#)

Remarque :

Télécharger plusieurs heures de données d'entraînement (comme un marathon complet) peut prendre plus de 10 minutes. Pour accélérer le transfert des données, utilisez le socle USB raccordé à votre PC. Pour plus d'informations, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.

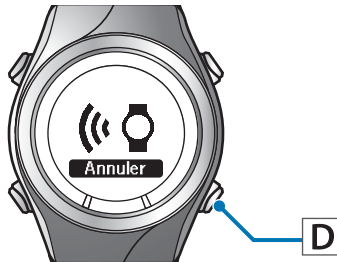


- 2 Appuyez sur **Données de la montre**.



Téléchargement et visualisation de vos entraînements

- 3** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.

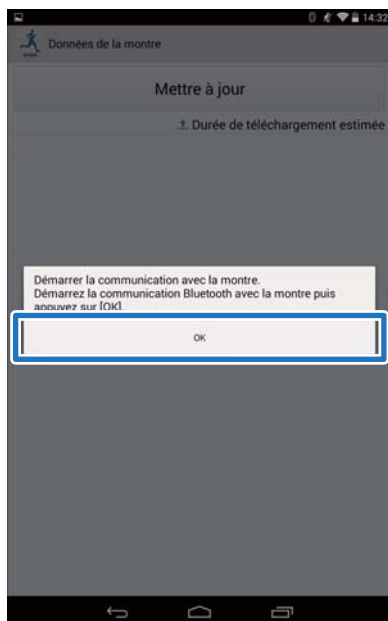


Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres du produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit.

- 4** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.

Votre produit émet une alarme, et le téléchargement débute.



- 5** Si vous avez beaucoup d'entraînements en mémoire, appuyez sur **Obtenir les données suivantes** pour ajouter ces entraînements au téléchargement.



Les données d'entraînement générales sont téléchargées vers RUNSENSE View. Pour télécharger les données d'entraînement détaillées, passez à l'étape 6.

Remarque :

*Pour passer en revue des données d'entraînement générales immédiatement, sélectionnez l'élément à vérifier dans la liste **Données de la montre** et appuyez sur **RUNSENSE View** dans le coin inférieur droit pour l'afficher.*

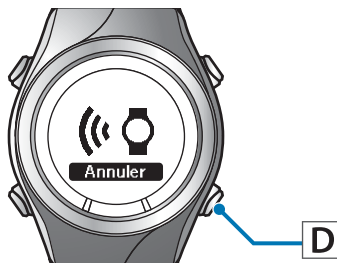
Voir « À propos de de RUNSENSE View » à la page 17.

Téléchargement et visualisation de vos entraînements

- 6** Appuyez sur l'entraînement pour lequel vous voulez télécharger les informations détaillées, puis appuyer sur **Téléchargement**.

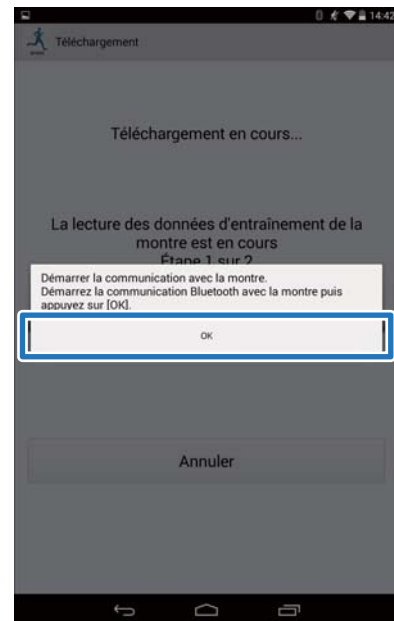


- 7** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



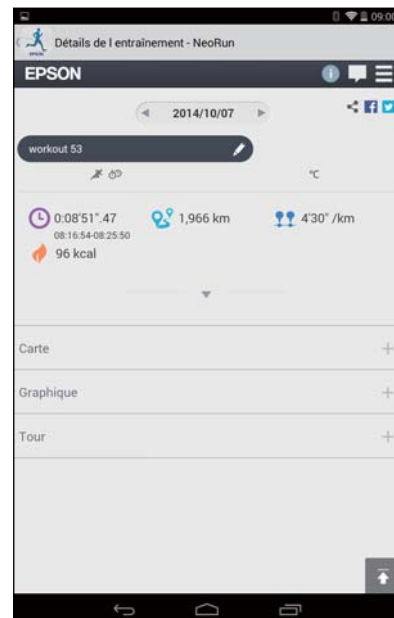
Remarque :
Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres.
Reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit pour obtenir plus de détails.

- 8** Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



Votre produit émet une alarme, et le téléchargement débute.

RUNSENSE View s'affiche lorsque le téléchargement est terminé.

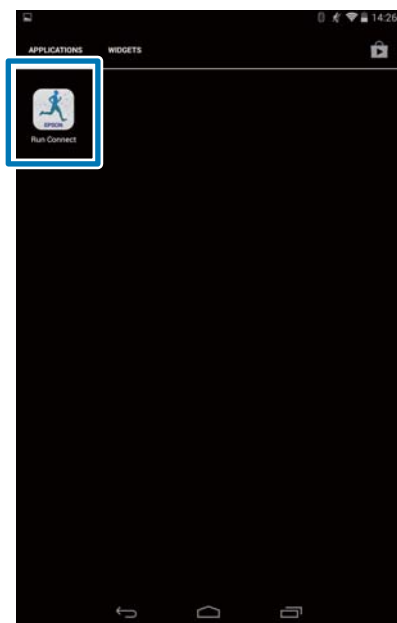


Remarque :

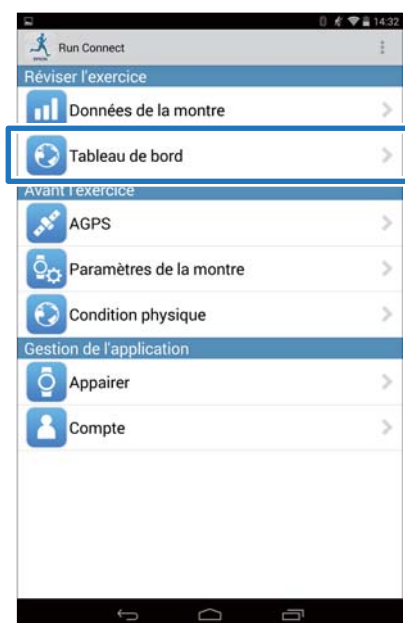
- ☐ Si le téléchargement échoue, essayez de nouveau.
- ☐ L'entraînement est supprimé de la liste **Données de la montre** après qu'il a été téléchargé vers RUNSENSE View.
- ☐ Répétez les étapes 6 à 8 si vous téléchargez plusieurs entraînements de la liste **Données de la montre**.

Visualisation des entraînements téléchargés

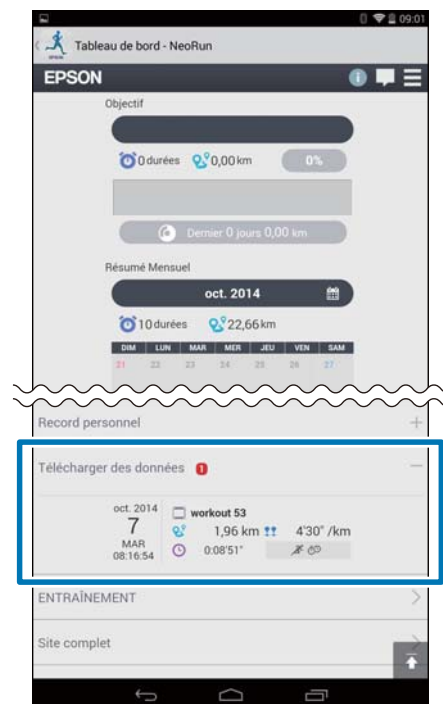
- 1 Démarrez Run Connect sur votre téléphone intelligent.




- 2 Appuyez sur **Tableau de bord**.



- 3 Appuyez sur l'entraînement que vous souhaitez visualiser.



Remarque :

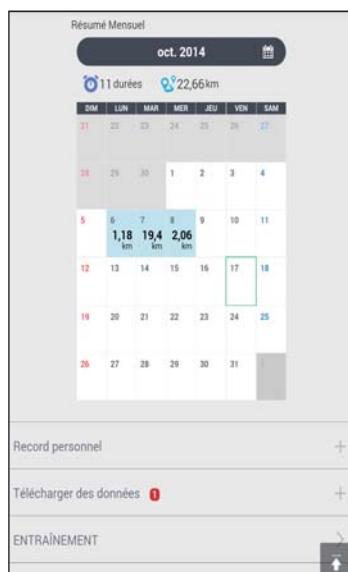
Les entraînements représentés par l'icône  contiennent seulement des données d'entraînement générales. Vous devez télécharger les données d'entraînement détaillées si vous souhaitez visualiser votre parcours de course à pied. Voir « Téléchargement des entraînements » à la page 13.

À propos de de RUNSENSE View

L'application Web RUNSENSE View peut gérer et analyser vos entraînements de plusieurs façons.

Tableau de bord

Gérez vos entraînements dans un format de calendrier. Cela vous permet d'examiner et d'organiser facilement les courses précédentes.



Carte

Cela vous permet d'examiner votre parcours de course à pied détaillé au moyen des informations GPS de votre produit RUNSENSE.

Exercice

Cela affiche les données telles que la distance, l'allure, la FC et les calories.



Réduction du temps de positionnement GPS

Vous pouvez réduire le temps de positionnement GPS en envoyant des données GPS depuis votre appareil mobile vers votre produit avant de faire de l'exercice.

« [Réduction du temps de positionnement GPS](#) » à la page 19

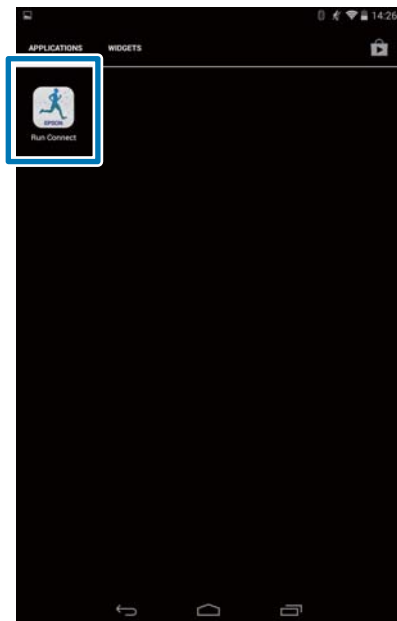
Réduction du temps de positionnement GPS



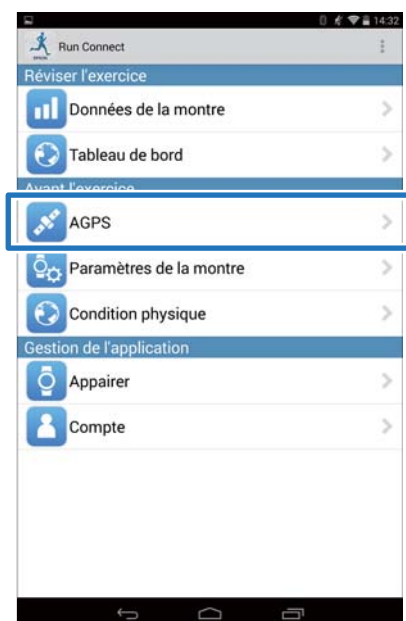
Important :

Il n'est pas nécessaire d'être à l'extérieur pour effectuer cette opération.

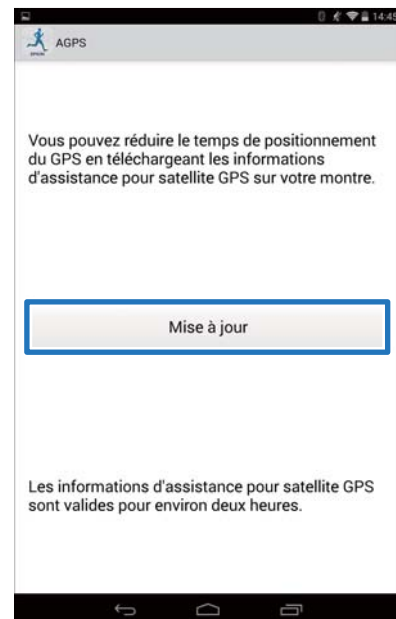
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



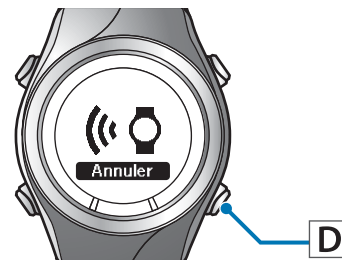
- 2 Appuyez sur AGPS.



- 3 Appuyez sur Mise à jour.

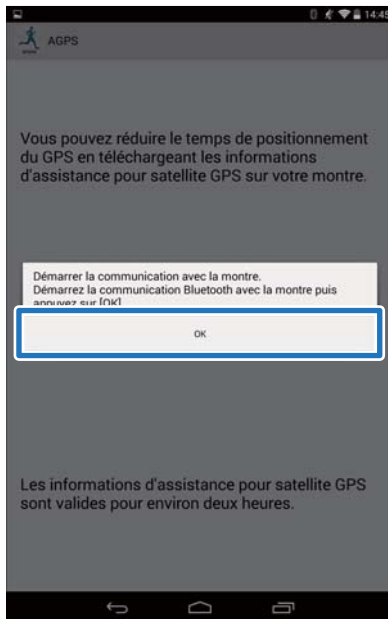


- 4 Appuyez sur le bouton D de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Réduction du temps de positionnement GPS

- 5** Appuyez sur **OK** sur votre appareil mobile.



- 6** Vérifiez que les informations GPS ont été envoyées à votre produit et appuyez sur **OK**.

Modification des paramètres du produit

Vous pouvez définir divers paramètres sur votre produit directement à partir de l'application Run Connect.



Important :

Selon la version du micrologiciel installée sur votre produit, certaines fonctions risquent de ne pas être disponibles. Visitez le site epson.ca/fr/runsense pour télécharger la plus récente version du micrologiciel.

« **Vérification/modification des paramètres de la montre** » à la page 22

« **Chargement des préréglages de paramètres** » à la page 41

Vérification/modification des paramètres de la montre

Vous pouvez modifier divers paramètres sur votre produit à partir de l'application Run Connect.

Pour la liste complète des options disponibles, reportez-vous à « [Liste de paramètres](#) » à la page 38.

Remarque :

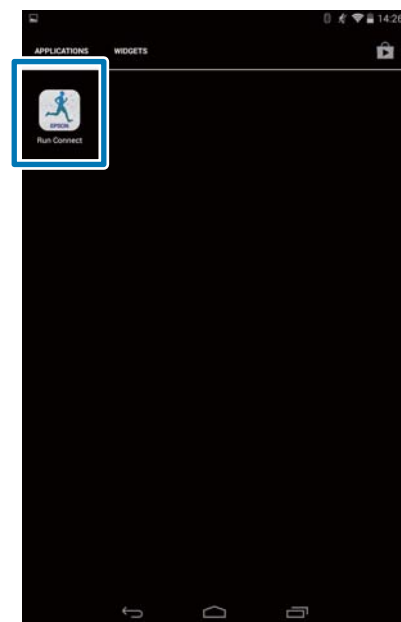
Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du produit que vous utilisez.

Catégorie	Paramètres
Paramètres utilisateur	Hauteur
	Poids
	Date de naissance
	Sexe
	Zone de FC 1 à 5
Paramètres système	Unités de distance
	Horloge
	Heure d'été
	Fuseau horaire
	Format de date
	Affichage inversé
	Contraste
	Veille automatique
	Éclairage auto.
	Alarme
	Sons des touches

Catégorie	Paramètres
Mes. Paramètres	Pause auto.
	Toucher
	Écran
	Type d'activité
	Intervalle
	Tour auto.
	Allure cible
	Point de passage
	FC

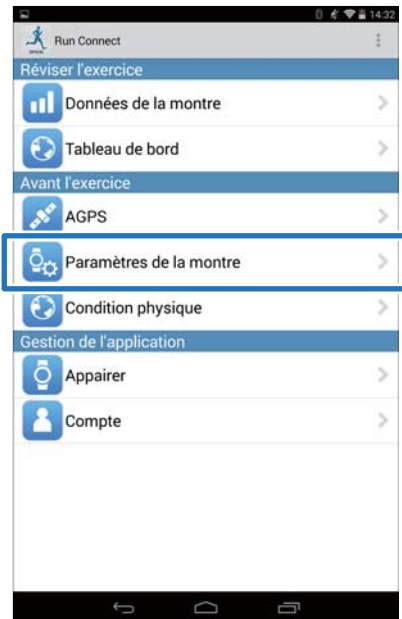
Configuration

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.

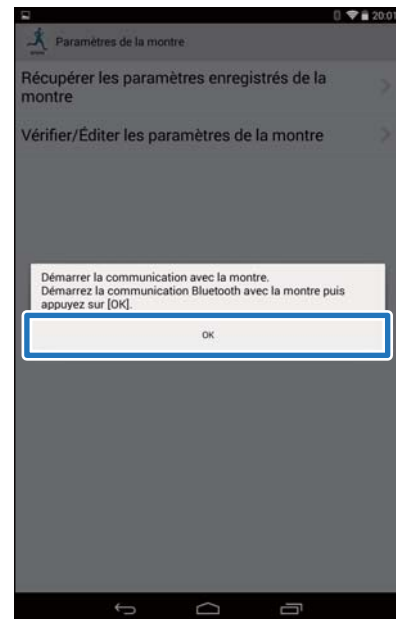


Modification des paramètres du produit

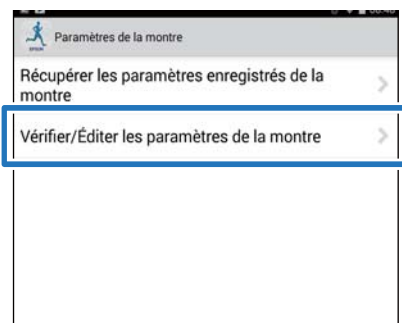
- 2** Appuyez sur **Paramètres de la montre**.



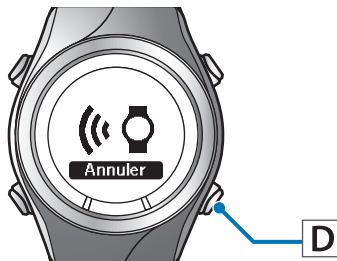
- 5** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.



- 3** Appuyez sur **Vérifier/Éditer les paramètres de la montre**



- 4** Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.



Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres du produit. Reportez-vous au Guide de l'utilisateur de votre produit pour obtenir plus de détails.

- 6** Appuyez sur le paramètre que vous souhaitez modifier.



Remarque :

Consultez les sections suivantes pour obtenir des renseignements détaillés sur la sélection de diverses options :

[Voir « Définition de la fonction Intervalle » à la page 24.](#)

Modification des paramètres du produit

Voir « Définition de la fonction Tour AT » à la page 27.

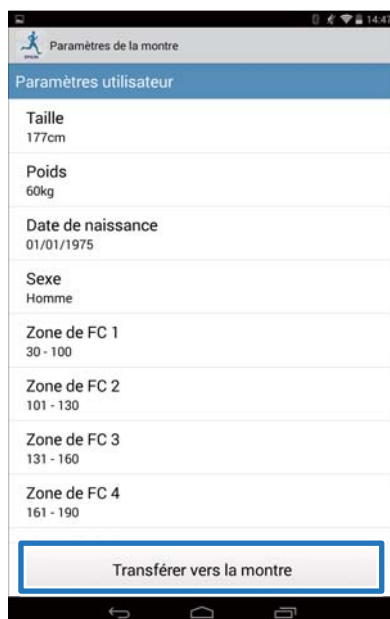
Voir « Définition de la fonction Allure cible » à la page 30.

Voir « Définition de points de passage » à la page 35.

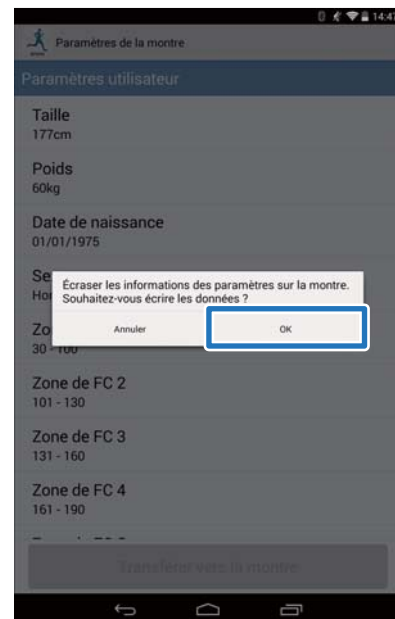
- 7** Appuyez sur l'option que vous souhaitez sélectionner, puis appuyez sur **OK**.



- 8** Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



- 9** Appuyez sur **OK**.

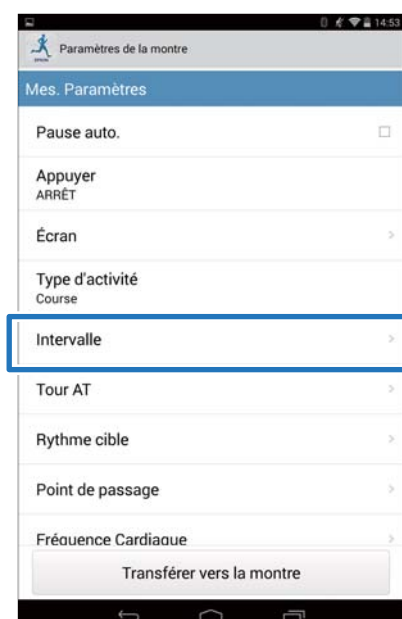


- 10** Vérifiez que les réglages ont été envoyés à votre produit et appuyez sur **OK**.

Définition de la fonction Intervalle

Utilisez la fonction Intervalle pour enregistrer des séries d'exercices soutenus et légers effectués en alternance.

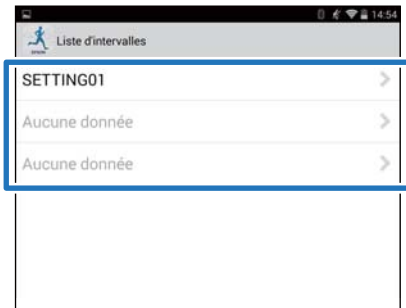
- 1** Appuyez sur **Intervalle**.



Modification des paramètres du produit

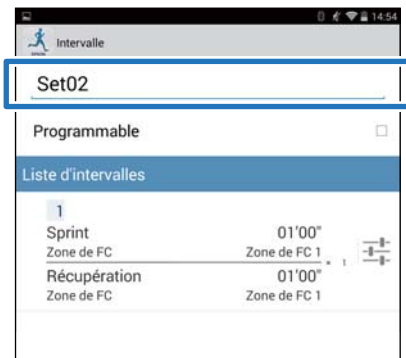
- 2** Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage.

Appuyez sur un préréglage pour modifier une entrée existante.

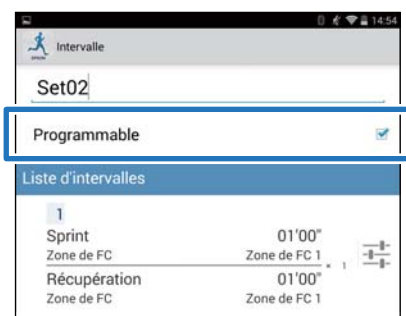


- 3** Entrez ou modifiez le titre du préréglage.

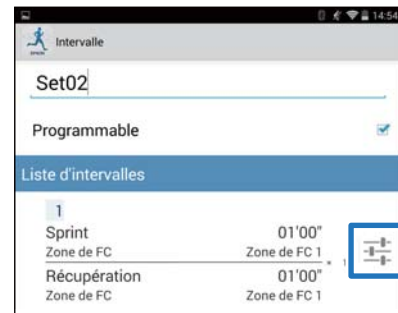
Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



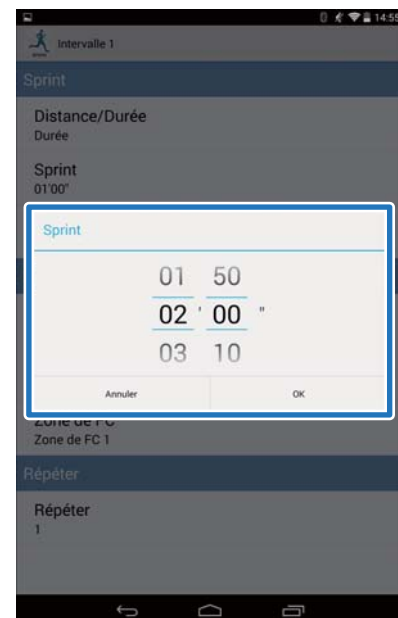
- 4** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres d'intervalles.
Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même intervalle.



- 5** Appuyez sur le bouton de réglage de la liste d'intervalles.



- 6** Sélectionnez les éléments **Sprint**, **Récupération** et **Répéter**, puis appuyez sur Retour.



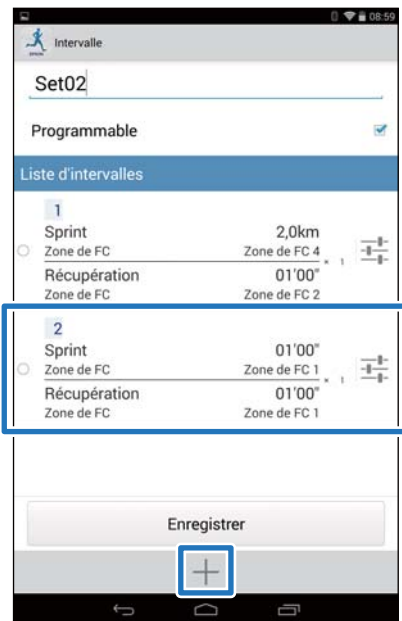
- 7** Appuyez sur l'icône + pour ajouter un nouveau préréglage d'intervalle, sélectionnez les options **Sprint**, **Récupération** et **Répéter** et appuyez sur Retour.

Remarque :


La fonction Programmable et l'icône + à l'étape 7 peuvent ne pas être disponibles, selon le modèle que vous utilisez.

Modification des paramètres du produit

Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des préréglages d'intervalle.



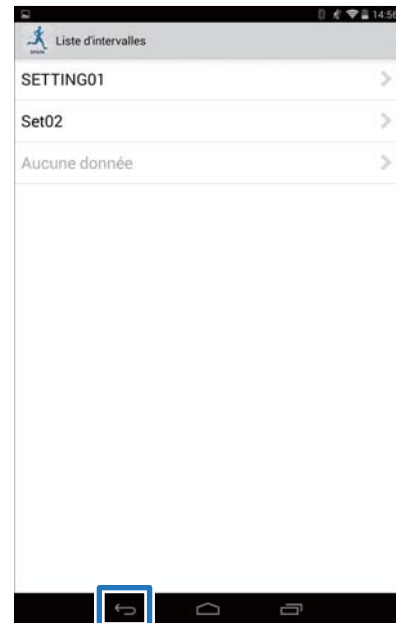
Remarque :

Quand vous créez plusieurs entrainements par intervalles, vous pouvez supprimer et réorganiser les listes d'intervalles en appuyant sur  sur le côté gauche de la liste.

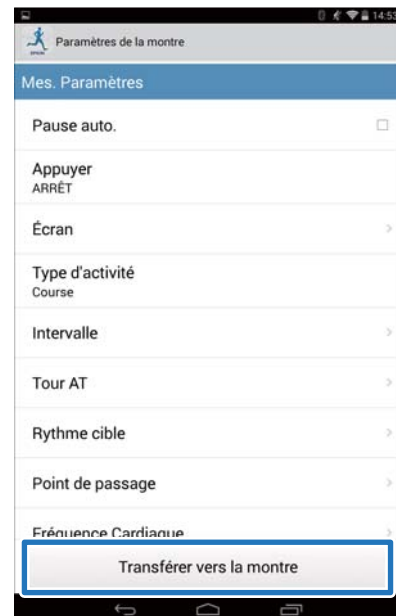
8 Appuyez sur **Enregistrer**.



9 Appuyez sur le bouton de retour.

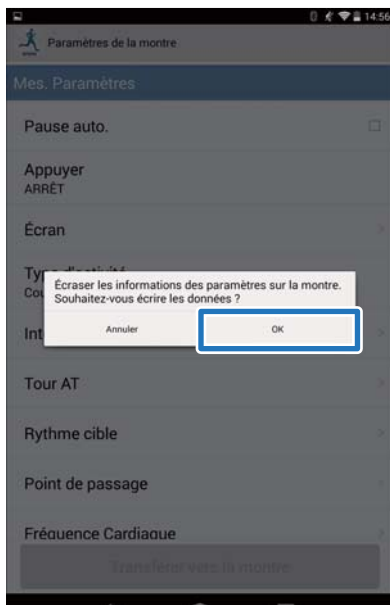


10 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



Modification des paramètres du produit

11 Appuyez sur **OK**.

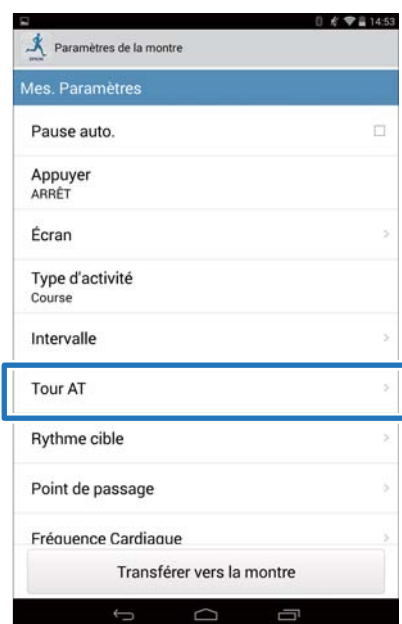


12 Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

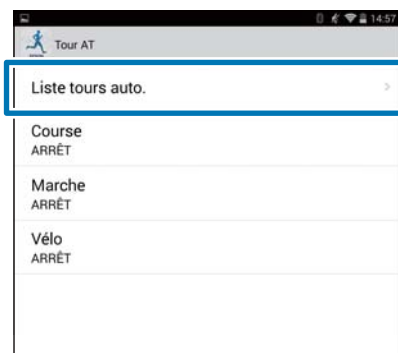
Définition de la fonction Tour AT

Utilisez la fonction Tour AT pour enregistrer automatiquement des tours quand une durée ou une distance spécifiée est atteinte.

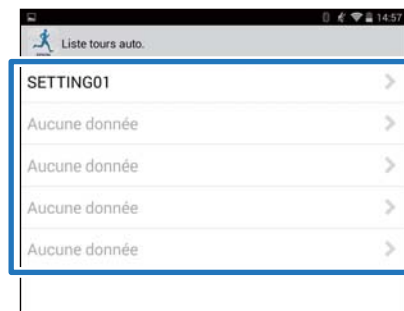
1 Appuyez sur **Tour AT**.



2 Appuyez sur **Liste tours auto.**



3 Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage. Appuyez sur un préréglage pour modifier une entrée existante.



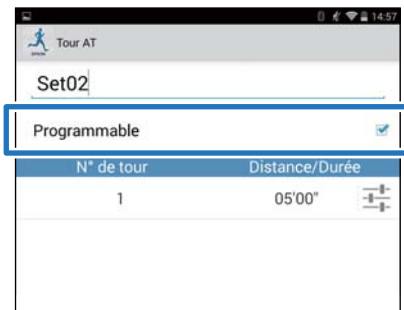
4 Entrez ou modifiez le titre du préréglage.

Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



Modification des paramètres du produit

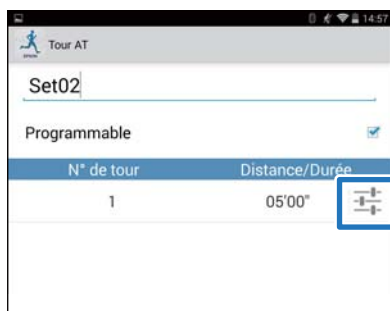
- 5** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres pour plusieurs tours. Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même réglage de tour.



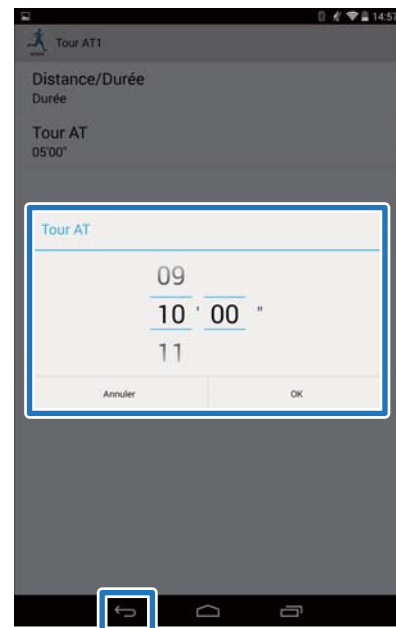
Remarque :

La fonction Programmable et l'icône + à l'étape 8 peuvent ne pas être disponibles, selon le modèle que vous utilisez.

- 6** Appuyez sur le bouton de réglage des tours.

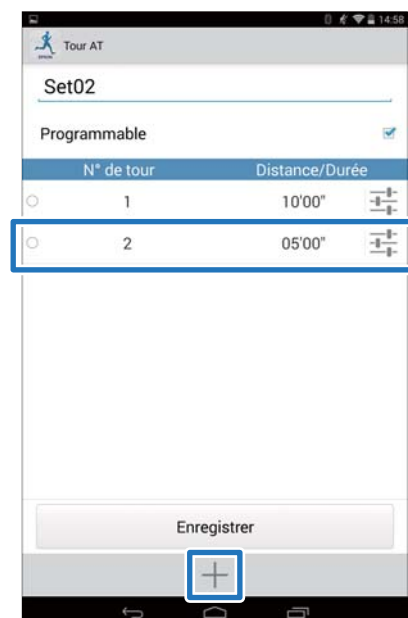


- 7** Saisissez la **Distance** ou la **Durée**, puis appuyez sur le bouton de retour.



- 8** Si vous voulez ajouter des tours, appuyez sur + pour ajouter un tour et entrez la **Distance** ou le **Temps** pour les tours additionnels.

Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des tours.

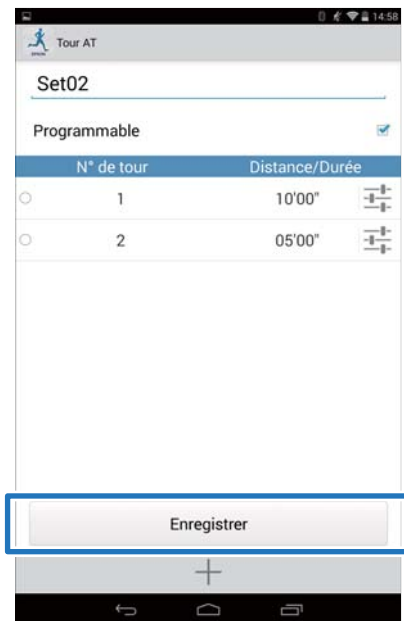


Remarque :

Quand vous créez plusieurs préréglages de tours, vous pouvez supprimer et réorganiser les tours en appuyant sur ○ sur le côté gauche de la liste.

Modification des paramètres du produit

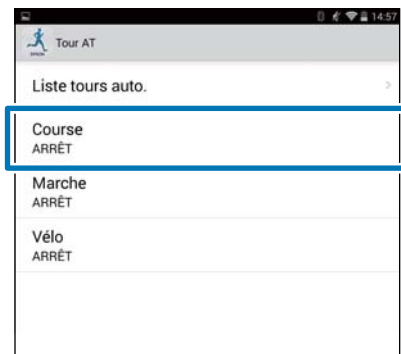
9 Appuyez sur **Enregistrer**.



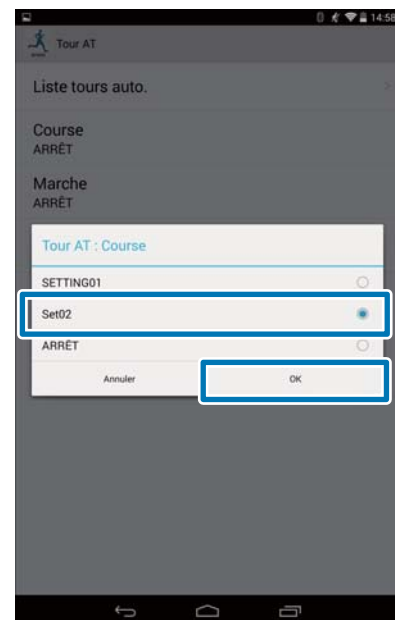
10 Appuyez sur le bouton de retour.



11 Appuyez sur un type d'activité afin d'activer le préréglage Tour AT pour cette activité.

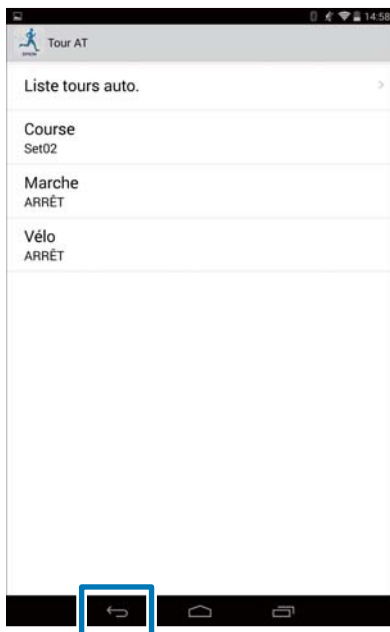


12 Appuyez sur le préréglage Tour AT que vous voulez utiliser, puis appuyez sur **OK**.

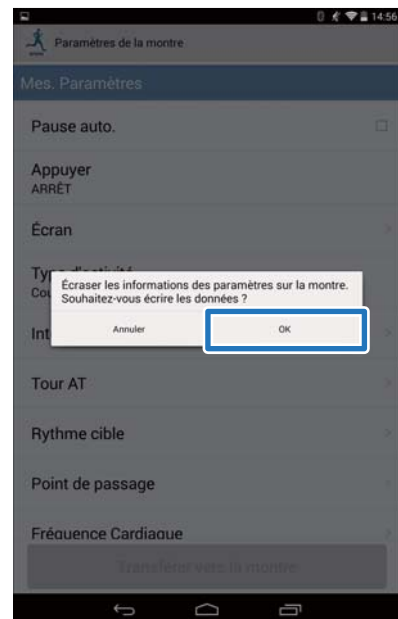


Modification des paramètres du produit

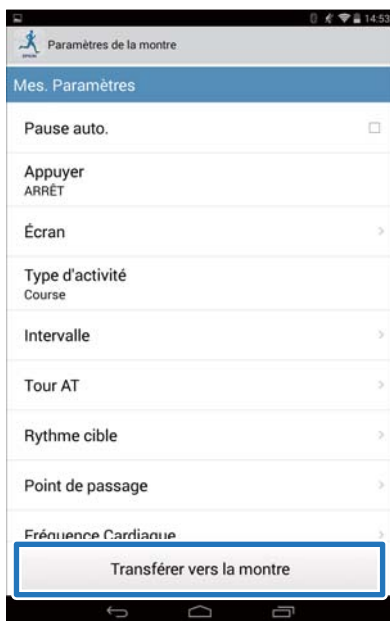
13 Appuyez sur le bouton de retour.



15 Appuyez sur OK.



14 Appuyez sur **Transférer vers la montre**.

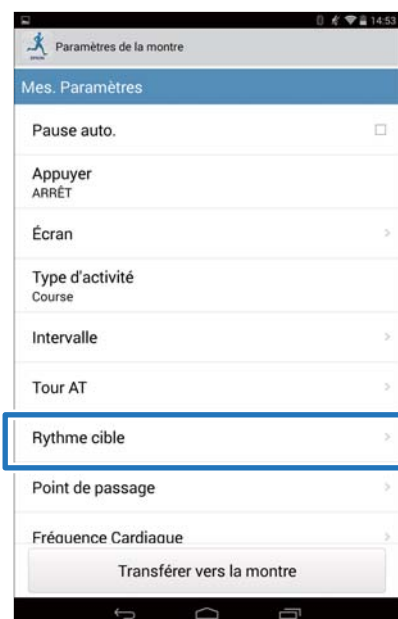


16 Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur OK.

Définition de la fonction Allure cible

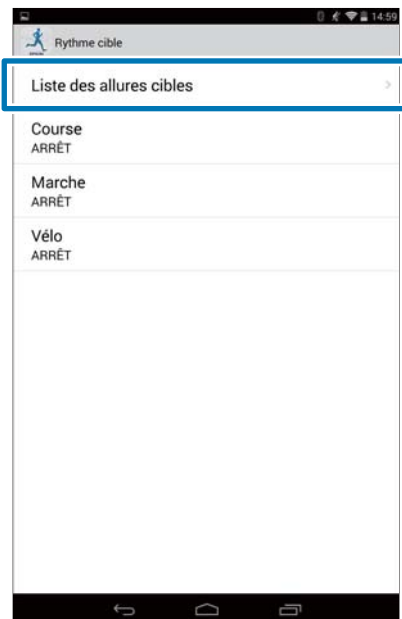
Utilisez la fonction Allure cible pour que le produit émette une alarme si vous êtes en dessous de l'allure définie comme allure cible.

1 Appuyez sur **Rythme cible**.

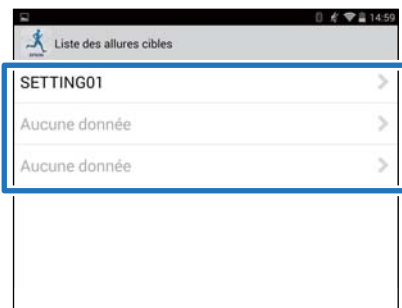


Modification des paramètres du produit

- 2** Appuyez sur **Liste des allures cibles**.



- 3** Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau préréglage.
Appuyez sur un préréglage pour modifier une entrée existante.

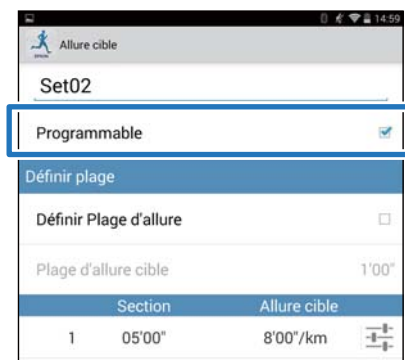


- 4** Entrez ou modifiez le titre du préréglage.

Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



- 5** Réglez Programmable sur **MARCHE** si votre préréglage comprend différents paramètres pour plusieurs tours.
Réglez Programmable sur **ARRÊT** pour répéter automatiquement le même réglage de tour.

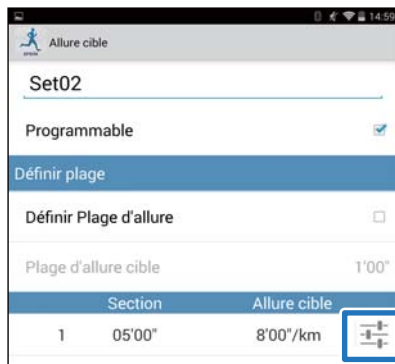


Remarque :

La fonction Programmable et l'icône + à l'étape 8 peuvent ne pas être disponibles, selon le modèle que vous utilisez.

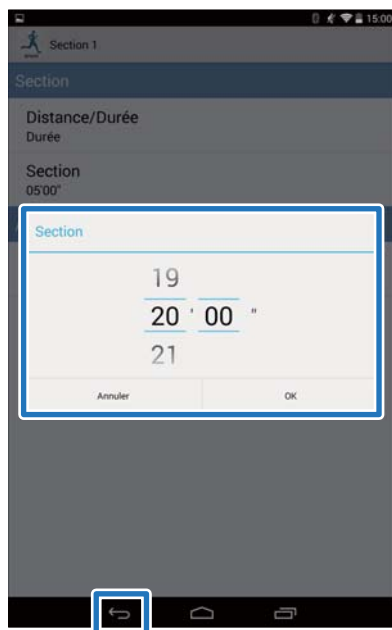
Modification des paramètres du produit

- 6** Appuyez sur le bouton de réglage de l'allure cible.



Si vous réglez Programmable sur **ARRÊT**, vous ne pouvez pas ajouter des entrées d'allure.

- 7** Spécifiez la **Durée** ou la **Distance** de la section et de l'allure cible, puis appuyez sur le bouton de retour.



- 8** Appuyez sur l'icône + pour ajouter une allure cible, puis sélectionnez la **Durée** ou la **Distance** et l'**Allure cible** et appuyez ensuite sur le bouton de retour.



Remarque :

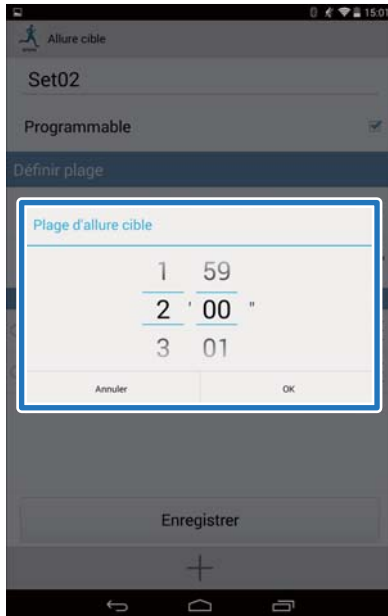
Quand vous créez plusieurs entrées d'allure cible, vous pouvez supprimer et réorganiser les entrées en appuyant sur ○ sur le côté gauche de la liste.

- 9** Réglez **Définir Plage d'allure** sur MARCHÉ pour qu'une alarme soit émise lorsque vous vous écartez de l'allure spécifiée.



Modification des paramètres du produit

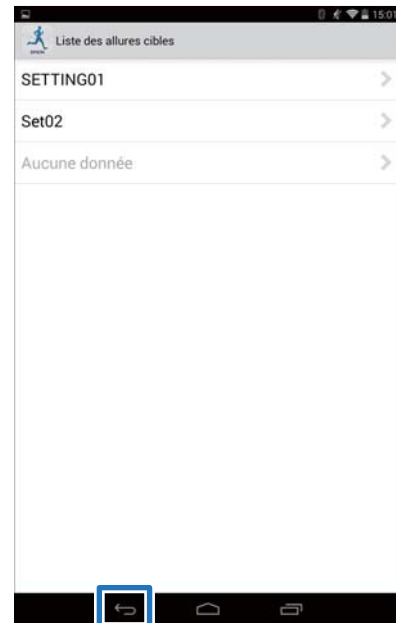
- 10** Sélectionnez votre **Plage d'allure cible**, puis appuyez sur **OK**. L'alarme sonnera si vous vous écartez de votre allure cible par la quantité de temps sélectionnée.



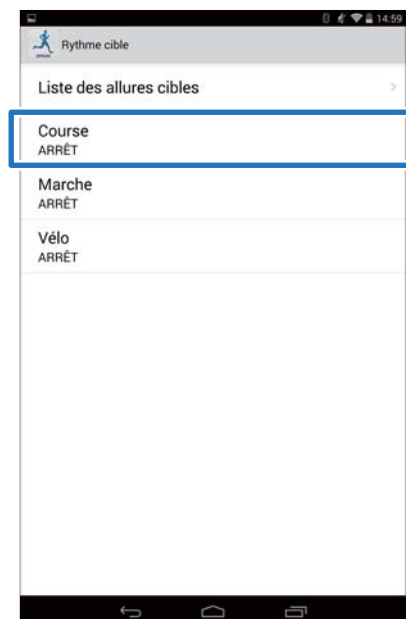
- 11** Appuyez sur **Enregistrer**.



- 12** Appuyez sur le bouton de retour.

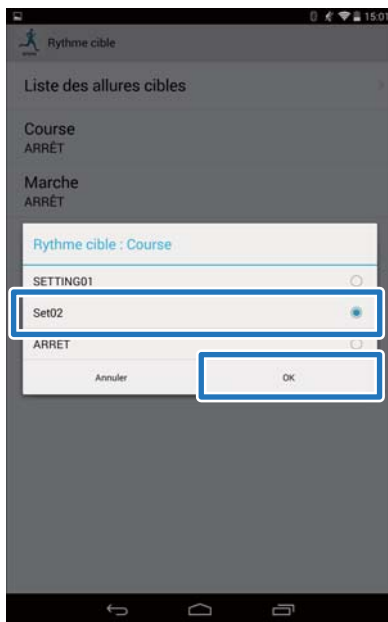


- 13** Appuyez sur un type d'activité afin d'activer l'allure cible pour cette activité.

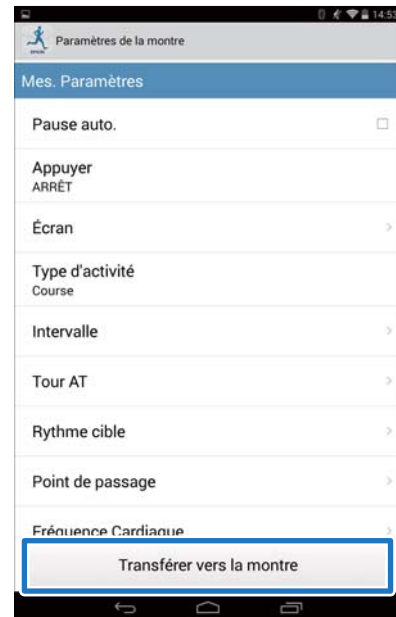


Modification des paramètres du produit

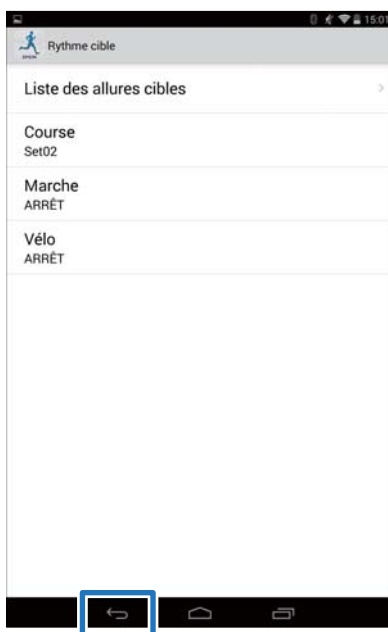
- 14** Appuyez sur l'allure cible que vous voulez utiliser, puis appuyez sur **OK**.



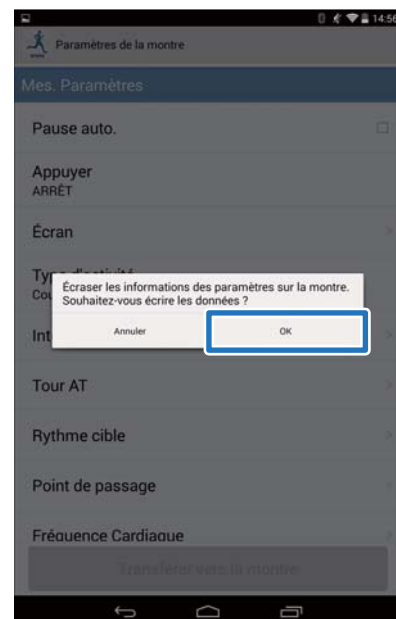
- 16** Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



- 15** Appuyez sur le bouton de retour.



- 17** Appuyez sur **OK**.



- 18** Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

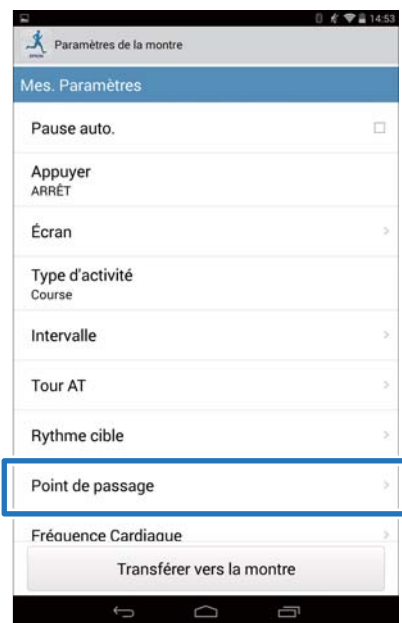
Définition de points de passage

Utilisez la fonction Point de passage pour établir des emplacements cibles sur la carte.

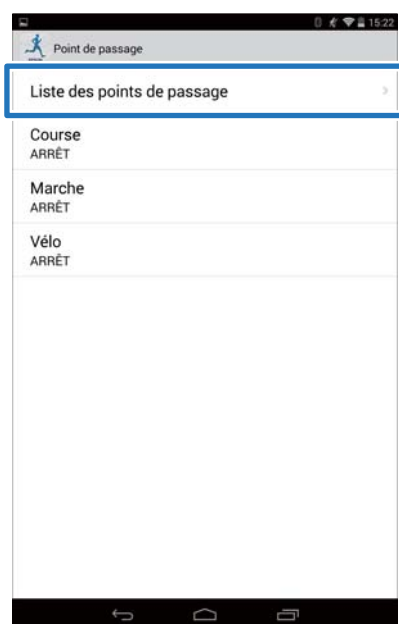
Remarque :

La fonction Point de passage peut ne pas être disponible, selon le modèle que vous utilisez.

- 1 Appuyez sur **Point de passage**.



- 2 Appuyez sur **Liste des points de passage**.



- 3 Appuyez sur **No Data** pour créer un nouveau point de passage.

Appuyez sur le nom d'un point de passage pour modifier une entrée existante.

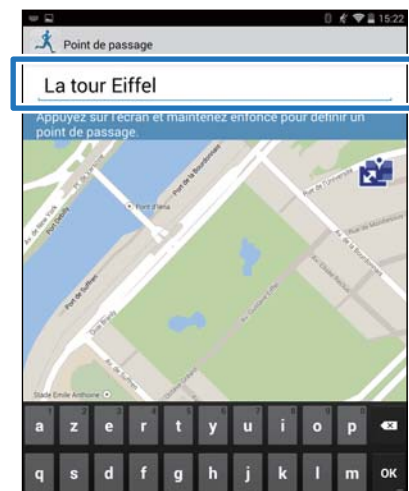


Remarque :

Vous pouvez vérifier tous les points de passage en appuyant sur **Tout afficher sur la carte**.

- 4 Entrez ou modifiez le titre du point de passage.

Entrez le titre avec des lettres, des chiffres, des espaces, des tirets ou des traits de soulignement.



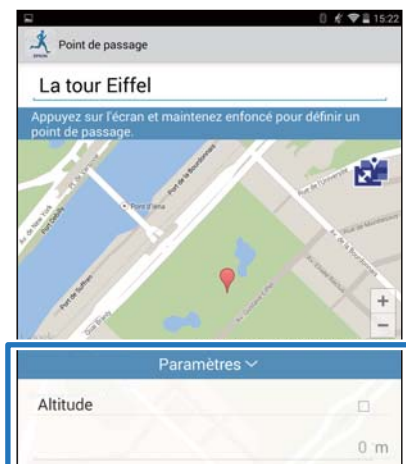
Modification des paramètres du produit

- 5** Appuyez sur un point de la carte et maintenez-le enfoncé pour définir le point de passage.



Remarque :

*Vous pouvez spécifier l'altitude en appuyant sur **Paramètres détaillés**. Réglez le paramètre Altitude à **MARCHE**, sélectionnez l'altitude et appuyez sur **Enregistrer**.*



- 6** Appuyez sur **Enregistrer**.

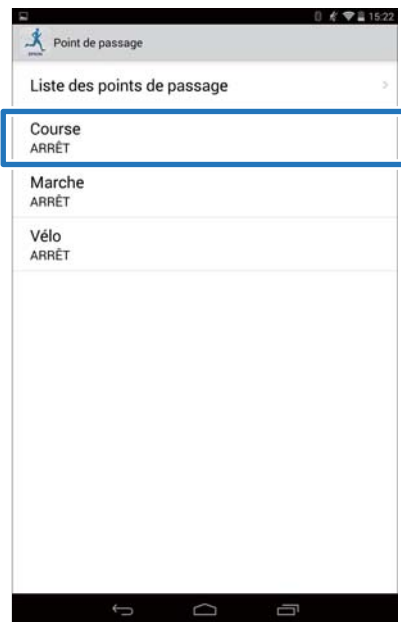


- 7** Appuyez sur le bouton de retour.



Modification des paramètres du produit

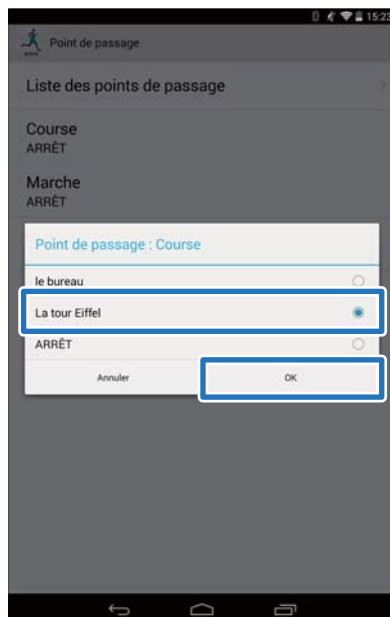
- 8** Appuyez sur un type d'activité afin d'activer le point de passage pour cette activité.



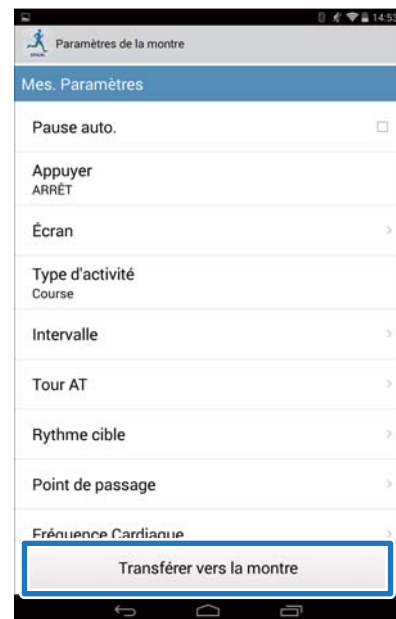
- 10** Appuyez sur le bouton de retour.



- 9** Sélectionnez le point de passage, puis appuyez sur OK.

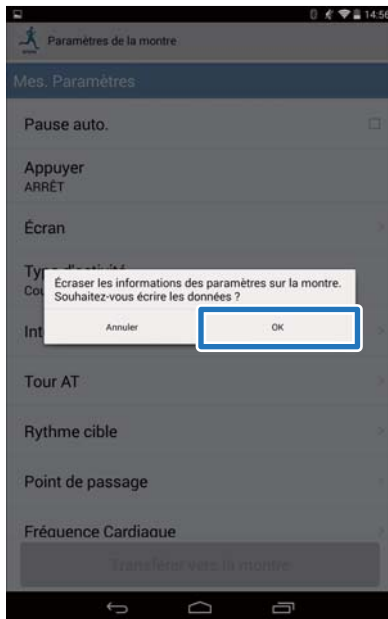


- 11** Appuyez sur **Transférer vers la montre**.



Modification des paramètres du produit

12 Appuyez sur **OK**.



13 Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

Liste de paramètres

Paramètres utilisateur

Remarque :

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

Paramètres	Options	Description
Hauteur	Différentes options	Sélectionnez votre taille.
Poids	Différentes options	Sélectionnez votre poids.
Date de naissance	Différentes options	Sélectionnez votre date de naissance.
Sexe	Homme*	Sélectionnez votre sexe.
	Femme	
Zone de FC	Zone 1 de FC 30 à 100 bpm*	Définit les fréquences cardiaques maximale et minimale pour chaque zone. Vous pouvez définir cinq zones en fonction de l'intensité de votre exercice.
	Zone 2 de FC 101 à 130 bpm*	
	Zone 3 de FC 131 à 160 bpm*	
	Zone 4 de FC 161 à 190 bpm*	
	Zone 5 de FC 191 à 240 bpm*	

*Indique le réglage par défaut.

Modification des paramètres du produit

Paramètres système (Param sys.)

Remarque :

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

Paramètres	Valeur	Explication
Unités de distance	km*	Ajuste les unités de distance.
	mile	
Horloge	12 heure(s)*	Définit le format d’affichage de l’heure.
	24 heures	
Heure d’été	MARCHE	Définit l’heure d’été.
	ARRÊT*	
Fuseau horaire	Auto*	Définit le fuseau horaire de votre emplacement.
	Manuel	Lorsque Manuel est sélectionné, vous pouvez définir le fuseau horaire dans la plage de -12:00 à +14:00.
Format de date	Jour. Mois	Définit le format de la date.
	Mois. Jour*	
Affichage inversé	MARCHE	Permet de choisir d’inverser ou non les couleurs de l’écran ACL.
	ARRÊT*	Lorsque MARCHE est sélectionné, du texte blanc s’affiche sur un arrière-plan noir. Lorsque ARRÊT est sélectionné, du texte noir s’affiche sur un arrière-plan blanc.
Contraste	Différentes options	Définit le contraste de l’écran ACL.
Veille automatique	MARCHE*	Lorsque vous n’utilisez pas le produit pendant un certain temps, cette fonction le met automatiquement en mode Veille. Le mode Veille réduit la consommation de la pile.
	ARRÊT	
Éclairage auto.	MARCHE	Lorsque l’écran change, cette fonction active automatiquement la lumière. Lorsqu’une durée spécifiée s’est écoulée, la lumière s’éteint automatiquement.
	ARRÊT*	
Alarme	Tonalités*	Définit le type d’alarme.
	Vib.	
	Sons et vib.	
	ARRÊT	
Sons des touches	MARCHE*	Active ou désactive les sons des boutons.
	ARRÊT	

*Indique le réglage par défaut.

Paramètres de mesure (Mes. Paramètres)

Remarque :

Les paramètres disponibles peuvent varier en fonction du modèle que vous utilisez.

Modification des paramètres du produit

Paramètres	Valeur	Explication
Pause auto.	MARCHE	Cette fonction arrête automatiquement de mesurer quand vous arrêtez de courir et reprend lorsque vous recommencez à courir.
	ARRÊT*	
Toucher (uniquement pour l'écran Mesure)	Tour	Vous pouvez effectuer l'une des fonctions indiquées dans cet élément en appuyant sur l'écran pendant le relevé de la mesure. Lorsque le mode Vélo est sélectionné comme Type d'activité , la fonction Toucher peut opérer automatiquement selon les conditions du terrain. Si cela se produit, nous vous conseillons de redéfinir le paramètre sur ARRÊT .
	Lumière	
	Chg. écran	
	ARRÊT*	
Écran	Écran1	Vous pouvez afficher jusqu'à quatre écrans Mesure. Vous pouvez changer la disposition d'écran et les éléments mesurés dans chaque écran.
	Écran2	
	Écran3	Vous pouvez aussi changer Afficher écran tour , mais cela n'est pas affiché pour la fonction Intervalle.
	Écran4	
	Afficher écran tour	
Type d'activité	Course*	À définir pendant la course ou le jogging.
	Marche	À définir pendant la marche.
	Vélo	À définir pendant les exercices où vous n'avez pas à balancer les bras (par exemple, le vélo).
Intervalle	PARAMÈTRE 01 à 03	Permet de définir le contenu de l'entraînement intense (sprint) et peu intense (récupération) et le nombre de répétitions.
Tour AT	PARAMÈTRE 01 à 05	Lorsqu'une distance ou une durée définie à l'avance est atteinte, cette fonction enregistre les tours automatiquement. Définissez le temps ou la distance du tour. Vous pouvez définir cinq temps ou distances dans la plage suivante. Temps : 01'00" à 60'00" (par incréments de 1 minute) Distance : 0,1 à 10,0 mi/km (par incréments de 0,1 mi/km)
	ARRÊT*	
Allure cible	PARAMÈTRE 01 à 03	Définissez la plage de temps et d'allures cibles pour un mile/kilomètre. Une alarme est émise si vous êtes en dehors de la plage d'allures définie. Vous pouvez définir trois allures cibles dans la plage suivante. Allure cible : 1'00" à 15'00"/mi ou km (par incréments de 1 seconde) Plage allure : 00'05" à 03'00"/mi ou km (par incréments de 1 seconde)
	ARRÊT*	
Point de passage	MARCHE	Vous pouvez spécifier un point de passage enregistré pour afficher la direction, la distance et le dénivelé** par rapport à ce point. À mesure que vous vous approchez du point spécifié, une alarme est émise.
	ARRÊT*	
FC	MARCHE	Vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque. Pour le SF-810, le réglage par défaut est MARCHE .
	ARRÊT*	

*Indique le réglage par défaut.

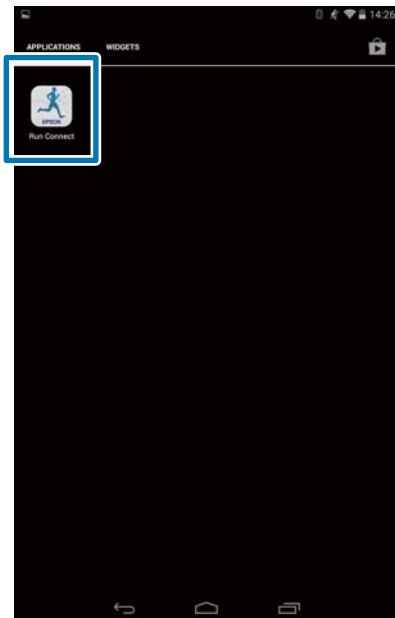
**Vous devez entrer une altitude lorsque vous définissez un point de passage sur votre appareil mobile.

Chargement des préréglages de paramètres

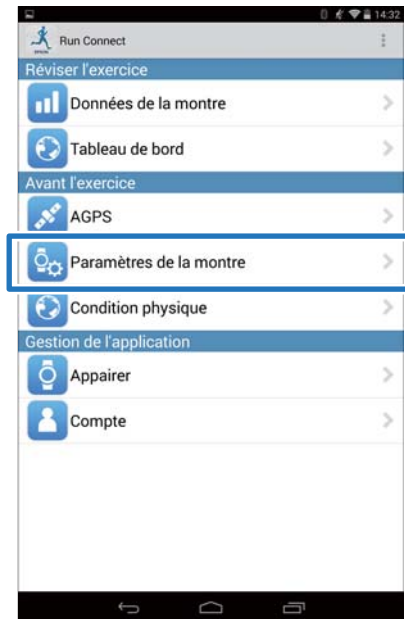
Vous pouvez créer des préréglages afin de basculer rapidement entre diverses configurations de paramètres.

Création de préréglage de paramètres

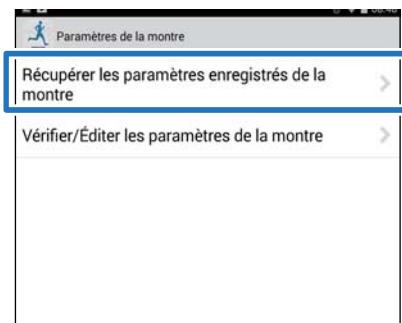
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



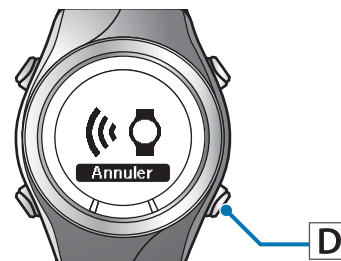
- 2 Appuyez sur **Paramètres de la montre**.



- 3 Appuyez sur **Récupérer les paramètres enregistrés de la montre**.



- 4 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.

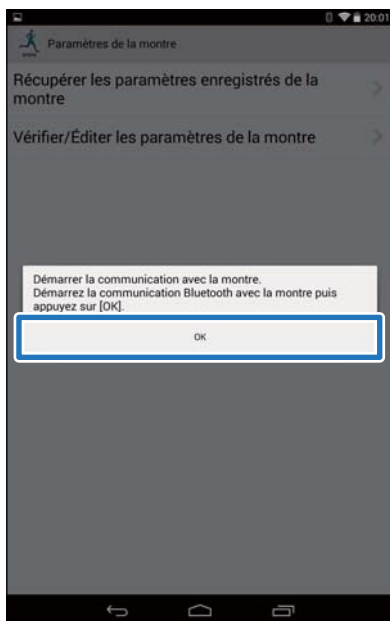


Remarque :

Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres sur ce produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur du produit.

Modification des paramètres du produit

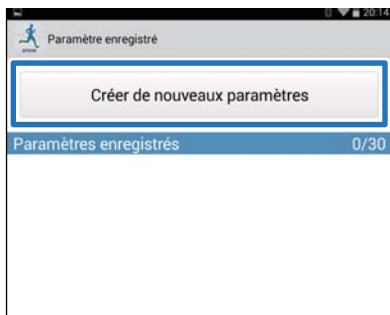
- 5** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.



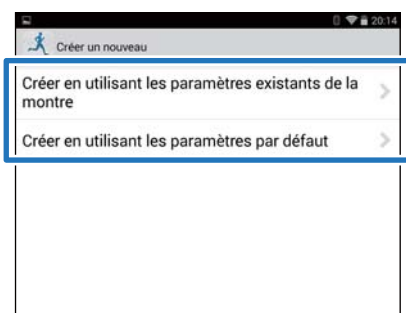
- 8** Entrez un nom pour le préréglage.



- 6** Appuyez sur **Créer de nouveaux paramètres**.



- 7** Indiquez si vous voulez commencer à partir d'un préréglage existant ou de paramètres par défaut du produit.

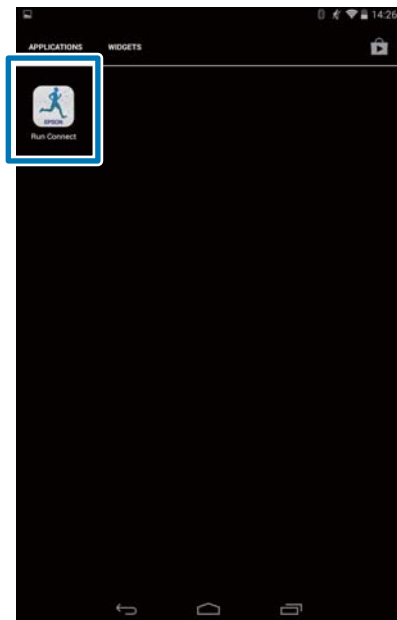


- 9** Sélectionnez les paramètres que vous voulez utiliser et appuyez sur **Enregistrer**.

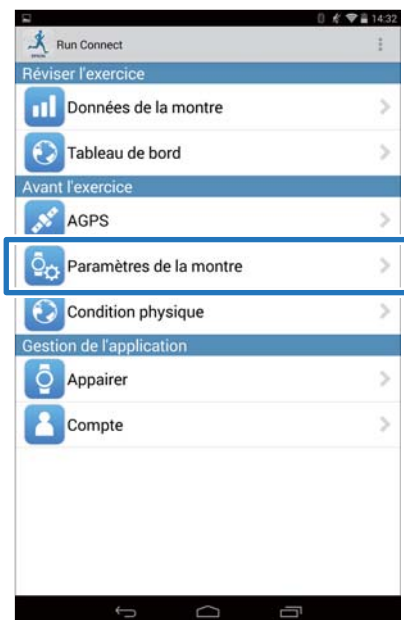


Chargement d'un préréglage

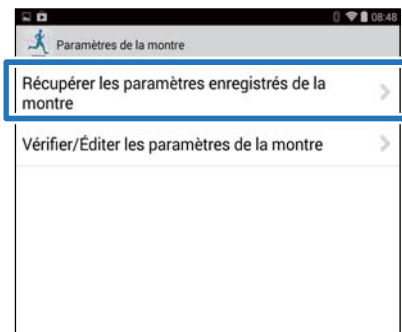
- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.



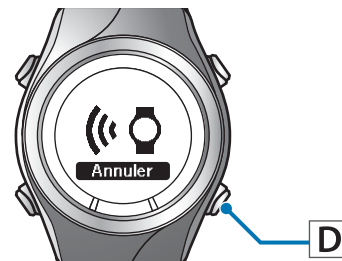
- 2 Appuyez sur **Paramètres de la montre**.



- 3 Appuyez sur **Récupérer les paramètres enregistrés de la montre**.



- 4 Appuyez sur le bouton **D** de votre produit et maintenez-le enfoncé pour démarrer la communication Bluetooth.

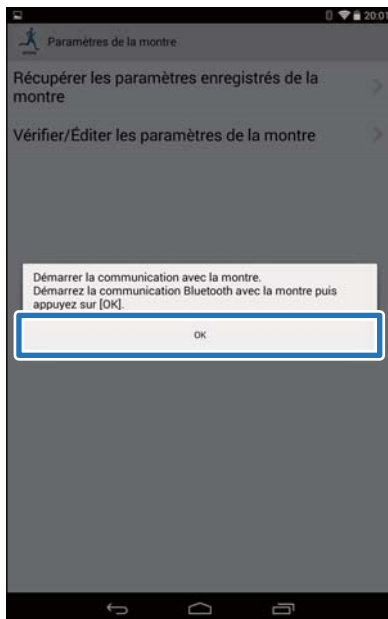


Remarque :

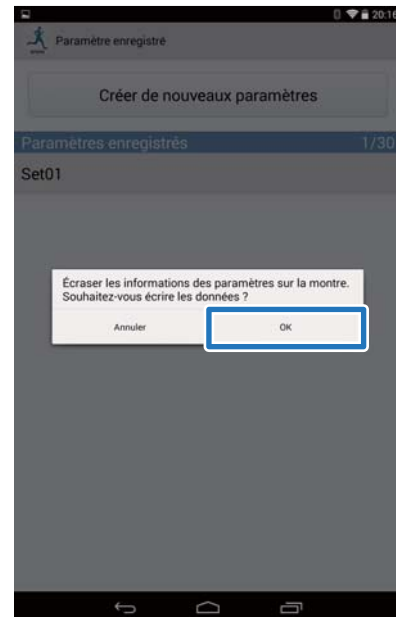
Vous pouvez également démarrer la communication Bluetooth à partir du menu Paramètres de ce produit. Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur du produit.

Modification des paramètres du produit

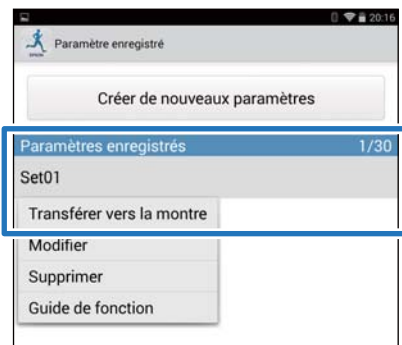
- 5** Appuyez sur l'icône **OK** de votre appareil mobile.



- 7** Appuyez sur **OK**.



- 6** Appuyez sur le pré-réglage, puis appuyez sur **Transférer vers la montre**.



- 8** Vérifiez que les paramètres ont été transmis à votre produit et appuyez sur **OK**.

Dépannage

Cette section explique comment résoudre les problèmes survenant pendant l'utilisation de l'appareil.

- « **Résolution de problèmes** » à la page 46
- « **Désappairage de votre appareil mobile** » à la page 47
- « **Comment obtenir de l'aide** » à la page 50

Résolution de problèmes

Où le problème est survenu	Message d'erreur affiché à l'écran	Problème	Solution
Liste Données de la montre Télécharger Paramètres de la montre AGPS	La communication avec la montre échoue. Vérifiez que le paramètre Bluetooth de l'appareil Android est activé, puis réessayez. Si l'erreur continue à se produire, recommencez la procédure d'appairage.	La communication avec le produit s'est interrompue.	<p>Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur l'élément de menu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chargez la montre. <input type="checkbox"/> Assurez-vous que le produit est bien appairé avec votre appareil mobile et qu'il est dans le rayon de portée de celui-ci. <input type="checkbox"/> Réglez le paramètre Bluetooth de l'appareil mobile à MARCHE. <p>Si le problème persiste, désappairez puis appairez le produit, et réessayez ensuite.</p> <p>Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 47.</p>
Liste Données de la montre Paramètres de la montre AGPS	La communication avec la montre échoue. Vérifiez que le paramètre Bluetooth de l'appareil Android est activé, puis réessayez. Si l'erreur continue à se produire, recommencez la procédure d'appairage.	La communication avec la montre échoue.	<p>Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur l'élément de menu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chargez la montre. <input type="checkbox"/> Assurez-vous que le produit est bien appairé avec votre appareil mobile et qu'il est dans le rayon de portée de celui-ci. <input type="checkbox"/> Réglez le paramètre Bluetooth de l'appareil mobile à MARCHE. <p>Si le problème persiste, désappairez puis appairez le produit, et réessayez ensuite.</p> <p>Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 47.</p>
	Impossible de lire les informations sur la montre appairée. Téléchargez à nouveau.		

Dépannage

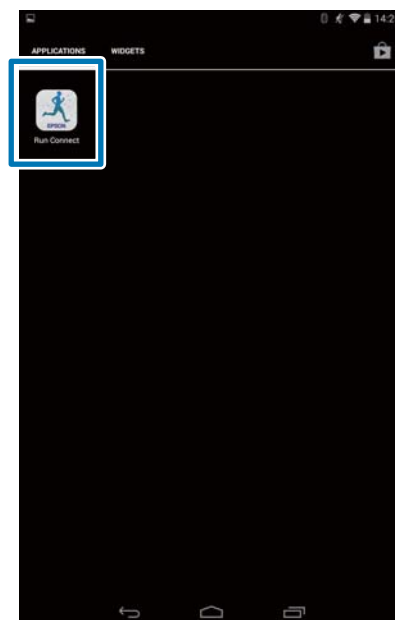
Où le problème est survenu	Message d'erreur affiché à l'écran	Problème	Solution
Téléchargez	La communication avec la montre échoue. Vérifiez que le paramètre Bluetooth de l'appareil Android est activé, puis réessayez. Si l'erreur continue à se produire, recommencez la procédure d'appairage.	La communication avec la montre échoue.	<p>Tentez les opérations suivantes et appuyez à nouveau sur Télécharger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chargez la montre. <input type="checkbox"/> Assurez-vous que le produit est bien appairé avec votre appareil mobile et qu'il est dans le rayon de portée de celui-ci. <input type="checkbox"/> Réglez le paramètre Bluetooth de l'appareil mobile à MARCHE. <p>Si le problème persiste, désappairez puis appairez le produit, et appuyez ensuite sur Télécharger.</p> <p>Voir « Désappairage de votre appareil mobile » à la page 47.</p>
	Impossible de lire les informations sur la montre appairée. Téléchargez à nouveau.		

Désappairage de votre appareil mobile

Désappairez votre appareil mobile s'il ne communique pas adéquatement avec votre produit ou si vous voulez appairer l'appareil mobile à un autre produit. Vous pouvez effectuer cette opération depuis votre appareil mobile ou votre produit Runsense.

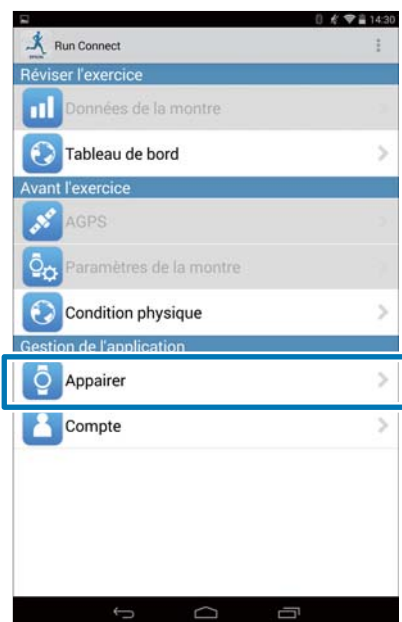
Désappairage depuis votre appareil mobile

- 1 Appuyez sur l'icône Run Connect de votre appareil mobile.

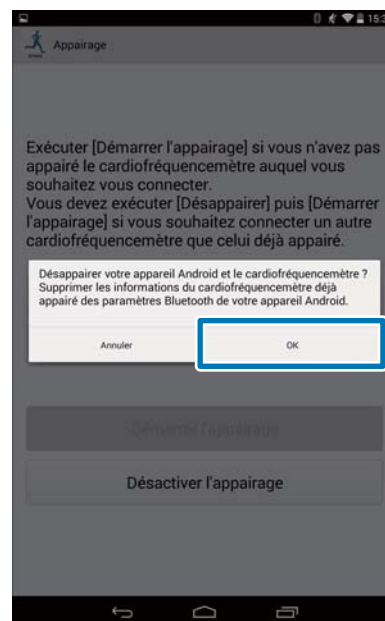


Dépannage

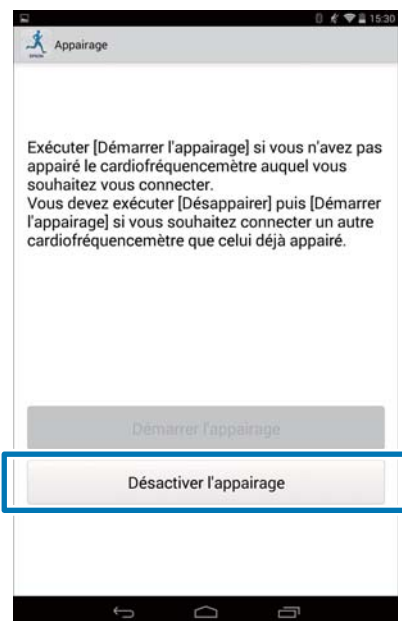
2 Appuyez sur **Appairer**.



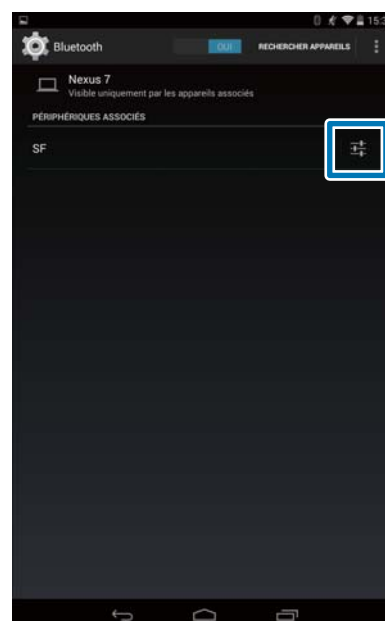
4 Assurez-vous que le produit et votre appareil mobile sont désappairés, puis appuyez sur **OK**.



3 Appuyez sur **Désactiver l'appairage**.



5 Appuyez sur l'icône de paramétrage SF.

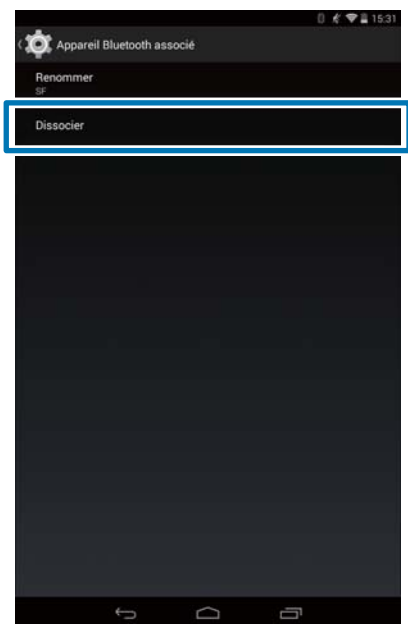


Remarque :

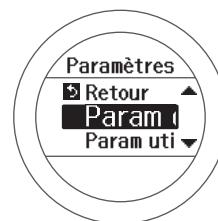
Cette étape peut varier en fonction de l'appareil mobile que vous utilisez. Consultez le guide de l'utilisateur de votre appareil mobile pour obtenir plus de détails.

Dépannage

- 6** Appuyez sur **Dissocier**.



- 2** Appuyez sur le bouton **C/D** pour sélectionner **Param comm.** et appuyez ensuite sur le bouton **A**.



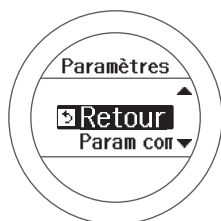
- 3** Appuyez sur le bouton **C/D** pour sélectionner **Smartphone** et appuyez ensuite sur le bouton **A**.



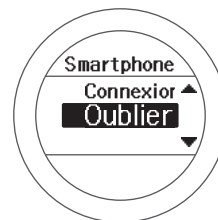
Désappairage depuis votre produit



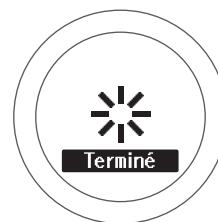
- 1** Appuyez sur le bouton **B** à l'écran Heure et maintenez-le enfoncé pour afficher le menu **Paramètres**.



- 4** Appuyez sur le bouton **C/D** pour sélectionner **Oublier appareil**, puis appuyez sur le bouton **A**.



- 5** Appuyez sur le bouton **A**.



- 6** Appuyez sur le bouton **A** et maintenez-le enfoncé pour revenir à l'écran Heure.

Comment obtenir de l'aide

Soutien en ligne

Visitez le site **epson.ca/support** pour obtenir des solutions à des problèmes courants. Vous pouvez y lire des conseils, des informations d'utilisation, des foires aux questions, télécharger des utilitaires, ou écrire un courriel à Epson.

Soutien téléphonique

Composez le 905 709-3839 ou le 1 800 241-5789

Les heures de soutien sont de 6 h à 20 h, heure du Pacifique, du lundi au vendredi, et de 7 h à 16 h, heure du Pacifique, le samedi. Les heures et les jours de soutien peuvent être sujets à changement sans préavis. Des frais d'interurbain sont éventuellement à prévoir.